

‘LAAT OMA THUIS’ OPVOEDERS IN ACTIE IN ROTTERDAM

Het programma Opvoeders in Actie van Stichting de Meeuw in Rotterdam is vijf jaar geleden ontwikkeld met als doel meer aandacht te besteden aan dagelijkse opvoedingsvragen. Over verschillende opvoedthema's, meer dan dertig inmiddels, is veelsoortig materiaal ontwikkeld. Bij elk thema zijn er achtergrondinformatie, flyers, tips voor ouders en stap-voor-stap werkvormen beschikbaar. Alles in eenvoudige taal en op cd beschikbaar. Ondertussen is het programma uitgegroeid tot een good practice bij uitstek, waarover trainer en procesbegeleider Nicoline Hoos vol enthousiasme kan vertellen.

▼ Bij opvoedparty's komt de koektrommel op tafel.



FOTO: FLICKR

CLAUDIA BIEGEL

Opvoeders in Actie bestaat uit een aantal deelprogramma's waaronder Ouders in Actie en de Opvoedparty. 'Het programma Ouders in Actie wordt uitgevoerd door enthousiaste ouders die als vrijwilliger met andere ouders tijdens groepsbijeenkomsten in gesprek gaan over opvoeding,' vertelt Nicoline Hoos. 'Het gaat in essentie om het bevorderen van de dialoog. Niet om mensen te overtuigen, of normen op te leggen over goed of fout. Behalve als het geweld betreft, dat keuren we in alle gevallen af.' Alle vrijwilligers ontvangen training en ondersteuning vanuit De Meeuw. Maar uiteindelijk gaan ze zelfstandig aan de slag. 'Wij vliegen als het ware in en uit', aldus Hoos. 'De ouders met wie wij werken doorlopen een heel traject bestaande uit

een intakegesprek, training, stage en verdiepingsbijeenkomsten. In principe zijn alle ouders welkom als vrijwilliger. Als zij tenminste de autoritatieve opvoedingsstijl onderschrijven. Dit betekent: zowel aandacht en liefde geven als duidelijke grenzen stellen. Ook moeten ze Nederlands spreken, maar als ze willen, kunnen ze de bijeenkomsten in de eigen taal geven.'

Opvoedparty's zijn gesprekken over opvoeden bij mensen thuis, begeleid door een beroepskracht. 'De party's zijn heel kleinschalig en intiem: de koekjeströmmel op tafel en een stuk of tien gasten.' Zowel Opvoeders in Actie als Opvoedparty's zijn laagdrempelige activiteiten die erop gericht zijn ouders elkaar te laten ontmoeten en in een goede en veilige sfeer te praten over een opvoedingsvraagstuk. Dit kan van alles zijn. Ouders kiezen zelf waarover ze het willen hebben. Top-

thema's zijn: regels en grenzen, pubers, en opvoeden in twee culturen.

WERVING

'Het werven van vrijwilligers voor Ouders in Actie kan lastig zijn. In ieder geval zijn we afgestapt van alle schriftelijke wervingsvormen. Mondeling gaat natuurlijk het beste. Met name via zelforganisaties, de moskee of de kerk.' Zo organiseerde een van de vrijwilligers bijeenkomsten na het vrijdaggebed in de moskee. Mannen én vrouwen kwamen erop af en praatten daar ter plekke samen over de opvoeding van de kinderen. Een Kaapverdiaanse 'Ouder in Actie' organiseerde op dezelfde wijze bijeenkomsten in de kerk. Ze had direct een groep van dertig belangstellenden bij elkaar. 'Ik ga in het begin altijd een paar keer kijken en geef feedback. Een belangrijke leidraad is 'laat oma thuis', ook al klinkt het misschien wat negatief. Maar het is in ieder geval duidelijk. Oma staat voor: eigen Opvattingen, Meningingen en Adviezen. Niet doen dus. Soms zeggen vrijwilligers zelf: 'Nu ben ik aan het adviseren. Dat moet ik niet doen.' Mensen pikken dit heel goed op. Het is fantastisch om te zien hoe zo'n gemêleerde groep met ouders vanuit allerlei culturen aan de praat raakt over opvoedingszaken. En het werkt. De ouders leren echt van elkaar. De opvoedingsspanning vermindert.'

DO'S EN DONT'S

Een belangrijke 'do' volgens Hoos is het opbouwen en onderhouden van de persoonlijke band met de vrijwilligers. Niet alleen contact zoeken over het werk maar ook daarbuiten belangstelling tonen. Hoe gaat het ermee en met de kinderen? Net een stapje verder zetten dan nodig is, bijvoorbeeld meedenken over scholingsmogelijkheden – ook als dit niets met het project te maken heeft. 'Daarbij moet je een lange adem hebben en veel geduld. Ik denk met name aan afspraken maken en nakomen. Zit ik ergens punctueel op tijd klaar, komt de rest van het gezelschap een uur later. Maar met zo veel enthousiasme en inzet dat we er tegen twaalfen nog zitten.'

'Qua dont's zou ik erop willen wijzen niet te vergeten dat je werkt met vrijwilligers. Laat ze niet het werk doen van betaalde krachten. Vooral in tijden van bezuinigingen is het van belang hier zeer alert op te zijn. Je moet heel flexibel zijn als je met vrijwilligers werkt. En de grenzen bewaken: mensen niet overvragen én je eigen grenzen in de gaten houden.' ●