

Koronawirus

Koronawirus zajmuje myśli wielu ludzi.

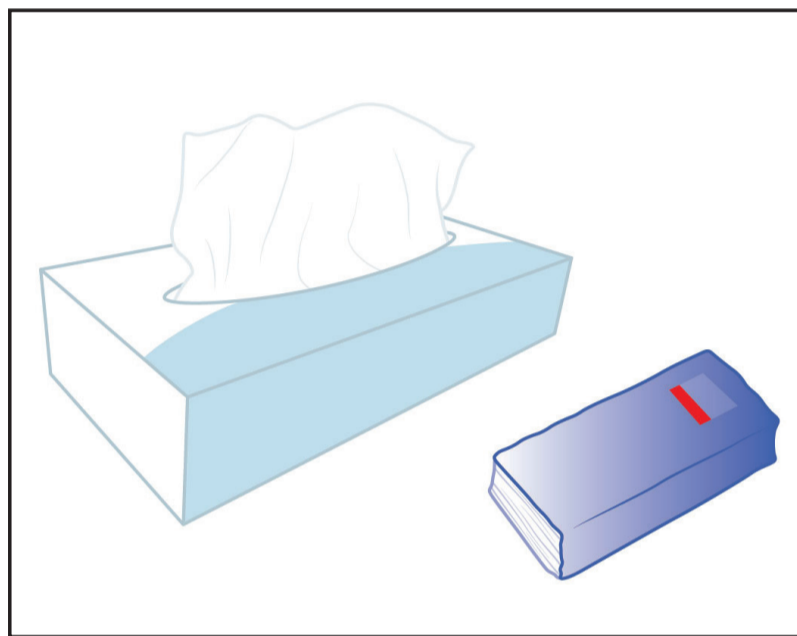
Na szczęście prawie wszyscy, którzy zachorowali z powodu tego wirusa powracają do zdrowia. Ale to dobrze jeśli jesteś ostrożny.

Co możesz robić?

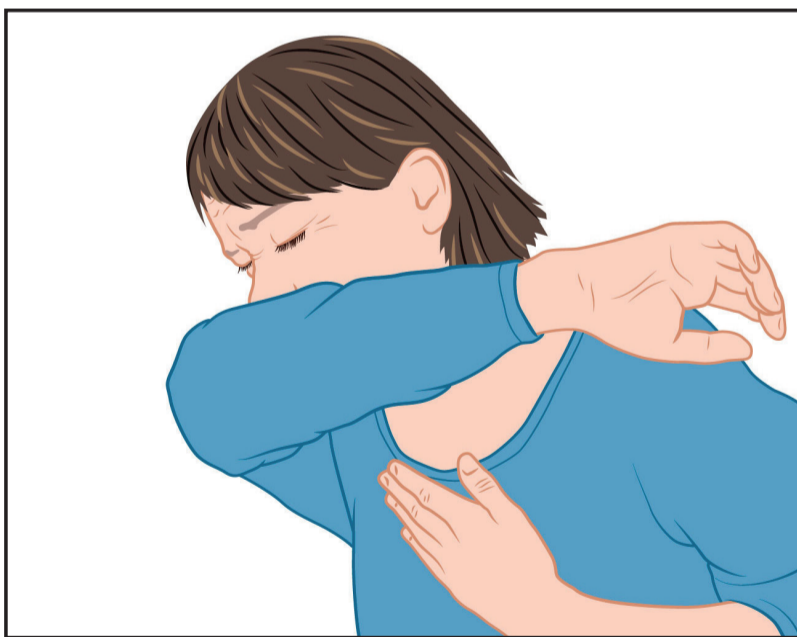
Oto kilka ważnych zaleceń:



1. Myj ręce kilka razy dziennie przy użyciu mydła. Myj też dokładnie skórę między palcami.



2. Używaj papierowych chusteczek higienicznych przy kichaniu i wydmuchiwaniu nosa.



3. Kaszł i kichaj w wewnętrzną stronę łokcia.



4. Nie podawaj ręki innym osobom.

Jeśli masz pytania: Zadzwoń pod numer **0800-1351** albo wejdź na stronę internetową [Thuisarts.nl](https://thuisarts.nl), zakładka Corona