



Ismail doet vreemd
Wat kan je als familie doen?



Ismail met zijn vader, moeder, broer en zusje

Dit is de familie van Ismail.

Ismail is 20 jaar.

Hij gaat 5 dagen per week naar zijn werk.

Zijn vader en moeder zijn heel trots op hem.

Ismail is altijd gezond geweest.

De laatste 4 weken doet Ismail vreemd.

Hij zegt dingen die zijn familie niet begrijpt.



Het gaat niet goed met Ismail

Ismail gaat niet meer naar zijn werk.
Hij doet vreemd en zegt rare dingen.
Zijn vader en moeder begrijpen hem niet.
Ismail wordt dan boos.

Ismail hoort geluiden en stemmen in zijn hoofd.
Maar zijn familie hoort niets.

Ze zijn bang dat het niet goed gaat met Ismail.

Maar Ismail wil niet naar de huisarts.
Hij zegt: "Jullie doen zelf vreemd!"
Ismail wil alleen nog maar op zijn kamer zitten.



De vader van Ismail belt de huisarts

De ouders denken dat Ismail misschien bezeten is door een Djinn.
Zijn broer weet dat niet zeker.
Maar dat maakt niet uit.
Ismail heeft hulp nodig van een dokter.

Maar Ismail wil dat niet.
Hij denkt dat hij geen hulp nodig heeft.

Wat kunnen de ouders voor Ismail doen?

De vader van Ismail belt de huisarts.
De huisarts luistert naar zijn verhaal.
De huisarts belooft hulp te zoeken voor Ismail.



Er komen een dokter en een zuster thuis bij Ismail

De huisarts heeft de crisisdienst gebeld.

Er komen 2 mensen thuis bij Ismail, een verpleegkundige en een dokter.

Dit heet de crisisdienst.

De dokter is een psychiater. Hij weet alles over het hoofd.

Hij helpt als je in de war bent, vreemd doet of stemmen in je hoofd hoort.

De psychiater en de verpleegkundige kijken en praten met Ismail.

Maar Ismail wil niet praten.

Hij wil alleen zijn.

De psychiater zegt dat Ismail naar het ziekenhuis moet.

Daar kunnen ze Ismail helpen.

Ze denken dat Ismail een 'psychose' heeft.



Ismail gaat naar het ziekenhuis

Ismail hoort van de psychiater in het ziekenhuis dat hij een psychose heeft.
Je hebt een psychose als je:

- vreemd doet
- stemmen in je hoofd hoort
- dingen ziet die er niet zijn
- rare en vreemde gedachten in je hoofd hebt
- rare dingen zegt
- alleen wilt zijn
- niemand meer vertrouwt

Het is goed dat Ismail hulp krijgt.

Hij heeft hulp en medicijnen nodig.

Alle mensen met een psychose hebben hulp en medicijnen nodig.

Ismail krijgt van de psychiater medicijnen.

En de verpleegkundige praat veel met Ismail.



Ismail moet medicijnen slikken

Ismail moet nu heel lang medicijnen slikken.

Als Ismail zijn medicijnen elke dag slikt gaat de psychose langzaam weg.

Ismail voelt zich beter, maar hij wordt wel moe door de medicijnen.

Ismail mag nooit zelf stoppen met medicijnen.

De psychiater bepaalt wanneer dat mag.

Hij mag pas stoppen met de medicijnen als de psychiater dat zegt.

Dat is heel belangrijk.



Ismail praat met de verpleegkundige

Ismail praat veel met de verpleegkundige.

Zij legt uit wat Ismail heeft.

Zij vertelt Ismail wat hij kan doen.

Zij helpt Ismail om niet meer vreemd te doen.

Ismail is nu blij dat hij geholpen wordt.



Ismail voelt zich beter en gaat sporten

Ismail voelt zich beter.

Hij wil weer sporten met zijn broer.

Samen met zijn broer gaat hij naar een sportzaal.

Rennen en bewegen, samen met zijn broer, is goed voor Ismail.



Ismail moet nog veel rusten thuis

Ismail doet niet meer vreemd en mag naar huis.

Ismail moet nog wel vaak naar de verpleegkundige om te praten.
Zij blijft Ismail helpen en komt soms ook thuis bij Ismail.

Ook gaat Ismail soms nog naar de psychiater.
De psychiater zegt dat hij nog lang medicijnen moet slikken en niet mag stoppen.

Ismail moet nog veel rusten.



Ismail gaat weer naar zijn werk

Het gaat goed met Ismail.

Ismail gaat weer werken.

Ismail ziet ook zijn vrienden weer en is niet meer zo vaak boos.

Soms wil hij stoppen met de medicijnen, maar dan voelt hij dat het slechter met hem gaat.

Ismail slikt daarom nog wel elke dag medicijnen.

Hij is blij dat zijn vader en moeder hulp hebben gezocht voor hem.

Voor meer informatie kunt u bellen met:



Tiny van Hees
06 22 74 29 41

Tom Rusting
06 53 49 29 75

Hayat Bassit
06 48 60 65 94

Colofon

Ismail doet vreemd- *Wat kan je als familie doen?* is een uitgave van:



Pharos
Expertisecentrum
Gezondheidsverschillen

Email: info@pharos.nl
website: www.pharos.nl



Indigo Utrecht
Mentale ondersteuning
direct en dichtbij

Email: t.van.hees@azmn.nl
website: www.indigo.nl



Ypsilon Utrecht
Vereniging van familieleden en naasten van
mensen met een verhoogde kwetsbaarheid
voor psychose

E-mail: ypsilonutrecht@netland.nl
website: www.ypsilon.org

Deze brochure is mede mogelijk gemaakt dankzij een financiële bijdrage van:



Illustraties en vormgeving: Monica Hajek, Tilburg
Druk: Heijnis & Schipper Drukkerij bv, Zaandijk

©2014, Pharos, Utrecht

Niets uit deze uitgave mag vermenigvuldigd worden en/of openbaar gemaakt door middel van druk, fotokopie of op welke wijze dan ook zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.