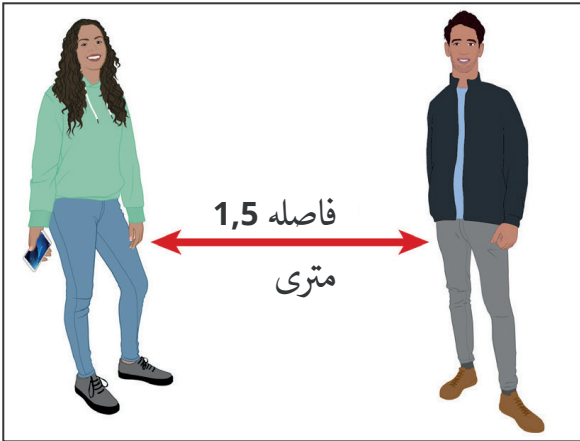
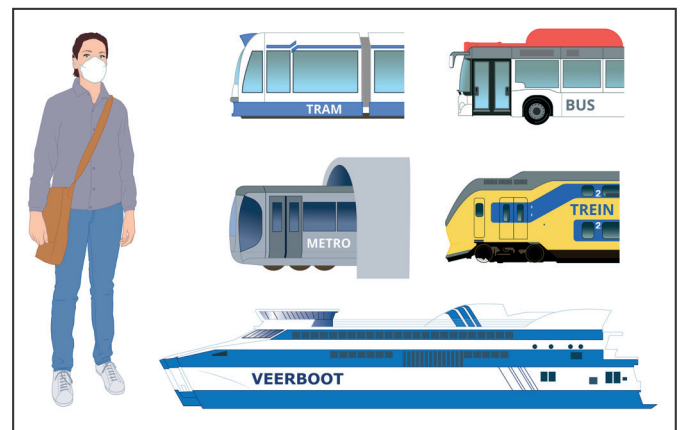


ویروس کرونا

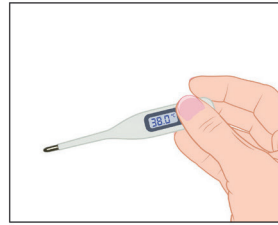
در اینجا می توانید همه چیز را راجع به ویروس کرونا مطالعه کنید. اگر
سوالی دارید زنگ بزنید: 0800 1351



- مشاوره در داخل و خارج از خانه:
- 1.5 متر از افراد دیگر فاصله بگیرید.
- لازم نیست تا بچه های الی سن ۱۳ سال فاصله را رعایت نمایند.
- همچنین لازم نیست تا آنها از بزرگسالان فاصله خود را رعایت کنند.
- از رفتن به مناطق ازدحام خودداری کنید.



- وسایل حمل و نقل عمومی
- تنها در صورتیکه آرامی باشید از وسایل حمل و نقل عمومی کار بگیرید.
- از سن 13 سالگی باید در وسایل حمل و نقل عمومی از ماسک کار بگیرید. در صورت عدم استفاده ماسک ممکن است ۹۵ یورو جریمه دریافت نمائید.



مشاوره برای افرادی که علائم بیماری دارند: در خانه بمانید و آزمایش بگیرید
اگر تب دارید یا در هنگام تنفس مشکل دارید باید در خانه بمانید. هرکسی
که در خانه شما زندگی می کند نیز باید در خانه بماند.
و یک آزمایش کرونا را انجام دهید. با شماره **0800-1202** تماس بگیرید.

اگر شما یک یا بیشتر از علائم ذیل را داشته باشید در خانه بمانید:

- سرفه
- عطسه
- آب بینی
- گلو درد

و یک آزمایش کرونا را انجام دهید. با شماره **0800-1202** تماس بگیرید.

از طریق وب سایت **Thuisarts.nl** اطلاعات بیشتر در مورد کرونا پیدا خواهید کرد.
در آنجا می توانید بخوانید چه موقع با دوکتور خانوادگی تماس بگیرید.

1. از طریق اینترنت به **Thuisarts.nl** نگاه کنید.

2. در قسمت جستجو بنویسید: کرونا و روی "جستجو" کلیک کنید.

3. سپس از میان لیست انتخاب کنید: "کرونا".

4. در قسمت بالا کلیک کنید **Voorlezen** آن موقع می توانید متن را نیز بشنوید.

مهم است که با علائم کرونا به دوکتور خانوادگی مراجعه نکنید. اگر به کمک دوکتور
خانوادگی نیاز دارید، اول به او زنگ بزنید.



آیا سؤال دیگری درباره ویروس کرونا دارید:

در آن صورت با شماره **0800-1351** تماس بگیرید