

ትግርኛ



ኢሳቕን ምርጻምን ብዙሕ ሽግር አለዎም

እዚአቶም ሚርያምን ኢሳቕን እዮም። ንሳቶም ኣርባዕተ ቁልዑት ኣለውዎም። እዚአቶም ከኣ ኖራ (11 ዓመት)፣ ሌልያስ (8 ዓመት)፣ ሃና (4 ዓመት)፣ ከምኡ እውን ኖህ (2 ዓመት) እዮም። ሚርያምን ኢሳቕን ብዙሕ ሽቑሎት ኣለዎም። ኢሳቕ ብሰንኪ ኮሮና ስርሑ ከደሰኸን፣ ከምኡ እውን ኣብ መጻኢ ኣዝዩ ሒደት ገንዘብ ዝህልዎ ከደከውን ይፈርሕ። ንሳቶም ናይ ስፎት-ኮምን ደቐምን ጥዕና ብዝምልከት እውን ይፈርሑ እዮም።

ኣብቲ ገዛ ጻዕቂ ኣሎ



ብምኽንያት ኮሮናቭየረስ ሕጂ ነፍሰወከፍ ሰብ ኣብ ገዛ ኮፍ ኢሉ ደርኩብ። እቶም ቅልዑት እውን ኣብ ገዛ እዮም ዘለዉ። ኣብቲ ገዛ ኣዝዩ ጻዕቂ ሰብ ኣሎ። ሚርያምን ኢሳቅን ሕጂ ዝያዳ ጭንቀት ኣለዎም። እቶም ደቐም ጽቡቕ ገደሮም ንክሰምዕዎም ይደልዩ። እቶም ቅልዑት ውዑያት እዮም፣ ከምኡ እውን ኣደሰምዑን። ኢሳቅ ብዙሕ ግዜ ደሓርቶ። ከምኡ እውን ብዙሕ ግዜ መቐጻዕቲ ይህበም።

ኢሳቾን ሚርያምን ተደጋጋሚ ግዜ ጭንቆት ይስምዳም



ኢሳቾን ሚርያምን ጭንቀት አለዎም። ንሳቶም እንታይ ክገብሩ ከም ዘለዎም ኣይፈልጡን፣ ከምኡ እውን ርግጽኛታት ኣይኮኑን። እንተኾነ ግን ብዛዕብኡ ኣይዛረቡን። ሓዲ ሓዲ ግዜ ኢሳቾ ናብቶም ቅልዑት ቀልጢፉ ይሓርቅ።

ኢሳቆ ቅዳሊ ይሓርቅ



ኢሳቆ አዝዩ ብዙሕ ጭንቀት ስለ ዘለዎ ነቶም ቅልዑት ብጥብቂ ይከታተሎም። ንሱ ይጭኛርን ከምኡ እውን ብጉምቦ ኢዱ ንኤልያስ ይሃርሞን። ሓዲ ሓዲ ግዜ ንሱ ብምውጣጥ አትሩሩ ይጭብጦ። እቶም ቅልዑት እንታይ እዩ እቲ ምኽንያት አይፈለጡን። ንሳቶም ፈሪሖምን ውሕስነት አይስምዖምን።

ሚርያም ብዙሕ ሓሳባት አለዋ



ሚርያም አዝያ ደክማ። ነቶም ቅልዑት ንምክትታል ኣዘዩ ኣጸጋሚ ኮይኑ ረኺባቶ። ሚርያም ብዙሕ ትሓስብ። ኣእምሮኣ ብሓሳብ መሊኡ። እቶም ቅልዑት እንታይ ይገብሩ ከም ዘለዉ ኣይትርእይን፤ ከምኡ እውን እንታይ ከም ዘጽልዮም ጽቡቕ ገደሩ ኣይርድኣን። ንሳ ኣይትዛረብን። እቶም ቅልዑት ኣዲኦም ንምንታይ ከም ዘይትዛረብ እቲ ምኽንያት ኣይፈለጡን።

ቆልዑ ብውሕስነት ክዓብዩ ኣለዎም



እቶም ቆልዑት ሕጂ መብዛሕትኡ ግዜ ደፈርሑን ጋሂ ደስምዐሙን። ምእንቲ ብጽቡቕን ብጥዕናን ክዓብዩ፣ ንኖራን ኤልያስን፣ ንሃናን ኖህን ውሕስነት ክስምዖም ኣለዎ። እዚ ሕጂ ክግበር ኣይተኻእለን። ብውሕስነት ምጽዋት፣ ምምሃር፣ ምሕሳብን ምዕባይን ንቆልዑት ኣዝዩ ኣገዳሲ እዩ።

ሚርያምን ኢሳቅን ስምምዕ ጌሮም



ሚርያምን ኢሳቅን ደቆም ፍርሒን ጓሂን ከስምዖም አይደልዩን እዮም። ንሳቶም ፍቕሪን ሓልዮትን ክህብዎም እዮም ዝደልዩ። እንተኾነ ግን ምስኡ ሕጋጋት ክገብሩሎም እውን፣ ብኸምዚ ከኣ ንሳቶም ምህራምን ምጭዳርን ኣየድልዮምን። ንሳቶም ብዛዕባ ናይ ባዕሎም ጠባይ ብዝምልከት ይሓስቡ። ንሳቶም ብዛዕባ እዚ ብዝምልከት ይዘራረቡን ስምምዓት ይገብሩን።

ኢሳቅ ካብ ሕጂ ጀሚሩ ነዚ ዝስዕብ ክገብር ይፍትን፡

- ብቐጥታ ግብረ-መልሲ ብዘይምሃብ፣ ብርግኣት ክቐጽል
- እንተድኣ ብርግኣት ንምቐጻል ዘይከኣለ፣ ናብ ደገ ወጺኡ ብእግሩ ክዛወር፤
- እንተድኣ ገለ ጽቡቕ ነገር ገደሮም፣ ነቶም ቅልፁት ሞጎስ ማለት ናእዳ ክህቦም።

ኢሳቅ ህጅክ ከብል ጀምረ



ኢሳቅ ብርግኣት ቐጸሉ፣ ከምኡ ኣውን ብቐጥታ ግብረ-መልሲ ኣይህብን። ብከምዚ ኣጋባብ ድማ የተግብሮ፡

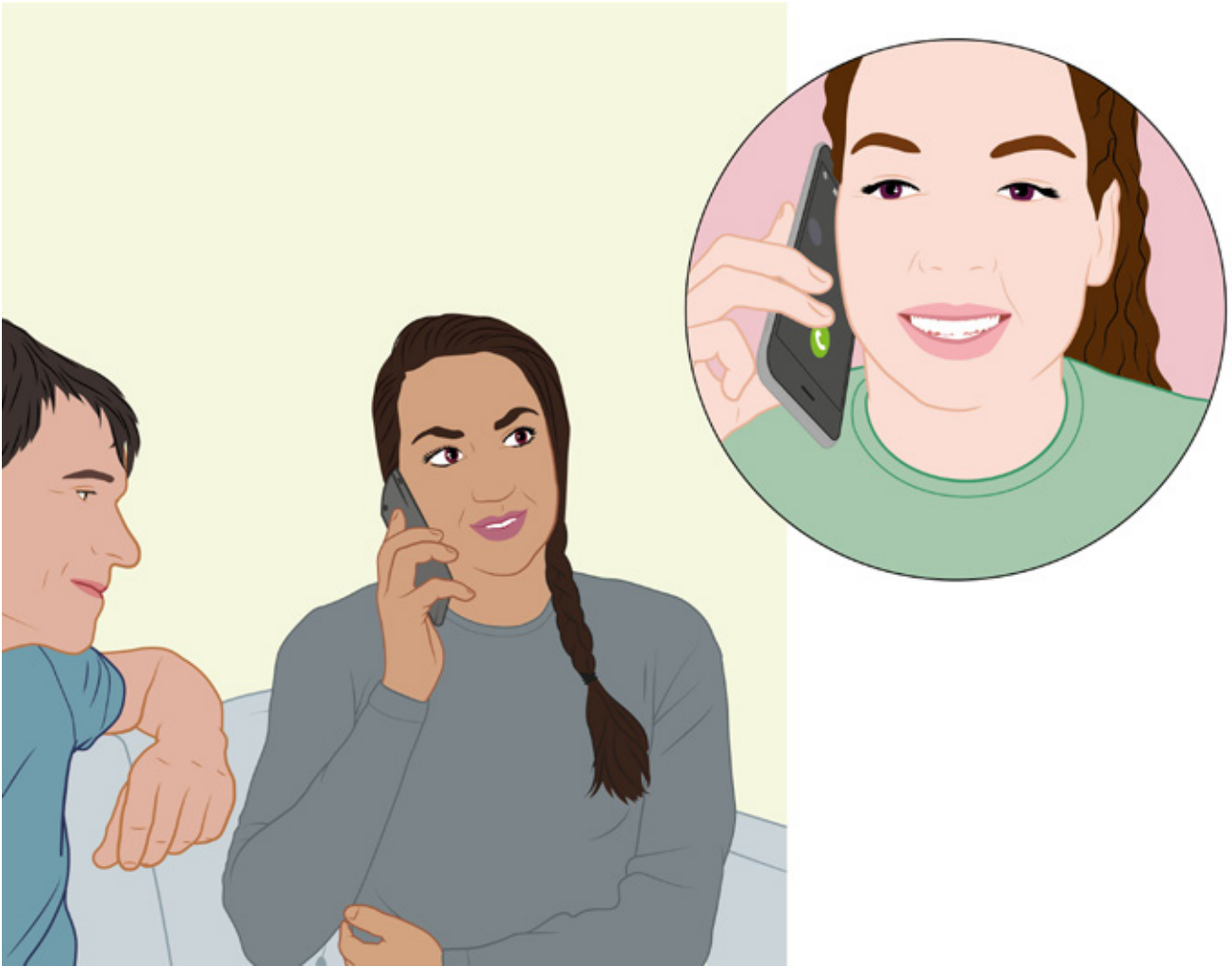
- ንሱ ኣዲነቱ የዐምት
- ንሱ ካብ ውሽጡ የስተንፍስ
- ከምኡ ውን ካብ 1 ክሳብ 10 ብህጅኣት ይቐጽር

ኢሳቆ ናክዳ ይህብ



እንተኗክ ንሳቶም ገለ ጽቡቕ ገደሮም፣ ንኖራን ኤልያስን ሞጎስ ማለት ናክዳ ይህበም። እቶም ቐልዑት እውን ሕጉሳት ኣለዉ ምስ ኣቦኦም ጽቡቕ ብምህላዎም።

ሚርያም ምኽሪ ሓቲታ



ሚርያም ናብታ ንሳ እትፈልጣን እትሓምናን ኣይሻ ትጽውል። ኣይሻ ሓዲ ምኽሪ ሂባ። ንሳ ኢላታ፡ ሓዲ መደብ ክትገብሪ ኣለኪ። ኣብቲ መደብ ሕጋጋት ኣዳልዊ።

ሚርያምን ኢሳቆን ምስ ደቐም ስምምዕ ጌሮም



ሚርያም እንባኣር ነዚ ገይራ። ንሳ ምስቶም ቆልዑት ስምምዓት ገይራ።

- ንሐና ጸወታ ምስ ወዳእና ኣቑሑትና ኣልዒልና ንውግኖም ።
- ንሐና ኣብ ሓዲ ቀዋሚ ግዜ ብሓባር ኣብ ጠረጴዛ ንምግብ
- ንሐና ዕድ-ገዛና ኣብ ሓዲ ቀዋሚ ግዜ ንሰርሕ (መራኽቢ ዕለታዊ መደብ)። ንሐና ምስ ወዳእና፣ ክንጸወት ንኸይድ።

ሓዲ ሓዲ ግዜ ዝያዳ ሓገዝ የድልድ እዩ፡ ንኣብነት፡

- ሓዲ ሃንደበት ሓዲፖኛ ዝኾነ ሰብ ኣሎ ድዩ? ንኣብነት ንሓዲ ሰብ ዝሃረመ፡ ወይ ሓዲ ኣብ ኢዱ ሓዲፖኛ ኣጽዋር ዝሓዘ ሰብ፡ ስለዚ ናብ 112 ደውሉ፡፡ እቲ ቴለፎን ዝቐበለካ ሰብ ኣብቲ ዝሓተካ ሕፃ ምርኩስ ብምግባር እንታይ ሓገዝ ከም ዘድልዩካ ክውስን እዩ፡፡ማለት (ፖሊስ፡ መጥፋእቲ ሓዊ፡ኣምፕላንስ)
- ብዛዕባ ኣብ ገዛ ዘለዉ ጸገማት ብዝምልከት ምስ ሓዲ ሰብ ክትዘራረቡ ትደልዩ ዲኹም? ናብ ሓኪም - ገዛኹም፡ቤት-ጽሕፈት ምኽሪን ጥዕና ሕጻናትን ማለት ኮንስልታሲቢሮ፡ ወይ ፖጅ-ክባቢ ደውሉ፡፡
- ምስ ሓዲ ካልእ ሰብ ክትዘራረቡ ትደልዩ ዲኹም? ናብ ነቀፋ ምኽሪን ምሕባርን ዘቤታዊ-ጎነጽን ግፍዒ-ቆልዑትን ማለት ቫይሊኽ ትሃውስ ደውሉ(0800-2000)፡፡ እዚ ስምኩም ብምስጢር ብምዕቓብ ክግበር እውን ይኽእል እዩ፡፡
- ምስ ሓዲ ኣብ ከባቢኹም ዝነብር ሰብ እውን ክትዘራረቡ ትኽእሉ ዲኹም፡፡ ሓዲ ንስኹም እትኣምንዎ ሰብ፡፡

Deze publicatie is gemaakt in samenwerking met:



Nederlands
Jeugdinstituut



Ouder- en Kindteams
Amsterdam