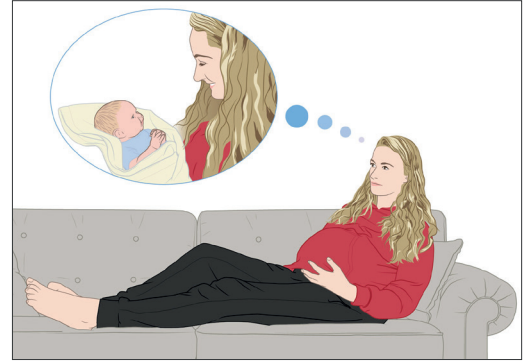


الحمل أو ما بعد الولادة وفيرس

إن كل شيء مختلف بسبب فيروس كورونا. إنه وقت صعب على الجميع. وكذلك على النساء الحوامل وشريك حياتهن. وعلى الوالدين الذين لديهما طفل رضيع.



يمكن كذلك أن تصاب النساء الحوامل بفيروس كورونا. إذا كانت لديك شكاوى، اتصلي هاتفياً بالقبالة أو بالمستشفى. الشكاوى هي:

- السعال
- العطاس
- سيلان الأنف
- ألم الحلق

الحمى بدرجة 38,0 أو أعلى. إذا كانت لديك شكاوى، اتصلي هاتفياً بالعيادة أو بالمستشفى. واسألي ما يجب عليك فعله.

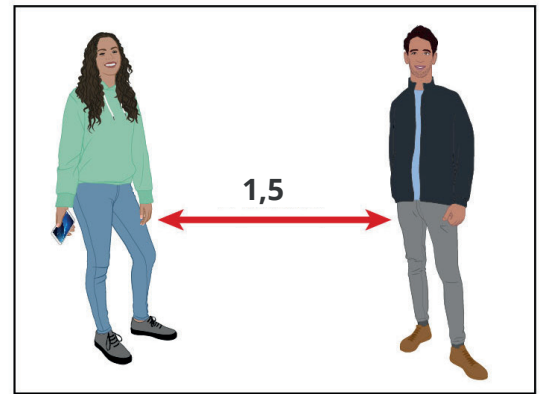
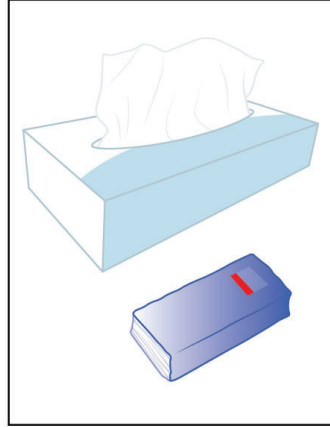
ما الذي يجري بشكل مختلف الآن، بوجود فيروس كورونا؟

1. الولادة

- تناقش القبالة معك أين ستلدين. في المنزل أو في المستشفى.
- يُسمح لك باختيار شخص واحد أو شخصين يمكنهم حضور الولادة. وذلك مثلاً زوجك واختك أو صديقتك اسألي القبالة أو المستشفى عن ذلك. إن هذه القاعدة ليست ثابتة في كل عيادة أو مستشفى
- احرصي على وجود شخص يرعى الأطفال.



2. الطفل الرضيع
لا يمكن أن يمرض الطفل الرضيع بفيروس كورونا وهو في بطنك.
لكن يمكن أن يمرض الطفل الرضيع بعد الولادة. هذا ما يمكنك فعله:
- اغسلي يديك بالصابون
 - استخدمي المناديل الورقية
 - اعطسي واسعلي في داخل مرفقك
 - لا تصافحي ولا تعانقي ولا تقبلي أحدا
 - اتركي مسافة 1,5 متر ما بينك وبين شخص آخر.



3. الأسئلة يمكنك الاتصال هاتفيا بعيادة القابلة لجميع الأسئلة.

ربما يكون لديك أخصائي أمراض نسائية وولادة. وهو طبيب متخصص بالنساء. يخبرك هذا الطبيب ما يجب عليك فعله إذا كانت لديك أسئلة، يمكنك الاتصال هاتفيا بالمستشفى.



4. الفحوصات

- تخبرك القابلة أو الطبيب متى يمكنك القدوم من جديد لإجراء الفحوصات.
- إذا كنت مصابة بزكام أو شكاوى أخرى، لا تأت عندئذ إلى العيادة أو إلى المستشفى.
- يسمح لشريك حياتك غالبا بالقدوم معك إلى ساعة المراجعة أو إلى السونار. اسألي القابلة أو المستشفى عن ذلك.



5. في المستشفى

- يسمح بقدوم شخص واحد معك إلى المستشفى عند ولادة الطفل الرضيع. وهو نفس الشخص الذي كان موجودا أثناء الولادة. لا يسمح لأشخاص آخرين بالزيارة.
- يجب عليك البقاء في المستشفى لوقت أطول أحيانا. اسألي عندئذ في المستشفى كيف سيسير الأمر.



6. في المنزل

تأتي القابلة لمرة واحدة للزيارة وذلك في الأسبوع ما بعد الولادة. وتأتي عند طلب رعاية ما بعد الولادة ذلك. يمكنك الاتصال هاتفيا بالقابلة دائما عند وجود أسئلة. ويمكنك كذلك الاتصال عبر الفيديو.

تأتي رعاية ما بعد الولادة إليك في المنزل. وهي تعتني بالطفل الرضيع وتفحصه. وتشرح ما يمكنكم عمله لمنع المرض لا يسمح بدخول زوار عند وجود رعاية ما قبل الولادة لديك في المنزل.

من الأفضل ألا يأتي زوار إلى المنزل أيضا. وخاصة إذا كانت هناك شكاوى لدى الشخص. وذلك مثل السعال أو العطاس أو سيلان الأنف أو ألم الحلق أو الحمى. وبذلك يصاب أشخاص أقل بفيروس كورونا.



7. الملابس الخاصة

يرتدي الأشخاص في المستشفى أو لديك في المنزل ملابس خاصة أحيانا. وذلم مثل كمامة الفم أو القفازات أو النظارة أو المعطف. يمنح ذلك حماية للجميع ضد فيروس كورونا.

8. الدورات والمجموعات

لا تحدث الكثير من الدورات والمجموعات. أسألي إن كان هناك اجتماع عبر الإنترنت



يعمل القابلة ورعاية ما قبل الولادة وأخصائي الأمراض النسائية والولادة كل شيء لمساعدتك أنت وشريك حياتك.

تجددين هنا المزيد من المعلومات حول فيروس كورونا <https://www.pharos.nl/coronavirus/>