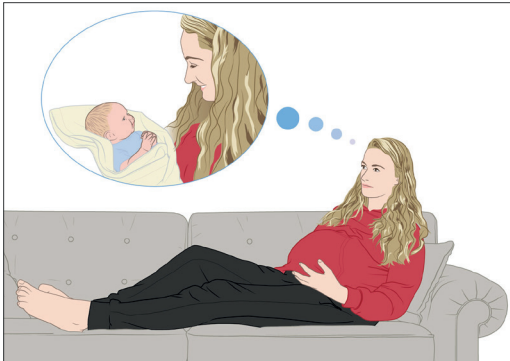


ጥንሰን ሕርሰን ኮሮና ቫይረስን

ብሰንኪ ኮሮና ቫይረስ ኩሉ ነገር ተለዊጡ ኣሎ። እዚ ግዜ'ዚ ንኩልና ኣጸጋሚ ግዜ እዩ። ንነፍሰጾራት ደቀንስትዮን ንመጻምደንን ወይ ድማ ህጻናት ቆልዑ ዘለዉዎም ወለዲ እዚ ዘለናዮ ግዜ ብማዕረ ይጸልዎም።



ነፍሰ ጾራት ደቂ ኣንስትዮ ውን ብኮሮና ቫይረስ ክጥቅዓ ይኽእላ እየን። ምልክታት ምስ እትዕዘቢ፡ ናብ ሚድዋይፍኪ (መሕረሲት) ወይ ድማ ናብ ሆስፒታል ደውሊ። እቶም ምልክታት እዞም ዝሰዕቡ ክኾኑ ይኽእሉ፡

- ሰዓል
- ምህንጣስ
- ኣብ ኣፍንጫ ንፋጥ/ዕንጓል
- ቃንዛ ኅሮሮ
- 38 ዲግሪ ሰልስየስ ወይ ድማ ልዕሊኡ ዝበጽሕ ረስኒ

ምልክታት ምስ ዝህለወኪ፡ ናብ ቦታ ስራሕ ሚድዋይፍ ኣይትኽዲ። ናብ ሆስፒታል ውን ኣይትኽዲ!

ብሰንኪ ኮሮና ቫይረስ ዝህሉ ለውጥታት እንታይ እዩ?

1. ኣብ እዋን ሕርሲ
እታ ሚድዋይፍ ብዛዕባ እቲ እትሓርሰሉ ቦታ ምሳኺ ክትዛተ እያ። ኣብ ገዛዖ ወይስ ኣብ ሆስፒታል?
ኣብ እዋን ጸዕሪን ሕርሲን ሓደ ሰብ ጥራሕ እዩ ክኣቱ ዝፍቀደሉ። እዚ መጻምድኺ፡ ሓፍትኺ ወይ ድማ ብጻይ/መሓዛኺ ክኸውን ይኽእል።
ኣብ ገዛ ንዝተርፉ ደቅኺ፡ ምስ ኣላዩ (ቤቢ ሲተር) ምግዳፍ ኣይትረስዒ።

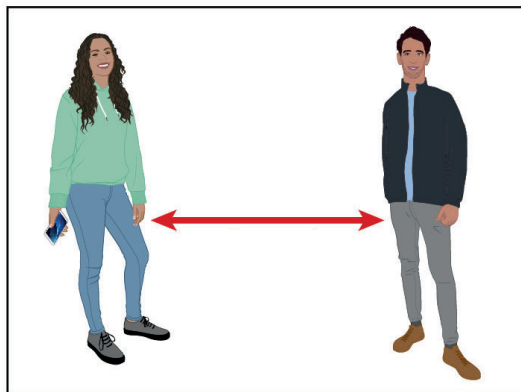
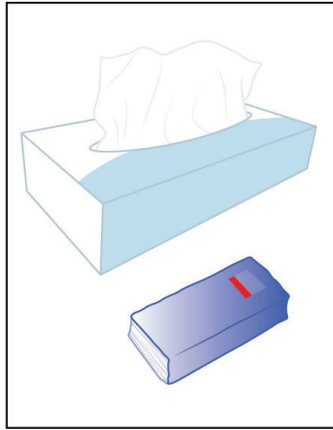


2. እቲ ህጻን

ውላድኪ ኣብ ማህጸንኪ እንክለዎ ብኮሮና ቫይረስ ክጥቃዕ ኣይክእልን እዩ።

ድሕሪ ሕርሲ፡ እቲ ህጻን ክሓምም ይኽእል እዩ። ነዚ ንምክልኻል ነዚ ዝስዕብ ክትገብሪ ትኽእሊ፡

- ኣእዳውኪ ብሳሙና ተሓጸቢ
- ሶፍት ወይ ድማ ናይ ኢድ ኣልኮል ዘለዎ መጽረጊ (ዋይፕስ) ተጠቐሚ።
- ክትህንጥሲ ወይ ውን ክትስዕሊ እንክለኻ ኣፍኪ ብግንቦ ኢድኪ ሸፍኒ
- ምስ ዝኾነ ይኹን ሰብ ናይ ኢድ ሰላምታ ኣይትለዋወጢ፡ ኣይትሕቆፊን ኣይትስዓሚን
- ኣብ መንጎኺን ኣብ መንጎ ካልኦትን ናይ 2 ሜትሮ ርሕቀት ሓልዊ



3. ሕቶታት

ዝኾነ ይኹን ሕቶ ምስ ዝህልወኪ፡ ናብ ቦታ ስራሕ ሚድዋይፍኪ ክትድውሊ ትኽእሊ።

ምናልባት ናብ ክኢላ ማህጸን (ጋይኒኮሎጂስት) ክትከዲ ትኽእሊ ኢኻ።

ጋይኒኮሎጂስት ፍሉይ ሓኪም ናይ ደቀንስትዮ እዩ።

እቲ ሓኪም እንታይ ክትገብሪ ከም ዘለኪ ክሕብረኪ እዩ።

ዝኾነ ይኹን ሕቶ ምስ ዝህልወኪ ናብቲ ሆስፒታል ክትድውሊ ትኽእሊ ኢኻ።



4. መርመራታት

ምርመራ ንምግባር ንቁሩብ ጊዜያት ምምልላስ ከድልየኪ ይኽእል እዩ።

ሚድዋይፍኪ እቲ ክትመጽእሉ እትኽእሊ ምቹእ ግዜ መኣስ ሙኻኑ ክትሕብረኪ እያ።

ናብ ጋይናኮሎጂስት ትመላለሲ ኣለኺ ዲኺ?

ከምኡ እንተድኣኹይት፡ እቲ ዶክተር መኣስ ንመርመራ ክትመጹ ከም እትኽእሊ ክሕብረኪ እዩ።

ሰዓል ወይ ድማ ካልእ ምልክታት ምስ ዝህልወኪ፡ ናብ ቦታ ስራሕ ሚድዋይፍ ኮነ ናብ ሆስፒታል ኣይትኺዲ።

ናብ ቆጶራ ኡልትራሳውንድ ዝኾነ ይኹን ሰብ ምሳኺ ኣይትማልኢ።

እዚ ንመጻምድኺ፡ ደቅኺ፡ ስድራቤትኪ ወይ መሓዙትኪ ዘጠቓልል እዩ።



5. ኣብ ሆስፒታል

እቲ ህጻን ምስ ተወልደ፡ ሓደ ሰብ ጥራሕ እዩ ምሳኺ ክህሉ ዝፍቀድ።

እዚ ሰብ እዚ፡ እቲ ኣቓዲሙ ምሳኺ ኣብ እዋን ሕርሲ ዝነበረ ሰብ ማለት እዩ።

ካልኣት በጻሕቲ ኣይፍቀደሎምን እዩ።

ኣብ ሆስፒታል ንቁሩብ እዋን ክትጸንሒ ክትሕተቲ ትኽእሊ ኢኺ።

ንክትጸንሒ እንተድኣ ተሓቲትኪ፡ ነቲ ሆስፒታል ተወሳኺ ሓበሬታ ክህበኪ ሕተቲ።



6. ኣብ ሆስፒታል

እታ ሚድዋይዳ እንተድኣ እታ እትኣልየኪ ዘላ ነርስ ሓቲታ ጥራሕ እያ ክትርእየኪ እትመጽእ።

እታ ሚድዋይዳ ድሕሪ ምሕራስኪ ብቴለፎን ክትረኽበኪ እያ።

ብናይ ቪድዮ ደወል ውን ክትረኽበኪ ትኽእል እያ።

እታ ኣላዩት ነርስ ናብ ገዛኺ ክትመጻኪ እያ።

ንኣኺን ንውላድክን ዘድሊ መርመራታት እናገበረት ክትትል ክትገብረልኩም እያ።

ንክይትልከፊ እንታይ ክትገብሪ ከም ዘለኪ ክትገልጽልኪ እያ።

እታ ኣላዩት ነገርስ ኣብ ገዛኺ ኣብ እትህልውሉ እዋን ዝኾነ ይኹን በጻሒ ናብ ገዛኺ ክመጽእ ኣይክእልን እዩ።

ብሓፈሽኡ፡ ናብ ገዛ ዝመጽእ ዝኾነ ይኹን በጻሒ ክህሉ ዝሓሸ እዩ።

ብፍላይ ድማ ምልክታት ዘለዎ ሰብ ፍጹም ክመጽእ የብሉን።

እዚ፡ ንኣብነት፡ ሰዓል፡ ምህንጣስ፡ ምንፋጥ፡ ወይ ድማ ቃንዛ ጎሮሮ ዝረኣዮ ሰብ ክከውን ይኽእል።

በዚ መንገዲ እዩ ቁጽሪ ናይ ብኮሮና ቫይረስ ዝጥቅፀሉ ሰባት እናወሓደ ክመጽእ ዝክእል።



7. ፍሉይ ክዳውንቲ

ሓደ ሓደ እዋን ኣብ ሆስፒታል ወይ ድማ ኣብ ገዛኺ ዝርከቡ ሰባት ፍሉይ ኣልባሳት ክገብሩ ይክእሉ እዮም።

ንኣብነት፡ ናይ ገጽ ማስኬራ፡ ናይ ድሕነት መንጽር፡ መከላኸሊ ጓንቲ፡ ወይ ድማ መከላኸሊ ጋውን።

እዚ ንኹሉ ሰብ ካብ ኮሮና ቫይረስ ዝከላኸል እዩ።

8. ስልጠናታትን ጉጅለታትን

ኩሎም ናይ ጉጅለ ርክባት ደው ኢሎም እዮም።

ብመንገዲ ኢንተርኔት ዝኾነ ይኹን ርክባት እንተድኣ ሃልዩ ሕተቲ።



እታ ሚድዋይዳ፡ ኣላዩት ነርስን ጋይኒኮሎጂስትን ናኣኺን ንመጻምድትኺን ንምሕጋዝ ዝከኣሎም ኩሉ ክገብሩ እዮም።

ኣብዚ ብምጥዋቕ ብዛዕባ ኮሮና ቫይረስ ተወሳኺ ሓበሬታ ምርካብ ይከኣል። <https://www.pharos.nl/coronavirus/>