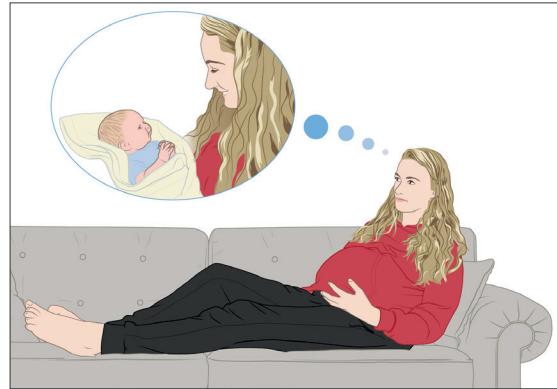


بارداری یا زایمان در موقع شیوع کرون

بدلیل موجودید ویروس کرونا هر چیز تغییر نموده این زمان یک زمان بسیار سخت برای همه است. همینطور برای خانهای بادار و همسران شان نیز مشکل می باشد. و برای والدین که یک بچه کوچک دارند.



- خانهای باردار نیز میتوانند به ویروس کرونا مصاب گردند. در صورتیکه شما ناراحتی داشته باشید به ماما یا بیمارستان زنگ بزنید. ناراحتی از قبیل ذیل میتواند باشند:
- سرفه
 - حدسه
 - آب ریزش بینی
 - گلو دردی
 - تب ۳۸ درجه یا بالاتر از آن
- در صورتیکه ناراحتی داشته باشید اول به اداره یا به بیمارستان زنگ بزنید و بپرسید که چی باید بکنید.

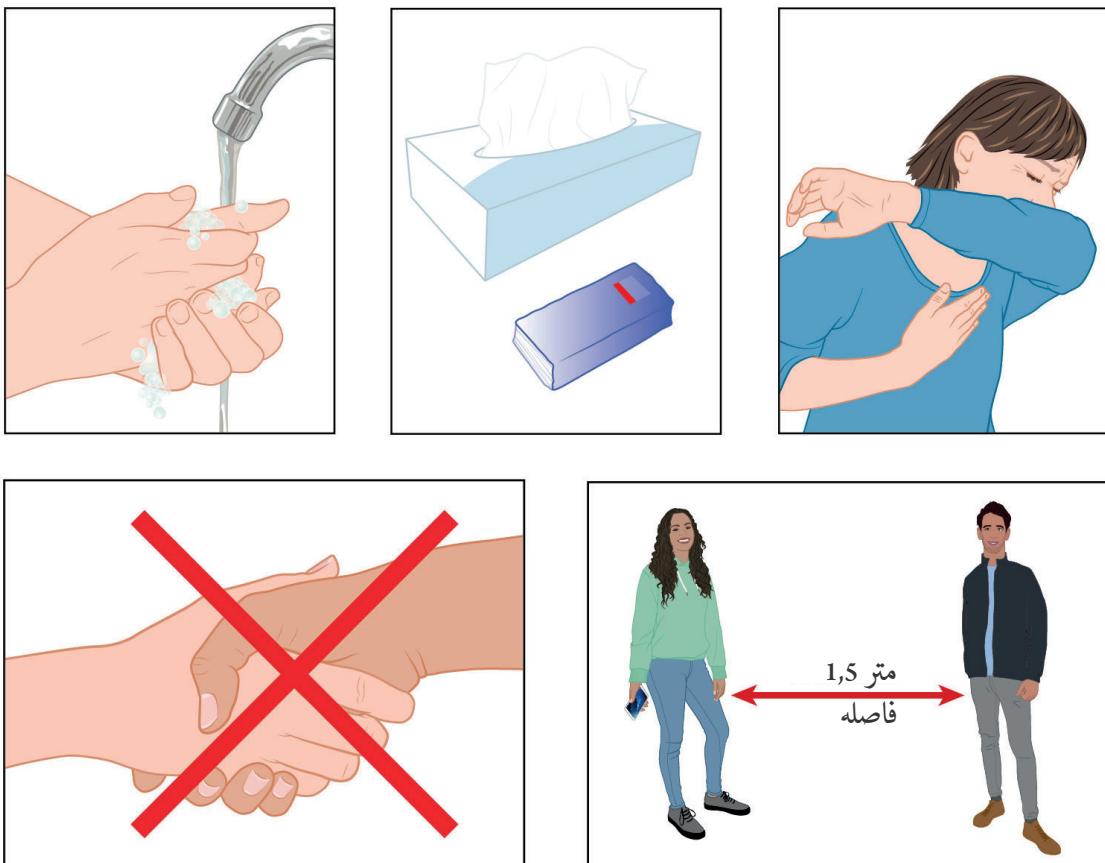
اکنون با شیوع ویروس کرونا چه چیز تغییر نموده است؟

1. زیان
- پرستار در مورد جای زیمان با شما صحبت می نماید. در منزل یا در بیمارستان شما میتوانید که ۱ یا ۲ تن را انتخاب نمائید که در هنگام زیمان تان حضور داشته باشند. بطور مثال شوهر تان، خواهرتان یا یک دوست تازرا میتوانید انتخاب نمائید. این موضوع را یکبار دیگر از ماما یا بیمارستان بپرسید. این قانون در هر اداره یا بیمارستان یکسان نیست. مسعی نمائید تا کسی برای نگهداری از بچه ها تان باشد.



2. بچه نوزاد

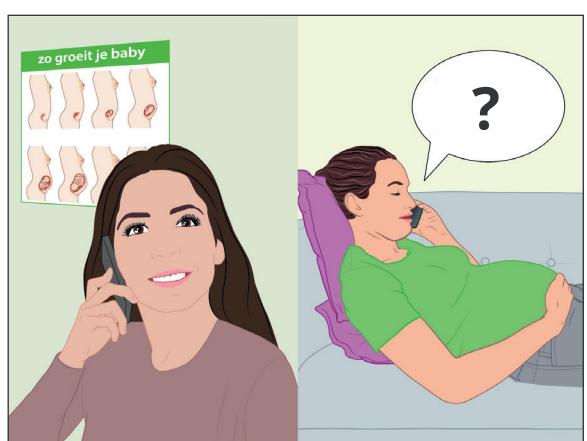
- بچه که در بطن تان است از ویروس کرونا شما بیمار نمیگردد.
بعد از تولد ممکن است بچه تان بیمار گردد. کارهای را که میتوانید انجام دهید قرار ذیل است:
- دستهای تازرا با صابون بشوئید.
 - از دستمال کاغذی استفاده نمایید.
 - در هنگام حضسه و سرفه از قسمت داخل بازو تان استفاده نمایید.
 - به کس دست ندهید، در آغوش نگیرید و نبوسید
فاصله 1,5 متر را با دیگران رعایت نمایید.



3. سوالات

برای هر سوال که داشته باشید میتوانید به اداره مامازنگ بزنید.

ممکن است به دکتر زنانه داشته باشید. این دکتر مخصوص خانم ها میباشد. این دکتر در مورد اینکه شما چی باید بکنید شما را رهنایی میکند. اگر سوال داشته باشید میتوانید به بیمارستان زنگ بزنید.



4. کنترول

- ماما یا دکتر به شما میگوید که چی وقت شما میتواند دوباره برای کنترول بیایید.
- در صورتیکه شما سرما خورده باشید و ناراحتی دیگر داشته باشید، به اداره یا بیمارستان مراجعه نکنید.
- بیشتر اوقات همسرتان اجازه دارد در موقع ملاقات یا آزمایش سونگرافی حضور داشته باشد. این موضوع را یکبار دیگر از ماما یا بیمارستان بپرسید.



5. در بیمارستان

- زمانیکه بچه تان بدنبال آمد، آنمان صرف یک نفر میتواند به بیمارستان نزد شما به عیادت بیاید. همان شخصیکه در جریان زیمان حضور داشت. کسی دیگری اجازه ندارد به دیدن شما بیاید.
- گاهی لازم است تا مدت طولانی در بیمارستان بمانید. در این مورد میتوانید از بیمارستان بپرسید که امکانات چیست.



6. در خانه

در هفته بعد از زیمان ماما یکبار برای دیدن تان می آید. البته در صورتی که دایه تقاضا نموده باشد او می آید. در صورتی که شما سوال داشته باشید میتوانید همیشه به ماما زنگ بزنید. شما میتوانید تصویری زنگ بزنید.

دایه به خانه نزد تان می آید. او شما و بچه تازرا پرستاری و کنترول می نماید. او به شما توضیح میدهد که بخاطر جلوگیری از بیماری چی باید کنید. موقعیکه دایه در خانه شما حضور دارد باید مهمان به خانه تان نیاید.

به هر صورت خوب است تا در خانه مهمان نداشته باشید. خصوصاً زمانی که کسی بیمار باشد. بطور مثال در صورتی که سرفه نمایند، حدسه بزنند، آب ریش بینی داشته باشند، گلودردی یا تب داشته باشند. بدین ترتیب ممکن است از مصاب شدن بیشتر افراد به ویروس کرونا جلوگیری نمایید.



7. لباس های مخصوص

گاهی افراد در بیمارستان و یا در خانه شما لباس مخصوص می پوشند. فضلاً از ماسک بینی، دستکش، عینک یا کت بلند استفاده می نمایند. این وضعیت همه را در برابر ویروس کرونا مصون نگه میدارد.

8. کلاس ها و گروها

بسیاری از کلاس ها و گروها ادامه نمی یابند. بپرسید که آیا جلسات اینترنتی است یا خیر.



ماما، دایه و دکتر زنانه سعی می نمایند تا شما و همسرتازا به خوبی کمک نمایند!

در این قسمت میتوانید در رابطه به ویروس کرونا معلومات بیشتر بدست آورید. <https://www.pharos.nl/coronavirus/>