

ALLOCHTONE MANTELZORGERS WERKEN AAN HUN TOEKOMST

Neriman Kilic (44) werkt als voedingsassistente bij het Amsterdams Medisch Centrum en is moeder van drie kinderen. Als kind tolkte ze veel voor haar ouders en zorgde ze voor haar gehandicapte broertje. Dat heet mantelzorg, weet ze sinds kort. Ze wil het liefst jongeren in dezelfde situatie begeleiden. Want die spijbelaar is misschien wel een mantelzorger.



FOTO: FRANK VAN MEIJENFELDT

VERONIQUE HUIJBREGTS

‘Door dat tolken miste ik lessen op school. Ik loog tegen leraren dat ik ziek was, uit schaamte dat mijn ouders niet goed Nederlands spraken’, vertelt Kilic. ‘Ik vond het helemaal niet leuk dat ik mee moest. Waarschijnlijk komt daar de woede vandaan die altijd diep in mij heeft gezeten, ook tegenover mijn ouders. Ik heb mijn jeugd niet helemaal meegemaakt. Nu begrijp ik dat.’

LOTGENOTENGROEPEN

Twee jaar geleden vroeg een vriendin haar mee te gaan naar de AMWAHT -opleiding. AMWAHT staat voor Allochtone Mantelzorgers Werken Aan Hun Toekomst. Kilic wist alleen dat ze daar zou leren lotgenotengroepen op te zetten. ‘Dat trok me aan. Ik vind het leuk om voor een groep te staan en een praatje te houden.’ Tijdens de eerste bijeenkomsten vertelden alle zestien groepsleden, vooral vrouwen uit Turkije, Marokko en Suriname, hun ervaringen. ‘Indrukwekkend’, aldus Kilic. De deelnemende vrouwen kregen steeds opdrachten. Zo filmde ze elkaars verhalen

in groepjes van drie. Kilic’s verhaal kwam op een dvd over jonge mantelzorgers te staan. ‘Die is in de groep op een groot scherm vertoond. Toen ik mezelf zo terug zag, realiseerde ik me alles pas echt, met tranen in mijn ogen. Ik dacht toen: dit is gebeurd, hier moet ik me overheen zetten.’

Als laatste opdracht moesten de deelnemers zelf een bijeenkomst voor mantelzorgers opzetten. Neriman Kilic en haar vriendin begeleidden een groep vrouwen in IJburg. Allemaal autochtoon. Dat ging zo goed dat ze het verzoek kregen een cursus van twaalf bijeenkomsten te verzorgen. Een geweldige kans noemt Kilic dat. ‘Al vroeg ik me wel af hoe ik dat zou aanpakken, als allochtoontje. Maar het ging prima. De deelnemers vonden het jammer dat het stopte, maar het geld was op.’

De verschillen tussen autochtoon en allochtone vrouwen bleken klein te zijn. ‘We geven allemaal mantelzorg uit liefde, uit schuldgevoel, of omdat er geen keus is. Alleen kent onze groep de weg niet in zorgland en autochtonen wel. En voor Turkse en Marokkaanse vrouwen is het

nog taboe hun zieke familielid in een te huis te stoppen.’

RUST

Het allerliefste organiseert ze groepen voor jonge mantelzorgers. ‘Ik heb als kind zoveel meegemaakt dat ik ontzettend graag jongeren in dezelfde situatie wil helpen. Bijvoorbeeld leerlingen wanneer ze net beginnen te puberen. Ook ik begon me op die leeftijd te verzetten. Leraren beseffen vaak niet dat laatkomers of spijbelaars wel eens mantelzorger kunnen zijn.’

Kilic popelt om meer groepen te begeleiden. Tot dusver lopen alle plannen stuk op gebrek aan budget. Over de AMWAHT -cursus zegt ze: ‘De cursus heeft me veel rust gegeven, ik ben er sterker uitgekomen. Ik geef beter aan wat ik kan en wil doen, bijvoorbeeld in de zorg voor mijn moeder. Ook heb ik geleerd groepen te begeleiden en krijg ik daar veel positieve reacties op. Vroeger was ik altijd erg ongeduldig, nu neem ik de tijd om naar iemands verhaal te luisteren.’

◀ Alle deelnemers kregen tijdens de opleiding verschillende opdrachten.

LOTGENOTEN EN EMPOWERMENT

AMWAHT – Allochtone Mantelzorgers Werken Aan Hun Toekomst – is een tweejarige opleiding die ontwikkeld is door Stichting Bevordering Maatschappelijke Participatie (BMP) in Amsterdam. Het programma combineert empowerment en werken aan de persoonlijke ontwikkeling met het aanleren van vaardigheden voor het zelf begeleiden van groepen mantelzorgers. In Amsterdam en Utrecht zijn er succesvolle pilots geweest. In Utrecht gaan nieuwe AMWAHT -groepen van start. Ook bij andere gemeenten en organisaties in het land bestaan plannen om de opleiding te verzorgen.

Meer informatie: BMP (www.stichtingbmp.nl), telefoon 020 428 27 28 of e-mail info@stichtingbmp.nl.

