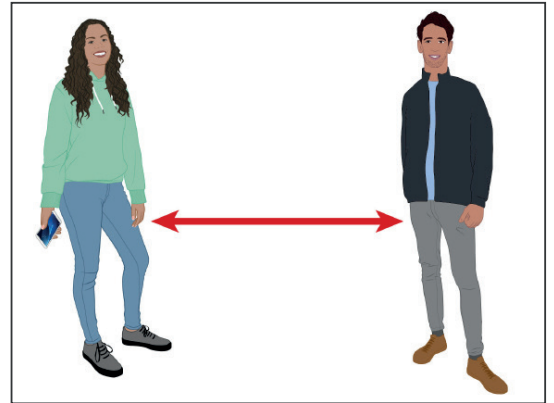


ویروس کرونا:

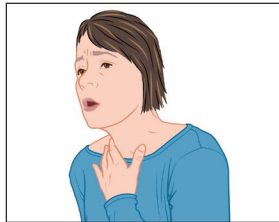
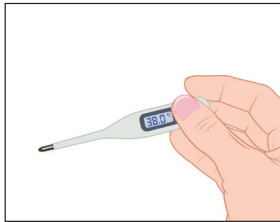
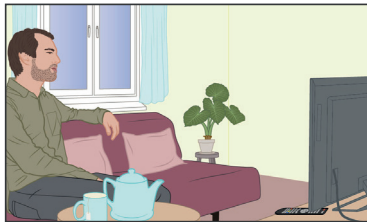
* در اینجا می توانید همه چیز را راجع به ویروس کرونا مطالعه کنید.
• اگر سؤالی دارید با شماره ذیل به تماس شوید
0800-1351



* مشاوره برای خانه
• تا حد امکان در خانه بمانید.
• از بیش از 3 نفر درخواست بازدید نکنید.
• متر از افراد دیگر فاصله بگیرید.



* مشاوره در فضای باز
• گشت و گذار گروه های بیش از 3 نفر ممنوع هستند. پلیس می تواند جریمه های نقدی بالا را بدهد، فقط خانواده با فرزندان جریمه نمی شوند.
• 2 متر از افراد دیگر فاصله بگیرید.
• فقط اگر می توانید به تنهایی خریداری کنید، فرزندان را با خود نبرید.
• می توانید بیرون بروید برای قدم زدن اما در جا های پر جمعیت نی.
• کودکان زیر 12 سال میتوانند با دوستان شان در بیرون با هم بازی نمایند ، اما فقط در یک گروه کوچک.



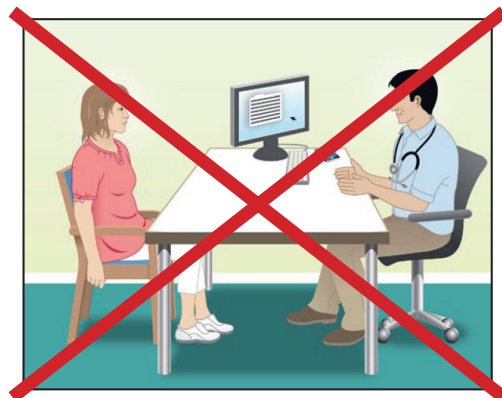
*مشاوره برای افراد با علائم (شکایات)
• اگر تب زیاد تر از 38 درجه دارید در خانه بمانید.
• همه کسانی که با شما در خانه زنده‌گی می‌کنند باید در خانه بمانند.
• اگر یک یا زیاد تر از علائم زیر را دارید
۱- سرفه
۲- عطسه
۳- ریزش آب بینی
۴- گلو درد
پس باید در خانه بمانید و به دیگران نزدیک نشوید.
*مشاوره برای افرادی بزرگسال، نه چندان سالم و مریض:
فامیل و دوستانی که علائم بالا را داشته باشند اجازه ندارند به منزلتان بیایند.

*اگر میخواهید با داکتر خانوادگی‌تان تماس بگیرید.
• در اینترنت thuisarts.nl را برای Corona جستجو کنید.
• در لست (**ik denk dat ik het nieuwe Corona virus heb**) انتخاب کنید.
با کلیک نمودن محتوا را نیز می‌توانید بشنوید.

اگر سوال دارید:

• با شماره 0800-1351 به تماس شوید.
• یا جستجوی Thuisarts.nl برای کرونا (corona)

• به داکتر نروید.



این کار تا 28 آوریل در سراسر هلند ادامه خواهد یافت