

# Voor vrouwen zoals u

## Zorg voor besneden vrouwen



# Besneden zijn

**Ongeveer 100-140 miljoen meisjes en vrouwen op de wereld zijn besneden. Dat zijn vooral vrouwen die afkomstig zijn uit een aantal Afrikaanse landen, Jemen en Koerdisch Irak. Ook in Nederland wonen ongeveer 28.000 vrouwen die besneden zijn. Als jij een van die vrouwen bent, is deze brochure voor jou bedoeld.**

## **Problemen**

Vrouwen die besneden zijn, kunnen daar klachten van ondervinden. Dat kunnen verschillende soorten klachten zijn:

- lichamenlijk
- seksueel
- psychisch
- relatieproblemen

Hieronder vind je een lijst van problemen die het gevolg kunnen zijn van de besnijdenis. Sommige vrouwen hebben verschillende klachten uit de lijst, andere vrouwen geen klachten.

### *Mogelijke lichamelijke klachten:*

- problemen met de menstruatie
- problemen bij plassen en/of poepen
- vaak moeten plassen/blaasontsteking
- onvruchtbaarheid
- ongewild urineverlies

### *Mogelijke problemen met seksualiteit:*

- verlies of vermindering van seksueel gevoel of verlangen
- pijn bij het vrijen/niet kunnen vrijen

### *Mogelijke psychische klachten:*

- nare herinneringen aan de besnijdenis
- verdriet over het feit dat je besneden bent
- bang zijn of snel en hevig schrikken
- je schamen voor je lichaam
- je uitgesloten of onbegrepen voelen
- snel boos worden
- vaak somber of verdrietig zijn zonder dat je weet waarom
- veel piekeren en je afsluiten

Door deze klachten kunnen ook relatieproblemen ontstaan tussen de vrouw en haar man.

Niet alle vrouwen hebben last van deze problemen. Als jij er wel last van hebt, dan is het belangrijk om te weten dat er vaak wat aan gedaan kan worden.

## **Spreekuur**

Speciaal voor vrouwen zoals jij is er een spreekuur waar je heen kunt gaan. Je kunt hier vertellen over je problemen. De arts of verpleegkundige van het spreekuur bekijkt samen met jou wat je nodig hebt. Je krijgt advies over wat je zelf aan je problemen kunt doen en je kunt hulp krijgen van een andere hulpverlener. Het doel van het spreekuur is om te zorgen dat jij de hulp krijgt die goed is voor jou.

Zodat je problemen verholpen worden en als dat niet kan, dat je er zo goed mogelijk mee kunt leven.

Er zijn verschillende plaatsen in Nederland waar je een spreekuur kunt bezoeken. Op de achterzijde van deze folder vind je informatie over een spreekuur bij jou in de buurt. Je kunt ook eerst bellen om kennis te maken en voor meer informatie.

**Mevrouw is 45 jaar oud. Ze heeft drie volwassen kinderen. Ze komt op het spreekuur omdat ze haar urine bij aandrang niet kan ophouden. Ze plast kleine beetjes en ze heeft een branderig gevoel. Na het vrijen heeft ze vaak pijn bij het plassen. De huisarts heeft haar medicijnen gegeven maar die helpen niet genoeg.**

**De Somalische gezondheidsvoorlichter gaat mee naar het spreekuur. Daar bespreekt mevrouw haar klachten met de verpleegkundige. Mevrouw wordt doorverwezen naar een gynaecoloog. De gynaecoloog onderzoekt de klachten van mevrouw en verwijst haar door naar een uroloog in hetzelfde ziekenhuis. Mevrouw krijgt medicijnen voor haar ontsteking en wordt verwezen naar de bekkenfysiotherapeut. Daarna gaat ze weer terug naar de uroloog.**

**Na afloop is mevrouw heel tevreden omdat haar problemen nu zijn opgelost.**

## Den Haag

Iedere maandag inloopspreekuur VGV 09.00-13.00 uur, na 13.00 uur op afspraak in Hagaziekenhuis, poli gynaecologie, Leyweg 275, Den Haag. Voor een afspraak: Verpleegkundige Marisa Abdulgani via 06-47008793 of [marisa.abdulgani@ggdhaaglanden.nl](mailto:marisa.abdulgani@ggdhaaglanden.nl)  
Organisatie: GGD Haaglanden

## Amsterdam

Inloopspreekuur VGV 13.00-16.00 uur op ma. (even weken) of do. (oneven weken) in OLVG-West Ziekenhuis, poli gynaecologie, Jan Tooropstraat 164 Amsterdam. Afspraak (niet verplicht) met de verpleegkundige via 06-82799575 of [vqv@ggd.amsterdam.nl](mailto:vqv@ggd.amsterdam.nl)  
Organisatie: GGD Amsterdam

## Utrecht, Amersfoort, Nieuwegein, Zeist etc./provincie Utrecht

Voor een afspraak of informatie, bel, sms of whatsapp met verpleegkundige Annelies van Rossum (06-20592218) of verpleegkundige Fadumoo Muuse (06-22567466) of [Nazorgvqv@GGDrU.nl](mailto:Nazorgvqv@GGDrU.nl).  
Organisatie: GGD regio Utrecht

## Maastricht, Hoensbroek, Sittard

Spreekuur VGV iedere vrijdag 10.00-12.00 uur, op afspraak, bij verpleegkundige Ingrid Friederichs, 06-31911899/088-8805000 of [ingrid.friederichs@ggdzl.nl](mailto:ingrid.friederichs@ggdzl.nl).  
Organisatie: GGD Zuid-Limburg

## Tilburg en Den Bosch

Spreekuur op afspraak bij de VGV-gespecialiseerde verpleegkundige. Voor een afspraak: 088-3686673.

Organisatie: GGD Hart voor Brabant

## Nijmegen

Spreekuur VGV op afspraak in Nijmegen (afd. Reizigers/TBC) via 06-25754074 of [skladakis@ggdgelderlandzuid.nl](mailto:skladakis@ggdgelderlandzuid.nl) (verpleegkundige Sarah Kladakis) of via 088-1447196 (verpleegkundige Pushpa Hoppener en arts Helmië van der Meijden).  
Organisatie: GGD Gelderland-Zuid

## Zwolle, Deventer, Kampen, Hardenberg, Apeldoorn, Harderwijk, Warnsveld, Doetinchem, Winterswijk

Afspraak bij de gespecialiseerde verpleegkundige Mirjam Gootink: 06-25644063 of [M.Gootink@ggdnog.nl](mailto:M.Gootink@ggdnog.nl).  
Organisatie: GGD IJsselland en GGD Noord- en Oost-Gelderland

## Groningen, Leeuwarden, Assen

Spreekuur VGV op afspraak bij de artsen Sjors Oosterbaan en Simone Onrust of bij verpleegkundigen Tjikkie Lodewijk en Gerrie Aalfs. Voor een afspraak: 0900-7367366 of [vqv@sensenoord.nl](mailto:vqv@sensenoord.nl).  
Organisatie: GGD Groningen, GGD Friesland en GGD Drenthe

## Rotterdam/Rijnmond

Spreekuur-gesprekken met een sleutelpersoon VGV. Bij vragen rond zorg of gezondheidsproblemen kunnen vrouwen een afspraak maken voor een gesprek met een VGV-sleutelpersoon via 06-52749924. Er is, als de vrouw dat wil, daarna begeleiding naar huisarts, gynaecoloog, bekken-fysiotherapeut, seksuoloog, psycholoog of andere hulpverleners.  
Organisatie: CJG Rijnmond