

Taal: Engels

BAMBOO 

Growing strong & flexible

-  You will feel better and more positive
-  Discover your strengths
-  You will feel more calm and relaxed



GezondheidsZorg Asielzoekers
www.gzasielzoekers.nl/bamboo 

Presentatie symposium Psychische zorg voor vluchtelingen Donderdag 12 maart 2020

dr. Tom Hendriks
Caspar Lombaers

Gezondheidszorg Asielzoekers
(GZA)

Strong Minds Suriname (2017)



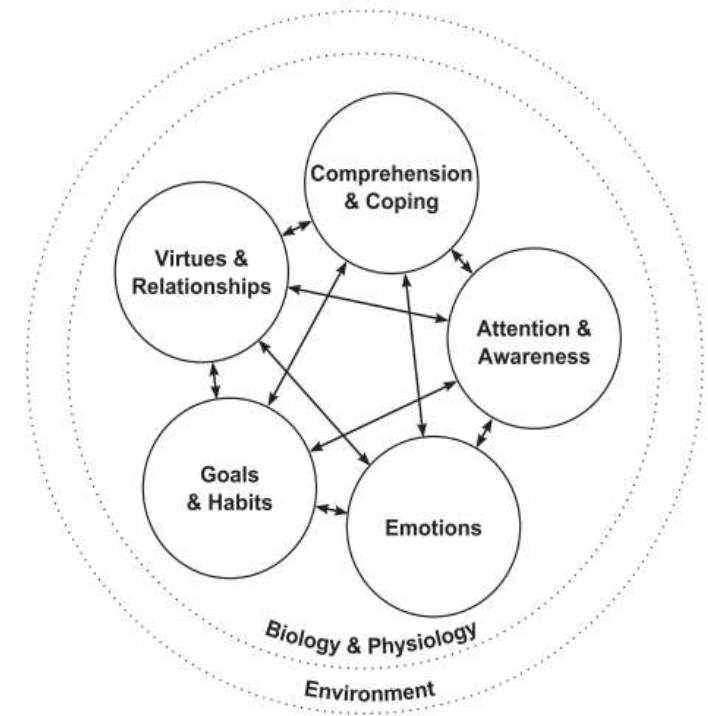
- Significante toename Veerkracht en mentaal welzijn (groot effect), positief affect (gematigd effect)
- Significante afname negatief affect (groot effect), depressie (gematigd effect) en angst (klein effect)

Table 3. Results of analysis of covariance for interviortior effects and Cohen's *d*, modified intention-to-treat analysis.

Measures	<i>F</i> (<i>t</i>)	<i>p</i>	<i>d</i> , [95% CI]
Resilience	22.77 (4.77)	<.001	0.77 [0.45–1.08]
Mental well-being (total)	14.92 (3.86)	<.001	0.62 [0.30–0.94]
Emotional well-being	5.53 (2.35)	.020	0.38 [0.06–0.69]
Social well-being	13.43 (3.67)	<.001	0.59 [0.27–0.91]
Psychological well-being	11.98 (3.46)	.001	0.55 [0.23–0.87]
Depression	9.86 (3.14)	.002	0.50 [0.19–0.82]
Anxiety	4.01 (–2.00)	.047	0.32 [0.01–0.64]
Stress	3.13 (–1.77)	.079	Not significant
IFDFW	1.04 (–1.02)	.310	Not significant
Psychological flexibility	1.69 (1.30)	.195	Not significant
Positive affect	5.67 (2.38)	.018	0.38 [0.07 –0.70]
Negative affect	18.81 (4.34)	<.001	0.69 [0.38–1.01]

BAMBOO

- Theoretische kader : positieve psychologie
- Cultureel sensitief:
 - Niet stigmatiserend door focus op sterke kanten i.p.v. traumatische ervaringen
 - Focus op het bevorderen van sociaal welzijn; groepsgebaseerde oefeningen
 - Inclusie van geloof als beschermende en veerkrachtsvergrotenende factor



*Domains of the Synergetic Change Model
(Rusk, Vella-Brodrick, & Waters, 2015)*

Thema's

Structuur

1. Veerkracht

2. Emoties

3. Sterke kanten

4. Dankbaarheid

5. Doelen

1. Openingsritueel

2. Activiteiten:

BAMBOO adults & youth

- Groepsdiscussie
- Reflectie/schrijf opdrachten
- Werkopdrachten
- Verbale en non-verbale expressie
- Interactie opdrachten
- Lichaam-geest oefeningen.

BAMBOO kids




- Silent stories
- Drama en spelactiviteiten

Gebaseerd op CBI

3. Afsluitingsritueel

BAMBOO op asielzoekerscentra



-  BAMBOO Adults & Youth
-  BAMBOO Adults, Youth & Kids
-  Toekomstige locaties

Volgende stap?

- Alle asielzoekerscentra trainingen
- Doorontwikkeling programma
- Inzet voor statushouders
- Effectiviteitsmeting

Contact

Ideeën? Suggesties? Vragen?

BAMBOO@gzasielzoekers.nl

thendriks@gzasielzoekers.nl

clombaers@gzasielzoekers.nl