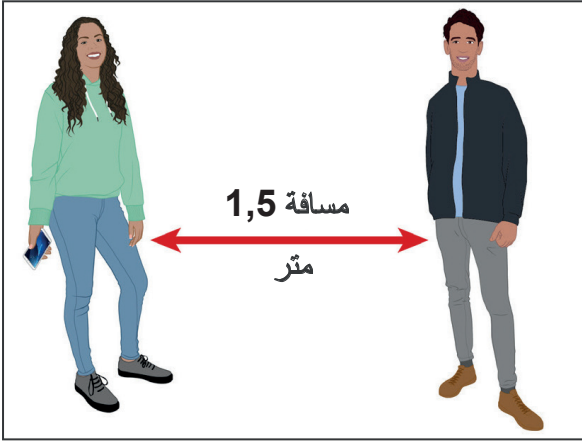


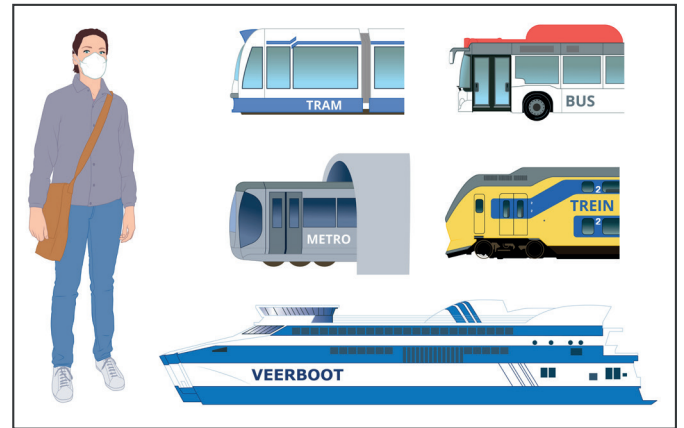
فيروس كورونا

تقرأ هنا المزيد حول فيروس كورونا.
اتصل عند وجود أسئلة: 0800-1351



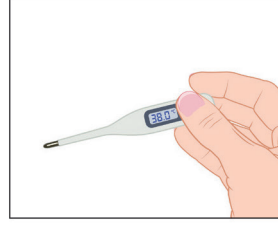
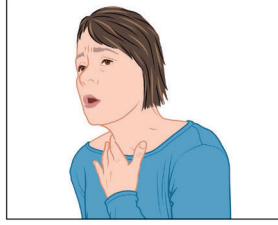
نصيحة للداخل والخارج:

- اترك مسافة 1,5 متر عن الأشخاص الآخرين.
- ليس على الأطفال لغاية سن 13 عاما ترك مسافة.
- كما ليس عليهم ترك مسافة عن الأشخاص البالغين.
- لا تذهب إلى الأماكن المزدحمة بالناس.



النقل العام

- استخدم النقل العام فقط إن لم يكن مزدحما.
- يجب عليك ارتداء كمامة فم من سن 13 عاما في النقل العام. يمكن فرض غرامة تبلغ 95 يورو عليك إن لم ترتدي كمامة فم.



نصيحة للأشخاص الذين لديهم شكاوى: ابق في المنزل وأجر فحصا
يجب عليك البقاء في المنزل إذا كانت لديك حمى أو صعوبة في التنفس.
كما يجب على كل من يسكن معك في المنزل البقاء فيه.
وأجر فحص كورونا. اتصل بالرقم 1202 - 0800

إذا كانت لديك واحدة أو أكثر من هذه الشكاوى، يجب عليك البقاء في المنزل:

- السعال
- العطاس
- سيلان الأنف
- ألم الحلق

وأجر فحص كورونا. اتصل بالرقم 1202 - 0800

تجد الكثير من المعلومات حول كورونا على الموقع [Thuisarts.nl](https://www.thuisarts.nl)

كما يمكنك هناك قراءة متى يجب عليك الاتصال هاتفيا بطبيب العائلة.

1. انظر على الإنترنت على [Thuisarts.nl](https://www.thuisarts.nl)

2. املأ عند البحث Corona وانقر على "zoeken"

3. اختر من القائمة: "Corona".

4. انقر في الأعلى على لكي يمكنك سماع النص كذلك

من المهم عدم الذهاب إلى طبيب العائلة عند وجود شكاوى كورونا. إذا كنت تحتاج مساعدة طبيب العائلة، اتصل هاتفيا أولاً.



هل لديك أسئلة أخرى حول فيروس كورونا:

اتصل بالرقم: 0800-1351