

Spelen met je baby



Laat jouw baby vanaf de geboorte iedere dag vrij bewegen op de buik of op de rug.



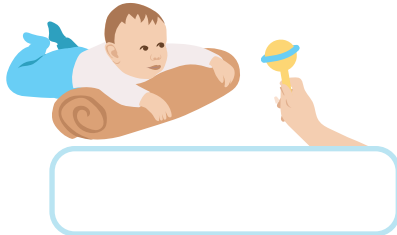
Jouw baby moet alles nog leren en veel oefenen helpt daarbij.

Van liggen tot kruipen

1

Hoofdje optillen

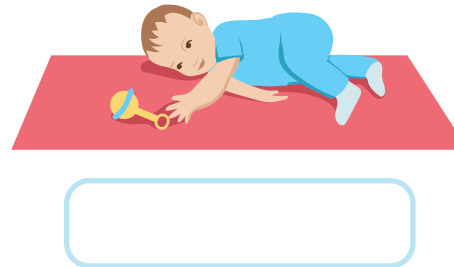
Leg een opgerolde handdoek onder de borst. Niet te lang doen, maar wel regelmatig.



2

Omrollen

Leg een speeltje dat geluid maakt of met felle kleuren naast je baby zodat die omrolt.



3

Kruipen

Laat je baby achter bewegende speeltjes aan kruipen op een stroeve vloer.



Buiten spelen

1

Iedere dag even naar buiten

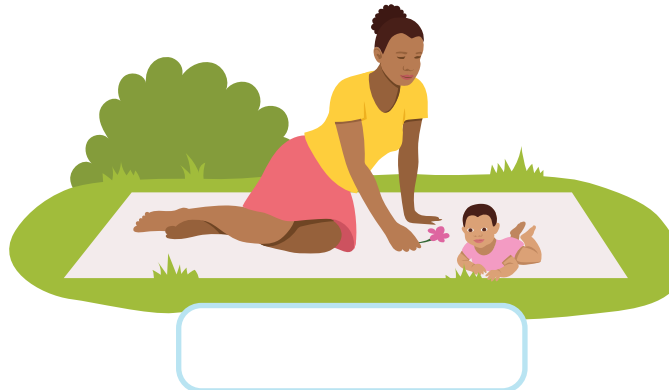
Kleed je baby goed aan.



2

Zand en gras voelen

Een zandbak is ook altijd leuk!



3

Spelen met water

Zorg voor verschillende emmertjes, bakjes, gietertjes



Geluid

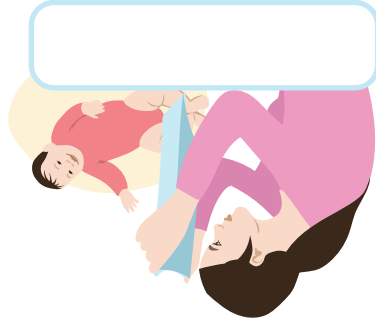
Zingen en voelen

Dit zijn mijn wanggetjes
Dit is mijn kin
Dit is mijn mondje met tandjes erin
Dit zijn mijn oren
Mijn ogen, mijn haar
Nu nog mijn neusje
en dan ben ik klaar

1

Kiekeboe
Houd een zakdoek of theedoek voor je eigen gezicht, trek die weg en lach.

2



Muziek maken
Met pannen en houten lepels

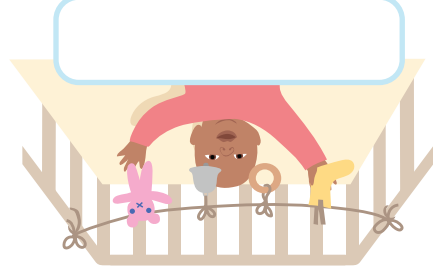
3



Klimmen/ klateren

Speelkoord boven de box

1



Legge doos als tunnel of om speelgoed uit te pakken

2



Leren traplopen

3



Spelen met voorwerpen

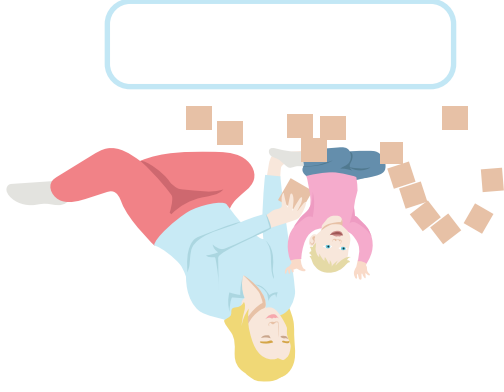
Ballen duwen

1



Torens bouwen en omgooien!

2



Stapelen met plastic bordjes en bekertjes

3

