



Het Culturele Interview in het kort

Introduceer het vragen naar verleden en cultuur zorgvuldig.

Bijvoorbeeld: om u goed te kunnen helpen, wil ik u graag wat beter leren kennen. Daarom ga ik u enkele vragen stellen. Zodat ik goed begrijp wat uw zorgen zijn en waarmee ik u kan helpen.

De volledige versie van het CI voor POH-GGZ is te vinden op www.pharos.nl, evenals deze korte versie.

Culturele verklaringen

- Waarover maakt u zich het meeste zorgen?
- Kunt u hierover praten met familie/ vrienden?
- Hoe praat u erover? Wat zijn de woorden in uw eigen taal?
- Waarom overkomt u dit, denkt u? Wat ziet u als oorzaak?
- Hoe ziet uw familie dit?
- Bij wie zoekt u meestal hulp? Wie hebt u nu om hulp gevraagd?

Culturele identiteit

- Waar bent u geboren en opgegroeid?

Elders geboren:

- Hoe was dat toen u naar Nederland kwam?
- Hoe oud? Met wie? Waarom? Wat herinnert u zich daarvan?

In Nederland geboren:

- Waaraan merkt u dat uw ouders in geboren zijn?

Taal, etniciteit en cultuur

- Met welke taal bent u opgegroeid? Welke taal spreekt u nu thuis?
- Kunt u het Nederlands goed spreken en begrijpen?
- Hoort u bij een bepaalde groep (geloof, cultuur, achtergrond)?
En uw partner/ familie?
- Heeft u contact met anderen uit die groep? Is dat belangrijk?
- Wat vindt u het meest belangrijk aan uw cultuur?
- Heeft u Nederlandse vrienden/kennissen? Voelt u zich thuis in Nederland?
- Voelt u zich uitgesloten of gediscrimineerd? Voorbeeld? Hoe is dat?



Culturele factoren in de omgeving

Familie en sociaal netwerk

- Met wie woont u samen? Praat u met hen over uw zorgen of ziekte?
- Heeft u contact met overige familie? Waar wonen zij?
- Bij wie kunt u terecht met uw verhaal? Aan wie vraagt u hulp of advies?

Steun en stress

- Wat maakt het makkelijker om met uw probleem om te gaan?
- Wat maakt het moeilijker?

Geloof

- Bent u gelovig? En uw familie?
- Haalt u steun uit het geloof? Of heeft u moeite met bepaalde dingen?

Relatie met hulpverleners

- Hoe bent u geholpen door hulpverleners in Nederland? Wat zijn uw ervaringen?
- Vindt u het fijn om door een man of juist door een vrouw te worden geholpen?
- Hoe kunnen wij u nu het beste helpen?

Observaties voor het verslag

Wat was de stemming van de patiënt voorafgaand aan, tijdens en na afloop van het culturele interview? Hoe reageerde zij/hij verbaal of nonverbaal? Bij welke vragen speelden er meer emoties? Wat waren de belangrijke momenten tijdens het interview? Wat is het niveau van de Nederlandse taal? Is er een tolk nodig?