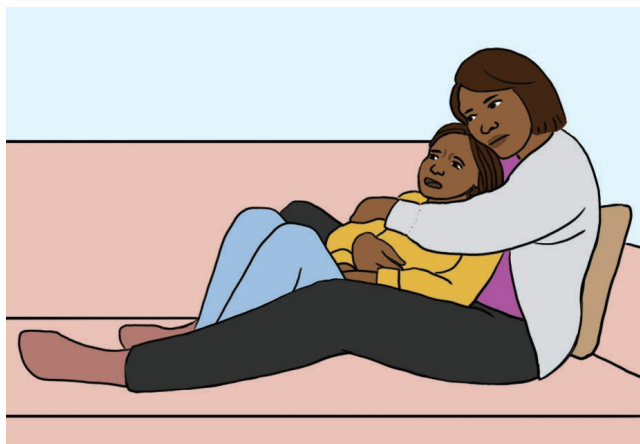


# ● Je kind heeft pijn

## Medicijnkaart bij pijn.



## Altijd doen bij pijn (crise):

- Direct beginnen met medicijnen tegen de pijn.
- Je kind moet veel drinken  
5 glazen per dag voor kinderen van 1, 2, 3 of 4 jaar.  
7, 8 of 9 glazen per dag voor kinderen van 5 jaar en ouder  
Meer mag ook want veel drinken is goed.
- Je kind moet warm blijven.  
Warm aankleden.

**Pak de kaart met de leeftijd van jouw kind.**

# Als de pijn niet overgaat, moet ik de dokter bellen



**Als je kind koorts heeft, bel dan direct de dokter. Koorts is een temperatuur hoger dan 38°C.**

## **Bel ook de dokter:**

- Als je kind zieker wordt.
- Als je kind suf wordt.
- Als je het niet vertrouwt.
- Als je kind veel pijn heeft.
- Als de medicijnen niet helpen.

## **De sikkelcelverpleegkundige bellen**

Op maandag, dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag bel je tussen 9.00 en 16.00 uur:

**06 - 390 124 35**

Als de sikkelcelverpleegkundige niet opneemt, bel dan de spoedeisende hulp.

## **Spoedeisende hulp bellen**

Bel **010 - 703 11 03** als de sikkelcelverpleegkundige niet opneemt

Na 16.00 uur

In de avond en de nacht

Op zaterdag en zondag

# Zo gebruik je een zetpil

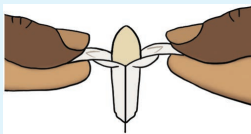
## Zo ziet een zetpil er uit



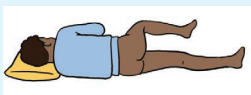
1. Was je handen.



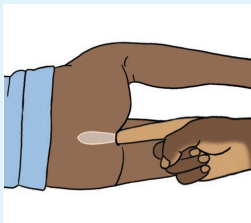
2. Maak de verpakking van de zetpil open.



3. Je kind ligt op zijn zij met 1 been opgetrokken.



4. Duw de zetpil zachtjes in het poepgaatje van je kind. De zetpil moet er helemaal in. Houd de billen van je kind 10 seconden bij elkaar.



5. Was je handen als je klaar bent.



# Zo gebruik je pillen om te slikken



## Zo ziet een pil om te slikken er uit



1. Was je handen.



2. Pak een glas water  
Duw de pil uit de  
verpakking.



3. Doe de pil in de  
mond van je kind.



4. Laat je kind een glas  
water leegdrinken.



## Je baby is 3, 4 of 5 maanden oud



**Als je baby pijn heeft, begin dan direct met 1 zetpil.**

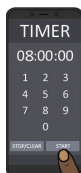
Je baby krijgt zetpillen paracetamol van 120 mg.

**Lees verder op de achterkant van deze kaart.**

Geef je baby 1 zetpil paracetamol van 120 mg.



Zet het alarm op je telefoon.  
Zo weet je wanneer je baby  
weer een nieuwe zetpil  
moet hebben.



**Let op:**

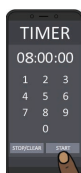
Ga ook 's nachts door!

Wacht 8 uur.

Geef je baby 1 zetpil paracetamol van 120 mg.



Zet het alarm op je telefoon.  
Zo weet je wanneer je baby  
weer een nieuwe zetpil  
moet hebben.



**Let op:**

Ga ook 's nachts door!

Wacht 8 uur.

Doe dit elke 8 uur.

Stop niet als de pijn weg is.

Ga 5 dagen en nachten door.

Heeft je kind dan nog pijn? Of komt de pijn terug?

Bel dan met het ziekenhuis voor overleg.

● **Je baby is 6, 7, 8, 9, 10  
of 11 maanden oud**



**Als je baby pijn heeft, begin dan direct met 1 zetpil.**

Je baby krijgt zetpillen paracetamol van 120 mg.

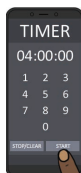
**Lees verder op de achterkant van deze kaart.**

**4**

Geef je baby 1 zetpil paracetamol van 120 mg.



Zet het alarm op je telefoon.  
Zo weet je wanneer je baby  
weer een nieuwe zetpil  
moet hebben.



**Let op:**

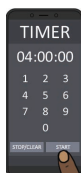
Ga ook 's nachts door!

Wacht 4 uur.

Geef je baby 1 zetpil  
paracetamol van 120 mg.



Zet het alarm op je telefoon.  
Zo weet je wanneer je baby  
weer een nieuwe zetpil  
moet hebben.



**Let op:**

Ga ook 's nachts door!

Wacht 4 uur.

Doe dit elke 4 uur.

Stop niet als de pijn weg is.

Ga 5 dagen en nachten door.

Heeft je kind dan nog pijn? Of komt de pijn terug?  
Bel dan met het ziekenhuis voor overleg.





## Je kind is 1 jaar oud



**Als je kind pijn heeft, begin dan direct met 1 zetpil.**

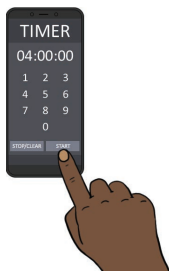
Je kind krijgt zetpillen diclofenac van 6,25 mg.  
En je kind krijgt **ook** zetpillen paracetamol van 240 mg.

Diclofenac 6,25 mg kun je alleen bij de apotheek kopen.

Geef je kind 1 zetpil diclofenac van 6,25 mg.



Zet het alarm op je telefoon.  
Zo weet je wanneer je kind  
weer een nieuwe zetpil  
moet hebben.



**Let op:**

Ga ook 's nachts door!

Wacht 4 uur.

Geef je kind 1 zetpil paracetamol van 240 mg.



Zet het alarm op je telefoon.  
Zo weet je wanneer je kind  
weer een nieuwe zetpil  
moet hebben.



**Let op:**

Ga ook 's nachts door!

Wacht 4 uur.

Doe dit elke 4 uur.

**Diclofenac en paracetamol moet je afwisselen.**

Stop niet als de pijn weg is.

Ga 5 dagen en nachten door.

Heeft je kind dan nog pijn? Of komt de pijn terug?

Bel dan met het ziekenhuis voor overleg.

## ● Je kind is 2 of 3 jaar oud



**Als je kind pijn heeft, begin dan direct met 1 zetpil.**

Je kind krijgt zetpillen diclofenac van 12,5 mg.  
En je kind krijgt **ook** zetpillen paracetamol van 240 mg.

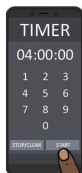
Geef je kind 1 zetpil diclofenac van 12,5 mg.



Zet het alarm op je telefoon. Zo weet je wanneer je kind weer een nieuwe zetpil moet hebben.

**Let op:**

Ga ook 's nachts door!



Wacht 4 uur.

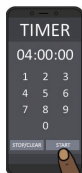
Geef je kind 1 zetpil paracetamol van 240 mg.



Zet het alarm op je telefoon. Zo weet je wanneer je kind weer een nieuwe zetpil moet hebben.

**Let op:**

Ga ook 's nachts door!



Wacht 4 uur.

Doe dit elke 4 uur.

**Diclofenac en paracetamol moet je afwisselen.**

Stop niet als de pijn weg is.

Ga 5 dagen en nachten door.

Heeft je kind dan nog pijn? Of komt de pijn terug?  
Bel dan met het ziekenhuis voor overleg.

## ● Je kind is 4 of 5 jaar oud



**Als je kind pijn heeft, begin dan meteen met pillen om te slikken **OF** zetpillen.**

Je kind krijgt pillen om te slikken diclofenac van 12,5 mg **OF** zetpillen diclofenac van 12,5 mg.

Je kind krijgt **ook** pillen om te slikken paracetamol van 250 mg **OF** zetpillen paracetamol van 240 mg.

### **Let op!**

Kies **OF** pillen om te slikken **OF** zetpillen.

Geef ze **niet** allebei.

Geef je kind 1 pil om te slikken diclofenac van 12,5 mg **OF** 1 zetpil diclofenac van 12,5 mg.



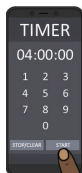
OF



Zet het alarm op je telefoon. Zo weet je wanneer je kind weer een nieuwe pil moet nemen.

**Let op:**

Ga ook 's nachts door!



Wacht 4 uur.

Geef je kind 1 pil om te slikken paracetamol van 250 mg **OF** 1 zetpil paracetamol van 240 mg.



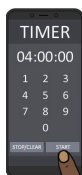
OF



Zet het alarm op je telefoon. Zo weet je wanneer je kind weer een nieuwe pil moet nemen.

**Let op:**

Ga ook 's nachts door!



Wacht 4 uur.

Doe dit elke 4 uur.

**Diclofenac en paracetamol moet je afwisselen.**

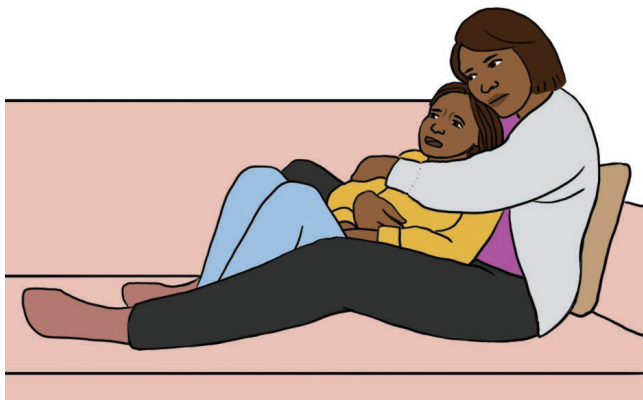
Stop niet als de pijn weg is.

Ga 5 dagen en nachten door.

Heeft je kind dan nog pijn? Of komt de pijn terug?

Bel dan met het ziekenhuis voor overleg.

## Je kind is 6, 7 of 8 jaar oud



**Als je kind pijn heeft, begin dan meteen met pillen om te slikken OF zetpillen.**

Je kind krijgt pillen om te slikken diclofenac van 12,5 mg **OF** zetpillen diclofenac van 12,5 mg.

Je kind krijgt **ook** pillen om te slikken paracetamol van 500 mg **OF** zetpillen paracetamol van 500 mg.

### **Let op!**

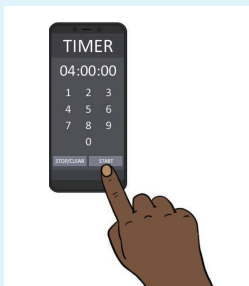
Kies **OF** pillen om te slikken **OF** zetpillen.

Geef ze **niet** allebei.

Geef je kind 1 pil om te slikken diclofenac van 12,5 mg **OF** 1 zetpil diclofenac van 12,5 mg.



Zet het alarm op je telefoon. Zo weet je wanneer je kind weer een nieuwe pil moet nemen.

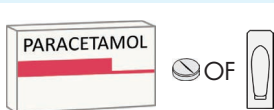


**Let op:**

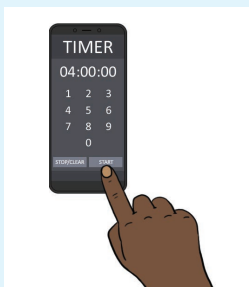
Ga ook 's nachts door!

Wacht 4 uur.

Geef je kind 1 pil om te slikken paracetamol van 500 mg **OF** 1 zetpil paracetamol van 500 mg.



Zet het alarm op je telefoon. Zo weet je wanneer je kind weer een nieuwe pil moet nemen.



**Let op:**

Ga ook 's nachts door!

Wacht 4 uur.

Doe dit elke 4 uur.

**Diclofenac en paracetamol moet je afwisselen.**

Stop niet als de pijn weg is.

Ga 5 dagen en nachten door.

Heb je dan nog pijn? Of komt de pijn terug?

Bel dan met het ziekenhuis voor overleg.



## Je bent 9, 10 of 11 jaar oud



**Als je pijn hebt, begin je direct met pillen om te slikken OF zetpillen.**

Je neemt pillen om te slikken diclofenac van 25 mg  
**OF** zetpillen diclofenac van 25 mg.

En je neemt **ook** pillen om te slikken paracetamol van 500 mg  
**OF** zetpillen paracetamol van 500 mg.

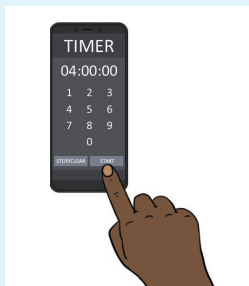
### **Let op!**

Kies **OF** pillen om te slikken **OF** zetpillen.  
Geef ze **niet** allebei.

→ Neem 1 pil om te slikken diclofenac van 25 mg  
**OF** neem 1 zetpil diclofenac van 25 mg.



Zet het alarm op je telefoon.  
Zo weet je wanneer je weer een nieuwe pil moet nemen.



**Let op:**

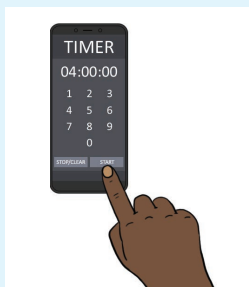
Ga ook 's nachts door!

Wacht 4 uur.

→ Neem 1 pil om te slikken paracetamol van 500 mg  
**OF** neem 1 zetpil paracetamol van 500 mg.



Zet het alarm op je telefoon.  
Zo weet je wanneer je weer een nieuwe pil moet nemen.



**Let op:**

Ga ook 's nachts door!

Wacht 4 uur.

Doe dit elke 4 uur.

**Diclofenac en paracetamol moet je afwisselen.**

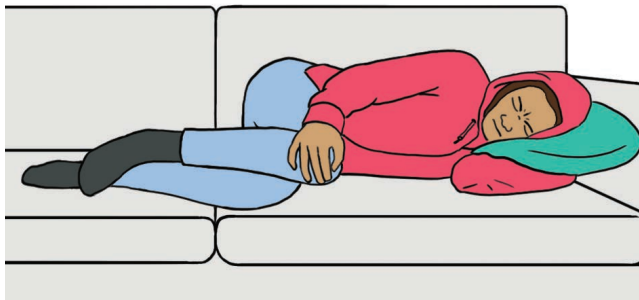
Stop niet als de pijn weg is.

Ga 5 dagen en nachten door.

Heb je dan nog pijn? Of komt de pijn terug?

Bel dan met het ziekenhuis voor overleg.

## ● Je bent 12 of 13 jaar oud



**Als je pijn hebt, begin je direct met pillen om te slikken**

Je neemt pillen om te slikken diclofenac van 25 mg.

En je neemt **ook** pillen om te slikken paracetamol van 500 mg.

**Lees verder op de achterkant van deze kaart.**

Neem 1 pil om te slikken  
diclofenac van 25 mg



Zet het alarm op je telefoon.  
Zo weet je wanneer je weer  
een nieuwe pil moet nemen.



**Let op:**

Ga ook 's nachts door!

Wacht 4 uur.

Neem 1 pil om te slikken  
paracetamol van 500 mg



Zet het alarm op je telefoon.  
Zo weet je wanneer je weer  
een nieuwe pil moet nemen.



**Let op:**

Ga ook 's nachts door!

Wacht 4 uur.

Doe dit elke 4 uur.

**Diclofenac en paracetamol moet je afwisselen.**

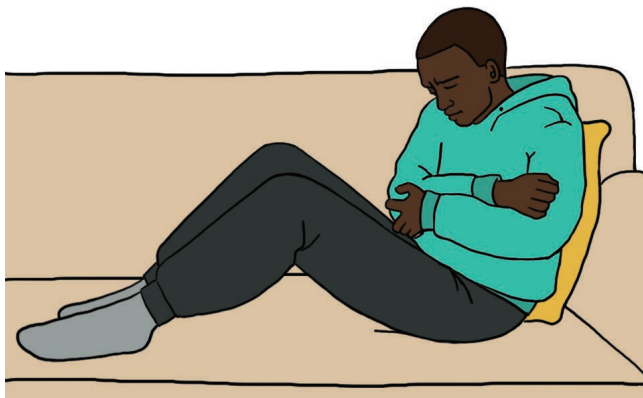
Stop niet als de pijn weg is.

Ga 5 dagen en nachten door.

Heb je dan nog pijn? Of komt de pijn terug?

Bel dan met het ziekenhuis voor overleg.

● Je bent 14, 15, 16, 17  
of 18 jaar oud



**Als je pijn hebt, begin je direct met pillen om te slikken.**

Je neemt pillen om te slikken diclofenac van 50 mg.

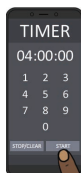
En je neemt **ook** pillen om te slikken paracetamol van 500 mg.

Lees verder op de achterkant van deze kaart.

Neem 1 pil om te slikken  
diclofenac van 50 mg



Zet het alarm op je telefoon.  
Zo weet je wanneer je weer  
een nieuwe pil moet nemen.



**Let op:**

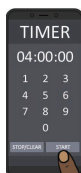
Ga ook 's nachts door!

Wacht 4 uur.

Neem 1 pil om te slikken  
paracetamol van 500 mg



Zet het alarm op je telefoon.  
Zo weet je wanneer je weer  
een nieuwe pil moet nemen.



**Let op:**

Ga ook 's nachts door!

Wacht 4 uur.

Doe dit elke 4 uur.

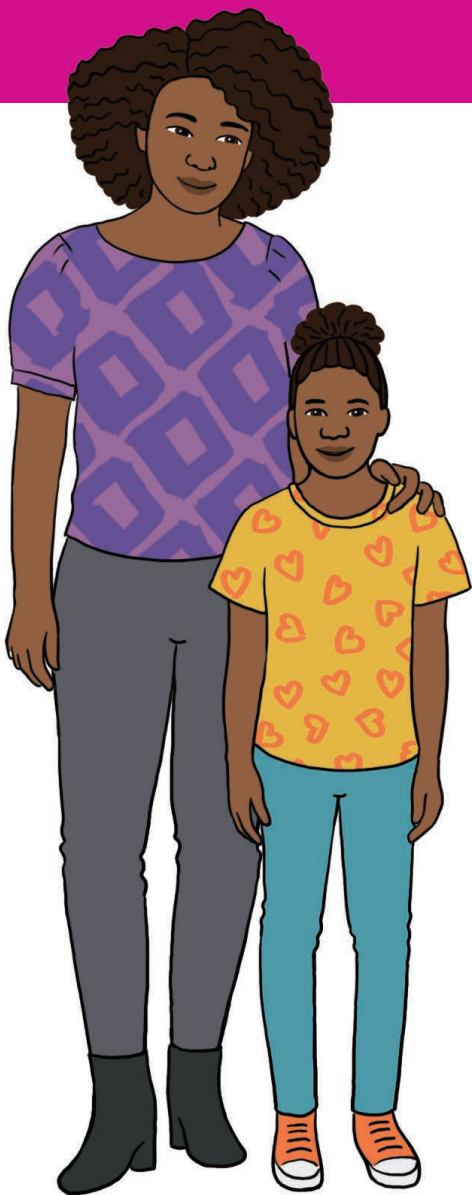
**Diclofenac en paracetamol moet je afwisselen.**

Stop niet als de pijn weg is.

Ga 5 dagen en nachten door.

Heb je dan nog pijn? Of komt de pijn terug?

Bel dan met het ziekenhuis voor overleg.





Achterkant kaart 12 (blanco)