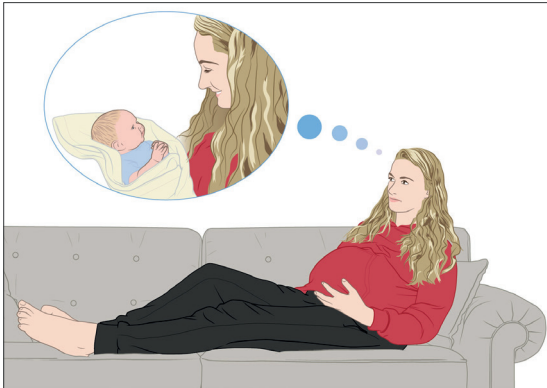


Zwanger, of bevallen, en het Corona-virus

Door het Corona-virus is alles anders. Het is een moeilijke tijd voor iedereen. Ook voor vrouwen die zwanger zijn en hun partner. En voor ouders met een jonge baby.



Zwangere vrouwen kunnen ook het Corona-virus krijgen.

Als je klachten krijgt bel dan de verloskundige of het ziekenhuis. Klachten zijn:

- hoesten
- niezen
- snot in je neus
- keelpijn
- koorts met 38,0 graden of hoger.

Als je klachten hebt bel dan eerst de praktijk of het ziekenhuis.

En vraag wat je moet doen.

Wat gaat er anders, nu het Corona-virus er is?

1. De bevalling

- De verloskundige bespreekt met jou waar je gaat bevallen. Thuis of in het ziekenhuis.
- Je mag 1 of 2 personen kiezen die bij de bevalling zijn. Bijvoorbeeld je man en je zus, of een vriendin. Vraag dit nog even aan de verloskundige of aan het ziekenhuis. Deze regel is niet in elke praktijk of ziekenhuis hetzelfde.
- Zorg voor oppas voor de kinderen.

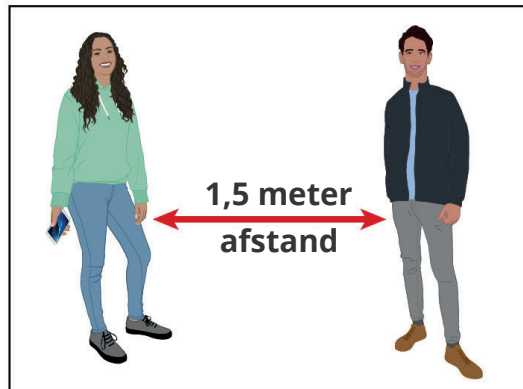
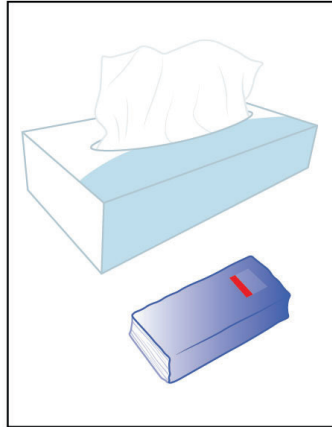


2. De baby

In je buik kan je baby niet ziek worden door het Corona-virus.

Na de geboorte kan je baby wel ziek worden. Dit is wat je kan doen:

- was je handen met zeep
- gebruik papieren zakdoekjes
- nies en hoest in je elleboog
- geef niemand een hand, knuffel of een kus
- hou 1,5 meter tussen jou en iemand anders.



3. Vragen

Voor alle vragen kun je met de praktijk van de verloskundige bellen.

Misschien heb je een gynaecoloog. Dit is een speciale dokter voor vrouwen. Deze dokter vertelt je wat je moet doen. Als je vragen hebt kun je het ziekenhuis bellen.



4. Controles

- De verloskundige of dokter vertelt je wanneer je weer op controle mag komen.
- Als je verkouden bent of andere klachten hebt, kom dan niet naar de praktijk of naar het ziekenhuis.
- Je partner mag meestal mee naar het spreekuur of de echo. Vraag dit nog even aan de verloskundige of het ziekenhuis.



5. In het ziekenhuis

- Als de baby geboren is mag er maar 1 persoon bij je in het ziekenhuis komen. Dat is dezelfde persoon die bij de bevalling was. Er mag geen ander bezoek komen.
- Soms moet je wat langer in het ziekenhuis blijven. Vraag dan in het ziekenhuis hoe het verder gaat.



6. Thuis

De verloskundige komt 1x op bezoek, in de week na de bevalling. En ze komt als de kraamzorg dat vraagt. Je kan de verloskundige altijd bellen, als je vragen hebt. Je kan ook video-bellen.

De kraamzorg komt gewoon bij jou thuis. Zij verzorgt en controleert jou en je baby. Zij legt uit wat jullie kunnen doen om niet ziek te worden. Er mag geen bezoek komen als de kraamzorg bij jou thuis is.

Het is beter als je thuis ook geen bezoek krijgt. Zeker niet als iemand klachten heeft.

Bijvoorbeeld hoesten, niezen, snot in je neus, keelpijn of koorts. Zo krijgen minder mensen het Corona-virus.



7. Speciale kleren

Soms dragen mensen in het ziekenhuis of bij jou thuis speciale kleren. Bijvoorbeeld een mondkapje, handschoenen, bril of jas. Dat geeft bescherming voor iedereen, tegen het Corona-virus.

8. Cursussen en groepen

Veel cursussen en groepen gaan niet door. Vraag of er bijeenkomsten zijn via het internet.



De verloskundige, de kraamzorg en de gynaecoloog doen alles om jou en je partner goed te helpen!

Hier vind je nog meer informatie over het Corona-virus <https://www.pharos.nl/coronavirus/>