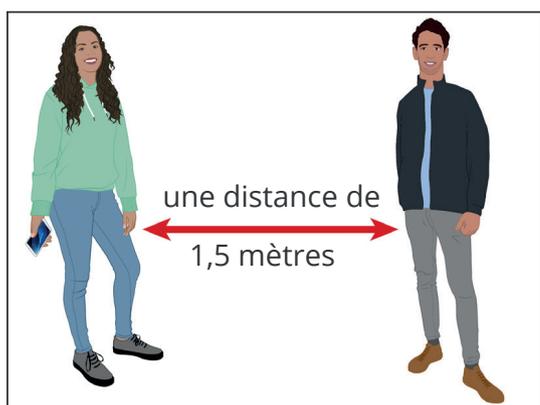


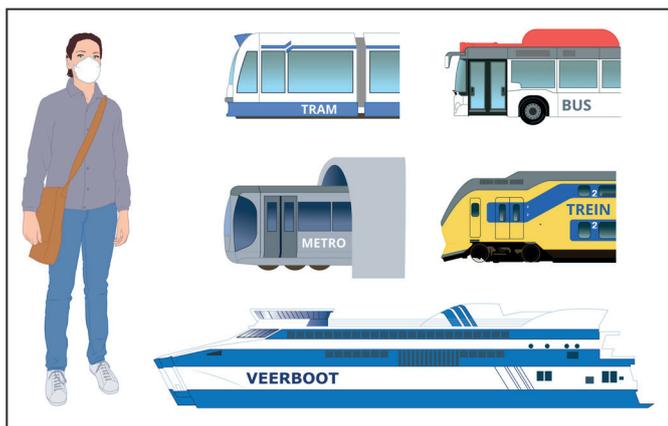
Le Coronavirus

Ci-dessous vous trouverez plus d'information sur le coronavirus. Pour toutes questions appelez: 0800-1351



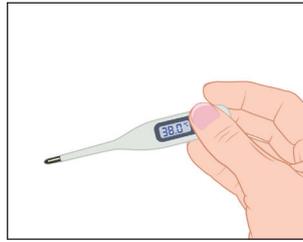
Conseils applicable à l'extérieur et l'intérieur:

- Éviter les endroits avec beaucoup de monde.
- Gardez une distance de **1,5 mètres** entre vous.
- Les enfants jusque 13 ans ne doivent pas garder les distances lorsqu'ils font du sport.



Transport public

- N'utilisez les transports en commun que si vous le devez vraiment. Et certainement pas s'il y a trop de monde.
- Depuis le 1er juin, un masque buccal est obligatoire dans le tram, le bus, le métro, le train et sur le ferry vers les îles des Wadden. Le masque est obligatoire dès 13 ans. Une amende de 95 € peut vous être infligée si vous ne portez pas de masque buccal.



Conseils aux personnes ayant des symptômes:

Si vous avez plus de 38 de fièvre, restez à la maison. Les personnes vivant sous le même toit doivent également rester confinées.

Si vous avez un ou plusieurs de ces symptômes:

- toux
- éternuements
- nez bouché
- mal de gorge

Alors, vous devez rester à la maison et éviter tout contact.

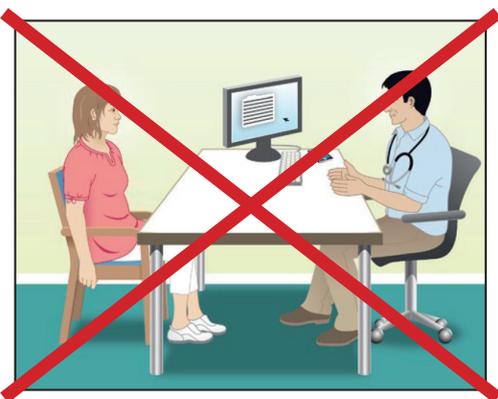
Conseils pour les personnes âgées, malades ou ayant des problèmes de santé:

Restez le plus possible à la maison. Si vous devez sortir, redoublez de prudence.

Savoir si vous devez appeler votre médecin:

1. Rendez-vous sur [Thuisarts.nl](https://thuisarts.nl)
2. Dans "Zoeken" entrez: Corona et cliquez sur 'zoeken'
3. Choisissez dans la liste: "Ik heb (mogelijk) het nieuwe coronavirus".
4. Cliquez  **Voorlezen** pour entendre les instructions du texte.
(en néerlandais seulement)

Ne vous rendez pas directement chez votre médecin. Appelez-le avant.



Si vous avez des questions:

Appelez le: **0800-1351**