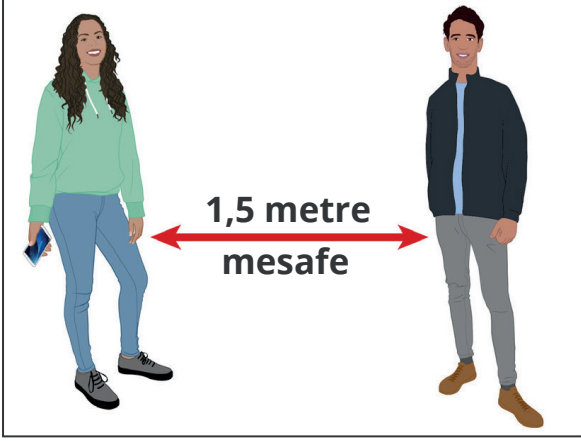


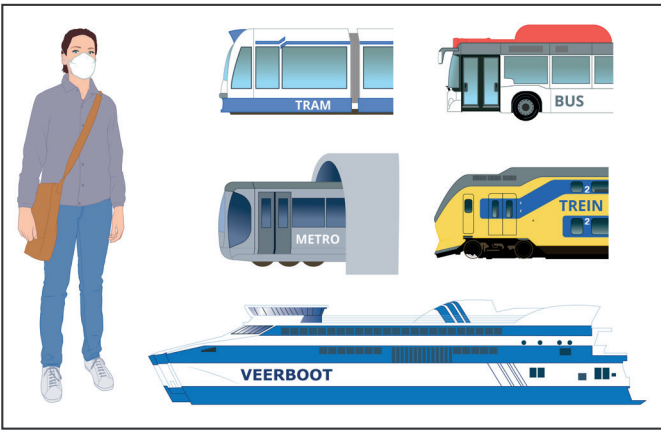
# Koronavirüs

Burada Koronavirüs hakkında daha fazla bilgiler okuyabilirsiniz.  
Sorularınız olduğunda arayabileceğiniz telefon numarası: 0800-1351



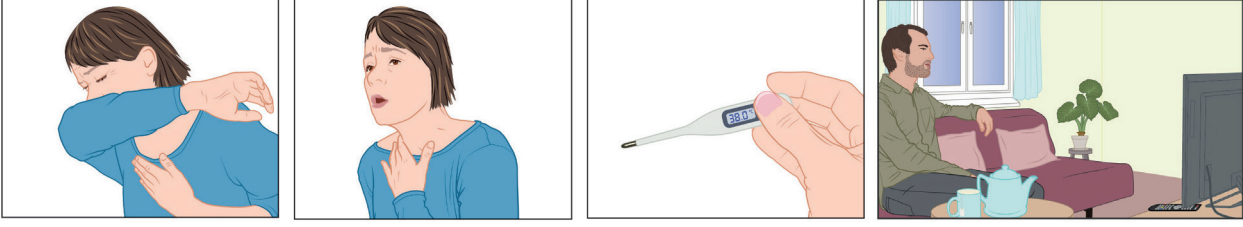
## Ev içi ve ev dışı için öneriler:

- Başka kişilerle aranızda 1,5 metre mesafeyi koruyun.
- 13 yaşın altından olan çocukların mesafe korumalarına gerek yoktur. Onların yetişkin kişilerle aralarında mesafe tutmalarına da gerek yoktur.
- Çok kalabalık ortamlara girmeyin.



## Toplu taşıma

- Toplu taşımayı sadece kalabalık olmadığında kullanın.
- 13 yaşından itibaren toplu taşımada bir maske takmalısınız. Maskeyi takmadığınızda size € 95 ceza verilebilecektir.



### Şikâyetleri olan kişilere özel öneriler: Evde kalın ve test yaptırın

Ateşiniz olduğunda veya nefes alıp vermede zorlandığınızda evde kalmalısınız.  
Hanenizde sizle beraber yaşayan herkes de evde kalmalıdır.  
Ve bir Koronavirüs testi yaptırınız. 0800-1202 numaralı telefonu arayın.


Aşağıda belirtilen şikâyetlerden 1'i veya birden fazlası sizde görüldüğünde sadece siz evde kalmalısınız:

- öksürmek
- hapşırmak
- burunda akıntı
- boğaz ağrısı

Ve bir Koronavirüs testi yaptırın. 0800-1202 numaralı telefonu arayın.

### Thuisarts.nl adresli internet sitesinde Koronavirüs hakkında çok fazla bilgiler bulabilirsiniz.

Aile hekiminizi ne zaman aramanız gerektiği konusunda da orada okuyabilirsiniz.

1. İnternette Thuisarts.nl adresine bakınız.
2. Zoeken (Arama) kısmında şunları doldurunuz: Corona yazıp 'zoeken'a tıklayınız
3. Daha sonra listeden seçiniz: 'Corona'.
4. Üst kısımda  Voorlezen tıklayınca metni sesli olarak da dinleyebilirsiniz

Koronavirüs şikâyetleri ile aile hekimine gitmemek önemlidir.  
Aile hekiminin yardımına ihtiyacınız olduğunda önce telefonla arayın.



## Koronavirüs hakkında başka sorularınız olduğunda:

**0800-1351** numaralı telefonu arayın