

# Zorgen doe je samen – gesprekslijst

Kom meer te weten over het leven en de (culturele) achtergrond van je cliënt met dementie. Leer de mantelzorger beter kennen.

Gebaseerd op het Culturele Interview, aangepast door Pharos



## Vroeger

Hoe zag de jeugd van meneer/mevrouw eruit?

- In welk land is meneer/mevrouw geboren?
- Heeft meneer/mevrouw in een dorp of stad gewoond?
- Hoe zag het gezin eruit? Had meneer/mevrouw broers en zussen? Met wie woonde meneer/mevrouw in huis?

Welke gebeurtenissen zijn belangrijk geweest in het leven van meneer/mevrouw?

- Is meneer/mevrouw getrouwd? (hoe oud? met wie? enz.)
- Heeft meneer/mevrouw kinderen gekregen?
- Zijn er mensen overleden die belangrijk waren voor meneer/mevrouw?

Hoe was het voor meneer/mevrouw om naar Nederland te komen?

- Op welke leeftijd?
- Met wie?
- Om welke reden? -

Hoe kijkt meneer/mevrouw terug op het verhuizen naar Nederland?

- Denkt u dat meneer/mevrouw zich thuis voelt in Nederland?
- Heeft meneer/mevrouw familie (of vrienden en bekenden) in Nederland?

## Taal

Welke taal spreekt meneer/mevrouw thuis?

- Kan meneer/mevrouw goed zeggen wat hij denkt en voelt in deze taal?

Praat en verstaat meneer/mevrouw goed Nederlands?

- Was dit vóór de dementie anders/ls dit achteruit gegaan?
- Denkt u dat meneer/mevrouw de zorgverleners goed begrijpt?
- Denkt u dat zorgverleners meneer/mevrouw goed begrijpen?
- Is er iemand die meneer/mevrouw helpt in gesprekken met zorgverleners?

## Geloof en cultuur

Welke gewoonten heeft meneer/mevrouw?

- Eten, slapen, persoonlijke verzorging
- Was dat vóór de dementie ook zo?
- Zijn er dingen veranderd?

Wat doet meneer/mevrouw graag overdag?

- Taken, dingen waar meneer/mevrouw veel plezier aan beleeft, interesses, culturele/religieuze activiteiten, ontmoetingen

Is meneer/mevrouw gelovig?

- Is het geloof belangrijk voor meneer/mevrouw? Wat doet meneer/mevrouw nu aan het geloof?

Welke dingen vanuit het geloof of cultuur zijn belangrijk voor meneer/mevrouw?

- Bidden, vasten, feesten, rituelen, gewoontes
- Welke normen en waarden en regels zijn belangrijk voor meneer/mevrouw?
- Was dat vóór de dementie ook zo?
- Zijn er dingen veranderd?

## Geloof en cultuur

Wat vindt meneer/mevrouw belangrijk aan het huis of kamer?	<ul style="list-style-type: none"><li>• Zijn er spullen die meneer/mevrouw helpen zich thuis te voelen?</li></ul>
Hoe wil meneer/mevrouw begroet worden?	<ul style="list-style-type: none"><li>• Hand geven, bij de voornaam noemen, 'U' of 'je' zeggen?</li></ul>
Wat vindt meneer/mevrouw ervan dat hij/zij zorg krijgt?	<ul style="list-style-type: none"><li>• Wat vindt meneer/mevrouw ervan dat hij/zij zorg krijgt van familie?</li><li>• Wat vindt meneer/mevrouw ervan dat hij/zij zorg krijgt van professionele zorgverleners? (verpleegkundigen, thuiszorg, van een zorginstelling)</li><li>• Wil meneer/mevrouw het liefst door een man of een vrouw verzorgd worden, of maakt dat niet uit?</li></ul>

## Dementie

Hoe begon de dementie?	<ul style="list-style-type: none"><li>• Hoe was dat voor u?</li></ul>
Artsen in Nederland noemen de ziekte waar meneer/mevrouw aan leidt dementie. Kent u deze ziekte ook in het land waar meneer/mevrouw geboren is?	<ul style="list-style-type: none"><li>• Hoe wordt het daar genoemd?</li></ul>
Praat u met meneer/mevrouw over de ziekte?	<ul style="list-style-type: none"><li>• Waar gaan die gesprekken over?</li></ul>
Weet de omgeving dat meneer/mevrouw dementie heeft?	<ul style="list-style-type: none"><li>• Wat vindt de familie er van?</li><li>• Wat vinden vrienden er van?</li><li>• Wat vinden burens er van?</li></ul>

## Rol van de familie en mantelzorg

Welke familieleden helpen meneer/mevrouw?	<ul style="list-style-type: none"><li>• Wie in de familie doet welke taak?</li></ul>
Hoe helpt u meneer/mevrouw?	<ul style="list-style-type: none"><li>• Is dit moeilijk of zwaar voor u?</li></ul>
Is uw leven veranderd doordat meneer/mevrouw ziek is geworden?	<ul style="list-style-type: none"><li>• Wat is er veranderd?</li><li>• Hoe is dat voor u?</li><li>• Hoe gaat u met de ziekte dementie om?</li></ul>
Iedereen heeft soms hulp nodig. Bij wie zoekt u hulp?	
Begrijpt uw familie uw situatie?	<ul style="list-style-type: none"><li>• Steunen/helpen zij u?</li></ul>
Hoe is de samenwerking tussen u en de zorgverleners?	<ul style="list-style-type: none"><li>• Hoe kan de samenwerking verbeterd worden?</li></ul>
Denkt u dat de zorgverleners u begrijpen?	<ul style="list-style-type: none"><li>• Steunen/helpen zij u?</li></ul>