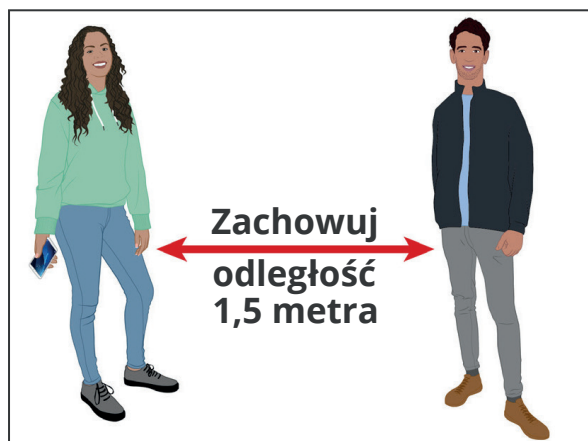


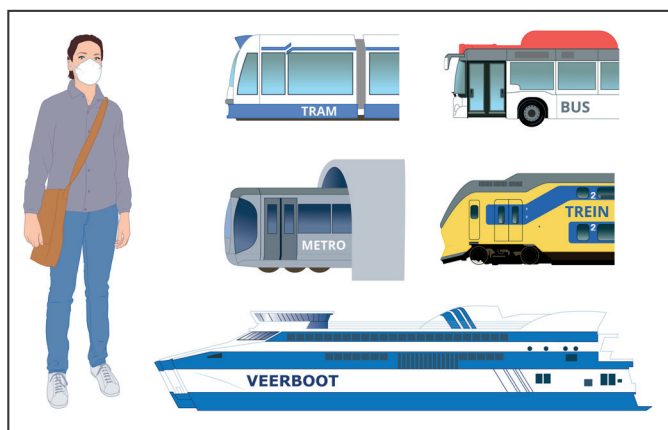
# Koronawirus

Poniżej znajdziesz informacje na temat koronawirusa.  
W razie pytań dzwoń: 0 800 13 51



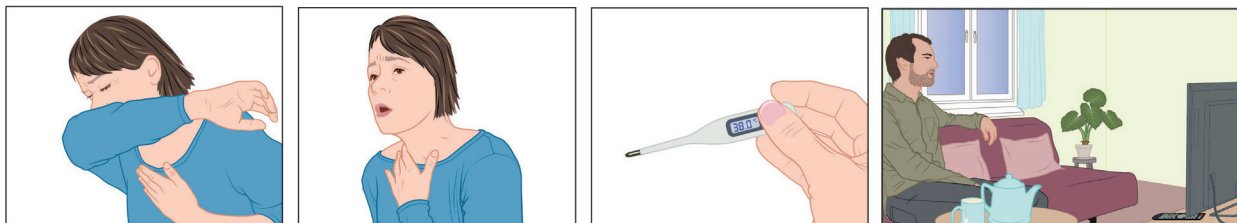
## Zalecenia do stosowania w domu i poza domem

- Zachowuj odległość 1,5 metra od innych osób.
- Zachowanie odległości nie obowiązuje dzieci poniżej 13. roku życia. Dzieci nie muszą również zachowywać dystansu do dorosłych.
- Unikaj zatłoczonych miejsc.



## Transport publiczny

- Korzystaj z transportu publicznego, kiedy nie ma tłoku.
- Powyżej 13. roku życia każdy w transporcie publicznym musi nosić maseczkę na twarzy. Osoba bez maseczki może zostać ukarana mandatem w wysokości 95 EUR.



## Zalecenia dla osób z dolegliwościami: zostań w domu i przetestuj się

Kiedy masz gorączkę lub trudności z oddychaniem musisz zostać w domu.

Wszyscy Twoi domownicy również muszą zostać w domu i poddać się testowi na koronawirusa.

Zadzwoń pod numer 0 800 12 02.


Jeśli masz, któryś z poniższych objawów, tylko Ty musisz zostać w domu:

- kaszel
- kichanie
- katar
- ból gardła

i poddać się testowi na koronawirusa. Zadzwoń pod numer 0 800 12 02.

## Na stronie [Thuisarts.nl](https://thuisarts.nl) znajdziesz wiele informacji na temat koronawirusa

Dowiedz się tam, **kiedy** skontaktować się telefonicznie ze swoim lekarzem.

1. Przejdź na stronę [Thuisarts.nl](https://thuisarts.nl)
2. Wpisz w ramce „Zoeken”: Corona i kliknij na „Zoeken”
3. Wybierz z listy: „Corona”.
4. Jeśli klikniesz w  Voorlezen umożliwi Ci to również odsłuchanie tekstu.

Najważniejsze jest, by z objawami koronawirusa nie iść do lekarza.

Jeśli potrzebna Ci jego pomoc, zadzwoń najpierw do niego.



## Jeżeli masz inne pytania związane z koronawirusem

Zadzwoń pod numer **0 800 13 51**