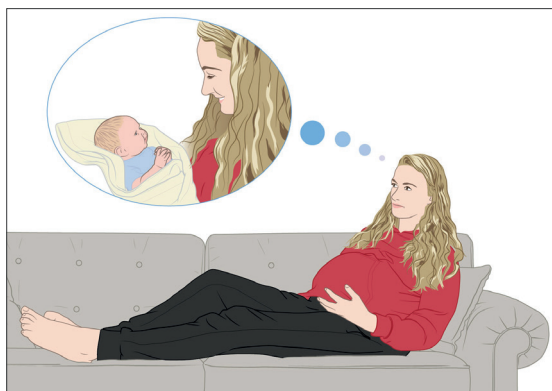


怀孕、分娩及冠状病毒

由于冠状病毒，一切都发生了变化，每个人都经历着一段艰难的时刻。对于孕妇及其伴侣，以及年幼婴儿的父母来说，亦是如此。



孕妇也可能感染上冠状病毒。

如果您出现以下症状，请致电助产士或医院：

- 咳嗽
- 打喷嚏
- 流鼻涕
- 咽喉痛
- 发烧达到38.0度或更高

如果您出现上述症状，请先致电诊所或医院，并询问应如何应对。

鉴于目前冠状病毒的存在，将会发生哪些变化？

1. 分娩

- 助产士与您商讨分娩的地点，在家中亦或医院中分娩。
- 分娩时，您可以选择1位或2位人员陪同，例如您的丈夫和您的妹妹，或者一位女友。就此，请咨询助产士或医院确认，因为每个诊所或医院在这方面的规定都有所不同。
- 请安排照顾孩子们的保姆。

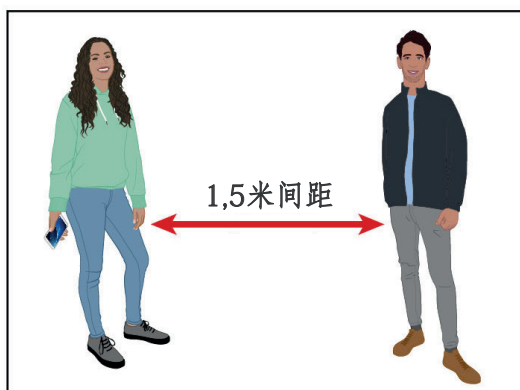
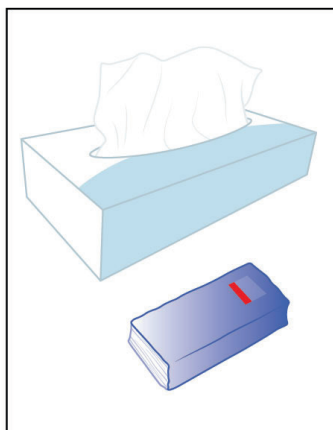


2. 婴儿

在尚未出生时，您的婴儿不会因冠状病毒而患病。

在出生后，您的婴儿则可能患病。就此，您可以采取以下防护措施：

- 使用肥皂洗手
- 使用一次性纸巾
- 在内肘部打喷嚏和咳嗽
- 不要同任何人握手、拥抱或亲吻
- 与他人之间保持1.5米的距离。

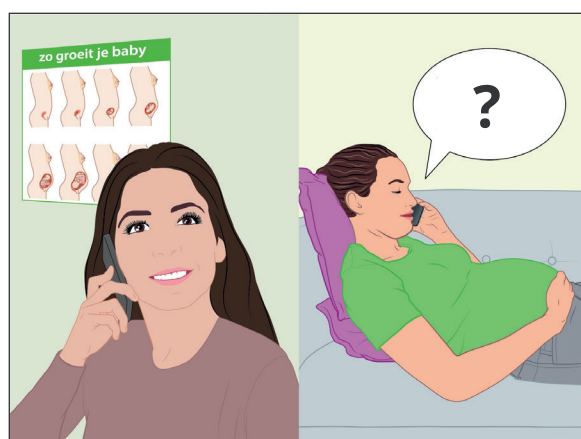


3. 问题

若有任何疑问，请致电助产士所在诊所咨询。

您可能在妇科医生处就诊，这是一位针对女性的专科医生，这位医生将告知您如何应对。

若有任何疑问，可致电其所在医院。



4. 例行检查

- 助产士或医生将告知您下次复查的时间。
- 如果您有感冒或其他不适症状，请不要去诊所或医院。
- 您的伴侣通常可以陪同您前往咨询复查或超声波检查，就此请向助产士或医院咨询确认。



5. 住院期间

- 婴儿出生后，仅允许一人来医院拜访，即那位陪同您分娩的人员，不允许其他人员来访。
- 有时您需要在医院多待一段时间，这种情况下，请咨询医院进一步的安排规定。



6. 返家

分娩后的一周中，助产士将进行一次家访，并将在产妇护理的要求下进行家访。如有疑问，您可以随时致电助产士，或通过视频通话。

产妇护理为您提供家中的服务，她照顾并检查您和婴儿的状况，也将向你们解释如何避免患病。产妇护理在您家中服务的期间，将不允许客人来家中探访。

您最好不要在家中接待访客，特别是有不适症状，例如咳嗽、打喷嚏、流鼻涕、喉咙痛或发烧的访客，这样才能减少冠状病毒的感染者人数。



7. 特殊防护服

工作人员在医院或您家中有时需要穿戴特殊的防护服，例如口罩、手套、护目镜或外套，借此可以保护所有人免受冠状病毒的侵害。

8. 课程和团组

许多课程和团组被取消，请咨询是否安排网络形式的聚会。



助产士、产妇护理和妇科医生将竭尽所能为您和您的伴侣提供最佳的服务！

点击以下链接，可查询更多关于冠状病毒的信息：<https://www.pharos.nl/coronavirus/>