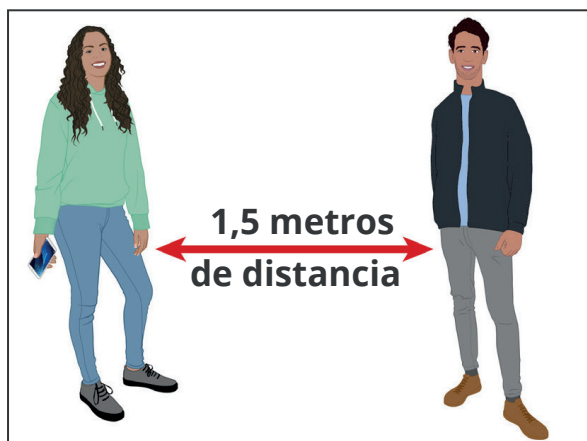


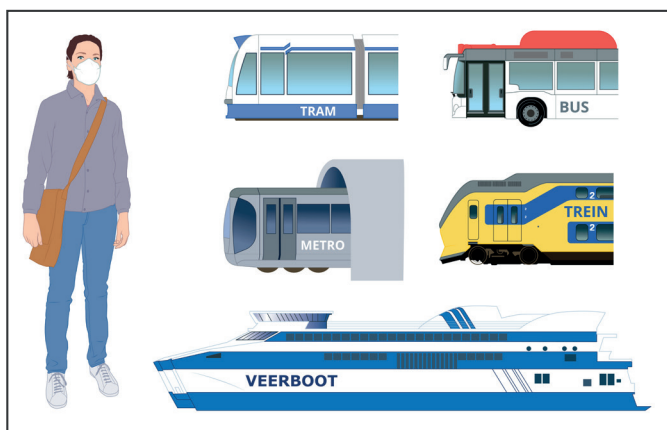
# El coronavirus

Aquí puedes leer más información sobre el coronavirus.  
Si tienes alguna pregunta, llama al: 0800-1351



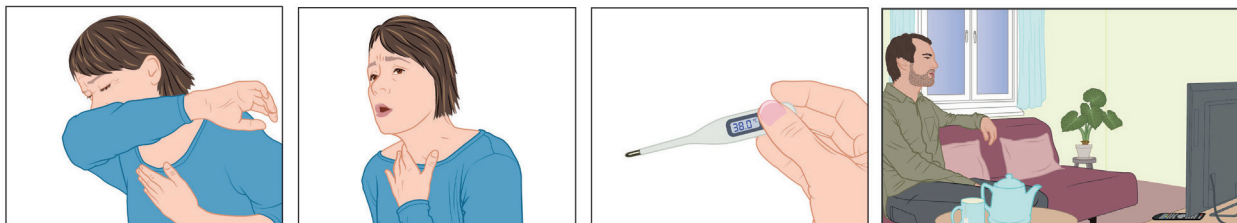
## Recomendaciones para dentro y fuera de casa:

- Mantente a 1,5 metros de distancia de otras personas.
- Los niños de hasta 13 años no tienen que mantener esta distancia. Tampoco tienen que mantenerse a distancia de las personas adultas.
- No vayas a lugares muy concurridos.



## Transporte público

- No utilices el transporte público si está muy abarrotado.
- Es obligatorio llevar mascarilla al utilizar el transporte público a partir de los 13 años. Si no llevas mascarilla, pueden ponerte una multa de 95 €.



## Recomendaciones para personas con síntomas: Quédate en casa y hazte un test

Si tienes fiebre o dificultades para respirar, debes quedarte en casa.

Todas las personas que vivan contigo también deben quedarse en casa.

Quédate en casa y hazte un test de coronavirus. Llama al 0800-1202.


Si tienes uno o más de los siguientes síntomas, solo tienes que darte en casa tú:

- tos
- estornudos
- mocos
- dolor de garganta

Y hazte un test de coronavirus. Llama al 0800-1202.

## En la página web [Thuisarts.nl](https://thuisarts.nl) encontrarás mucha información sobre el coronavirus.

En esta página también podrás leer **cuándo** debes llamar al médico.

1. Abre la página [Thuisarts.nl](https://thuisarts.nl) en tu buscador
2. En la sección llamada Zoeken (Buscar), escribe: "coronavirus" y haz clic en "zoeken".
3. En la lista, selecciona: "coronavirus".
4. Haz clic  **Voorlezen** en en la parte de arriba y también podrás oír el texto

Si tienes síntomas del coronavirus, es importante que no vayas al médico.

Si necesitas ayuda de un médico, llama antes de ir.



## Si tienes alguna otra pregunta sobre el coronavirus:

Llama al **0800-1351**