

UNIEKE SAMENWERKING GGZ EN IMAMS

CLAUDIA BIEGEL – *‘De website Ziek of bezeten*

is opgezet om twee werelden bij elkaar te brengen.

Die van het westerse medische model en die van

djinns, bezetenheid en het boze oog. Wanneer

iemand zegt: ‘Ik ben bezeten’ en het antwoord

krijgt: ‘Helemaal niet. Je bent gewoon hartstikke

psychotisch’, gaat het mis.’



‘Het was eind 2009 toen we dachten: hier moeten we echt iets mee doen’, vertelt Bas Kuiper, projectmanager curatieve zorg bij Arkin en nauw betrokken bij de website Ziek of bezeten. ‘Marokkaanse Nederlanders kwamen heel laat in de zorg, vaak via de crisisdienst, en daarna verdwenen ze uit beeld. We wilden de drempel verlagen, zodat deze mensen eerder binnen zouden komen. Maar hoe doe je dat? Het is een gemeenschap waarin psychische en verslavingsproblemen in de taboesfeer zitten. Na contacten met Marokko Media, eigenaar van Marokko.nl, besloten we een website op te zetten. Op de fora van Marokko.nl wordt namelijk wél openlijk gesproken over allerlei stoornissen. Ook tref je er hulpvragen aan. We zijn toen samen met Marokko.nl aan de slag gegaan met focusgroepen, want de site moest goed aansluiten bij de doelgroep. Dus vroegen we: Wat willen jullie? Waar hebben jullie behoefte aan?’

IMAMS

‘Ziek of bezeten is een website in ontwikkeling’, gaat Kuiper verder. ‘In de eerste fase ging het primair om informatie erop zetten en discussie mogelijk maken. Die discussie kwam meteen goed op gang. Ook kregen we veel positieve feedback in de trant van: eindelijk informatie waar ik echt iets aan heb. Dat is ook ons doel. We willen Marokkaanse Nederlanders een plek bieden waar ze anoniem die informatie kunnen halen waar ze behoefte aan hebben en waar ze de eerste stappen kunnen zetten naar contact met een hulpverlener of imam. De directe link met imams is uniek voor de ggz in Nederland. Ook onze forensische zorg werkt nauw samen met imams. Want juist imams kunnen de brug slaan tussen verschillende denkwijzen en de drempel naar de ggz verlagen. Bovendien beantwoorden zij de vragen die worden gesteld over geloofszaken. Bijvoorbeeld: mag ik als moslim medicatie innemen bij psy-

chische klachten, of: is het toegestaan om met een psychiater te praten?’ Op de site vind je ook zelftesten. Hiermee kun je bijvoorbeeld verslaving meten. Daarnaast wordt het mogelijk om met elkaar te chatten en ervaringen uit te wisselen. Sinds een paar maanden kunnen bezoekers overigens al rechtstreeks vragen stellen aan medewerkers van PuntP [een ggz-instelling in Amsterdam en omstreken – red.], de Jellinek en drie door ons getrainde imams.’

SYMPOSIUM

Voor Ziek of bezeten ziet de toekomst er goed uit, aldus Kuiper. ‘We hebben ongeveer vijftig unieke bezoekers per dag. Onze subsidie loopt eind van het jaar af. Daarna wordt de site opgenomen in het reguliere aanbod van Arkin. Op 15 november, wanneer de site echt helemaal klaar is, vindt de officiële lancering plaats tijdens een groot symposium in Amsterdam. We willen hem zo onder de aandacht brengen van hulpverleners, maar tegelijkertijd meer bewustwording creëren op het gebied van andere interpretaties van ziektebeelden. De website is vooral een middel voor het bij elkaar brengen van twee werelden. Die van het westerse medische model en die van djinns, bezetenheid en het boze oog. Nu kan het voorkomen dat iemand zegt ‘Ik ben bezeten’ en het antwoord krijgt: ‘Helemaal niet. Je bent gewoon hartstikke psychotisch.’ Dan gaat het mis natuurlijk. Dit is echt een grote blinde vlek bij veel hulpverleners. Terwijl tegenwoordig toch zo’n 30 procent van de cliënten een allochtone achtergrond heeft. Ook vanuit de wetenschap bestaat belangstelling voor Ziek of bezeten. In 2013 gaat er onderzoek van start vanuit het UMCG in Groningen, onder andere naar het soort klachten dat binnenkomt en de achtergronden hiervan. Wie weet komen er in de toekomst meer van deze sites voor andere doelgroepen die net als Marokkaanse Nederlanders oplopen tegen drempels in de zorg.’

▲ De website zieko-bezeten.marokko.nl is mede mogelijk gemaakt door het Innovatiefonds Zorgverzekeraars, het Skanfonds en Stichting Voorzorg Utrecht.