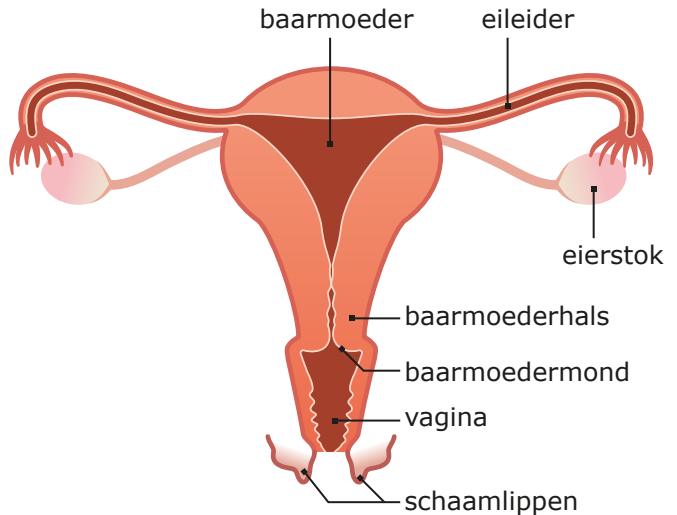
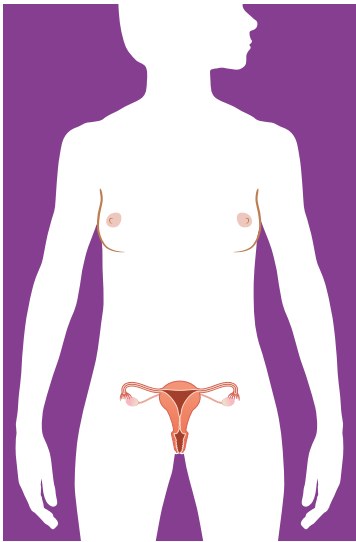


# Dit is gynaecologische kanker



## geslachtsorganen van de vrouw

Gynaecologische kanker heet ook vrouwenkanker.  
Dit is kanker aan de geslachtsorganen van de vrouw.

Er zijn meer soorten vrouwenkanker.  
De meeste zijn zeldzaam.

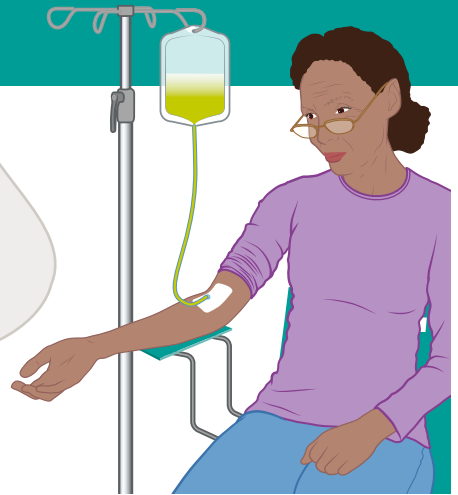
Er zijn verschillende behandelingen mogelijk.  
Vaak krijgt een vrouw meer soorten behandelingen.  
Je beslist samen met de dokter wat het beste is voor jou.

Elke behandeling geeft bijwerkingen.  
Sommige bijwerkingen blijven en sommige verdwijnen.

Vraag wat de behandeling betekent voor je dagelijks leven.  
Dit kun je bespreken met je dokter of verpleegkundige.



**bestraling**



**chemo-therapie**

## **De mogelijke behandelingen bij vrouwenkanker zijn:**

### **Operatie**

De kanker wordt weggesneden.

### **Bestraling**

Bestraling heet ook radiotherapie.

Het maakt de kanker kapot.

### **Chemo-therapie**

Chemo doodt de kanker of maakt deze kleiner.

Je kunt chemo op verschillende manieren krijgen, bijvoorbeeld met pillen of een infuus.

Soms gebruikt de dokter tijdens de operatie chemo in de buik.

Dit heet HIPEC.

### **Hormoon-therapie**

Bij hormoon-therapie krijg je pillen. Je maakt dan zelf minder hormonen.

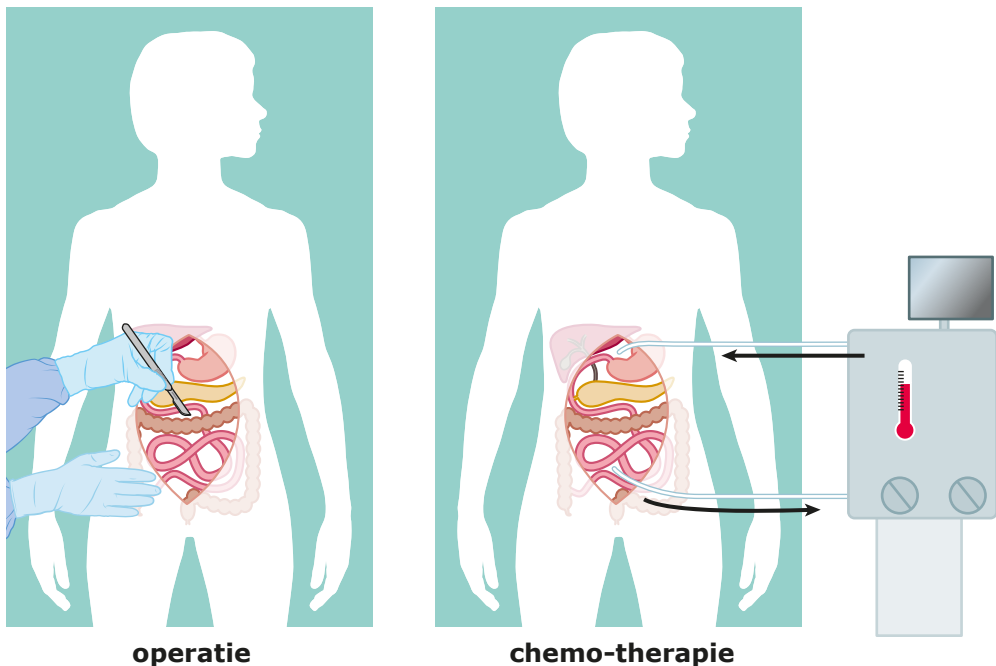
De kanker wordt dan kleiner of gaat weg.

Meer informatie vind je op: [www.olijf.nl](http://www.olijf.nl)

Wil je praten met vrouwen met dezelfde kanker?

Bel de Olijf-lijn: 020-3039292

# Dit is HIPEC



**operatie**

**chemo-therapie**

Bij HIPEC krijg je warme chemo in de buik tijdens de operatie.

Wat er gebeurt bij een HIPEC-behandeling:

1. Je hebt kanker ergens in de buik.
2. Bij de operatie maakt de dokter een lange snee in de buik.
3. De dokter verwijdert de kanker zoveel mogelijk.
4. De dokter verwijdert meestal ook een orgaan of een deel ervan.  
Soms krijg je een stoma voor een tijdje of voor altijd.
5. Dan spoelt de dokter de open buik met warme vloeistof.  
Dit is de chemo-therapie.
6. Daarna wordt de vloeistof weer uit de buik gehaald.
7. Als laatste wordt de buik dicht gemaakt.
8. Je wordt wakker met slangetjes in je lichaam.  
De slangetjes gaan er later weer uit.

Bij HIPEC komt de chemo in hoge dosis direct bij de kankercellen in de buik.

De chemo komt niet overal in het lichaam. Je hebt daarom minder bijwerkingen.

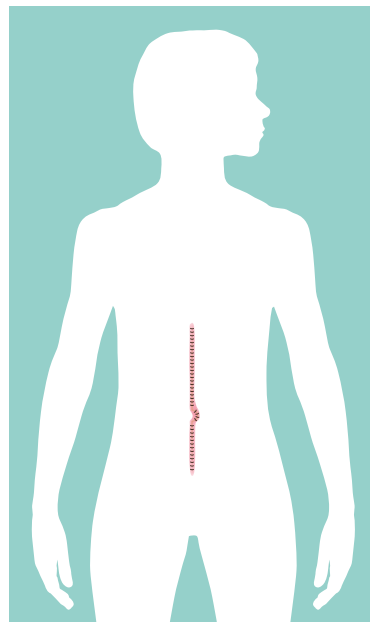
Na de operatie zijn er gevolgen. Deze zijn voor iedereen anders.

Besprek met de dokter of verpleegkundige wat de gevolgen zijn. Stel deze vragen:

- Hoe lang je in het ziekenhuis moet blijven.
- Hoe lang je na de operatie nog pijn hebt.
- Wat je zelf kan doen om je beter te voelen.
- Welke veranderingen verdwijnen en welke blijven.

Voorbeelden van veranderingen zijn:

- Maag en darmen werken minder goed dan normaal.
- Je hebt een groot litteken op je buik.



**na de operatie**

### **Wil je meer weten of wil je praten met andere mensen:**

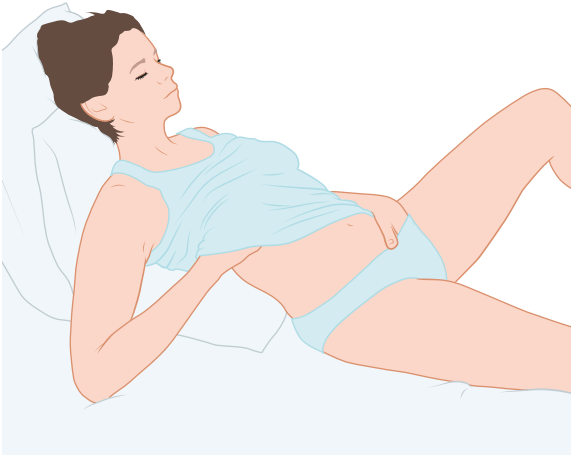
- Gynaecologische kanker (vrouwenkanker): [www.olijf.nl](http://www.olijf.nl)
- PMP: [www.zeldzamekankers.nl/pseudomyxoma-peritonei-pmp](http://www.zeldzamekankers.nl/pseudomyxoma-peritonei-pmp)
- Darmkanker: [www.stichtingdarmkanker.nl](http://www.stichtingdarmkanker.nl)
- Maagkanker: [www.spks.nl](http://www.spks.nl)



Patiëntenplatform

**zeldzame kankers**

# Vrouwenkanker en seks



Het lichaam verandert door de behandeling van kanker.

Ook vrijen kan nu anders zijn, bijvoorbeeld door:

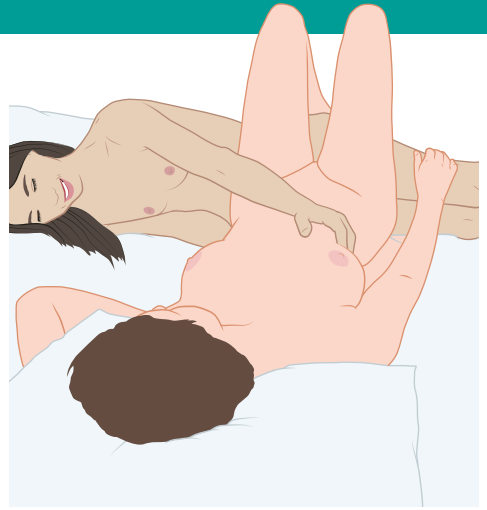
- een droge vagina.
- een minder of meer gevoelige vagina.
- anders of met moeite klaarkomen.
- pijn en angst.
- moe zijn.
- geen zin hebben.
- schaamte.

Neem de tijd om aan de veranderingen te wennen.

Voel bijvoorbeeld eerst eens bij jezelf wat je prettig vindt.

Vrijen kan weer leuk zijn.

Alleen, met partner of in een nieuwe relatie.



Wat kan helpen om weer fijne seks te krijgen:

- Praat met je partner over je klachten.
- Vertel elkaar wat wel en niet fijn voelt. Onderzoek dit samen.
- Neem langer de tijd om opgewonden te raken.
- Zoek samen prettige standjes die geen pijn doen.
- Glijmiddel kan pijn en bloedverlies voorkomen.
- Het gebruik van seks-speeltjes.
- Praat over seks met iemand die ook kanker heeft.

Praat ook met je dokter of verpleegkundige over seks.  
Zij zijn gewend om over seks te praten. Het is normaal.  
Zij kunnen je ook naar een seksuoloog verwijzen.

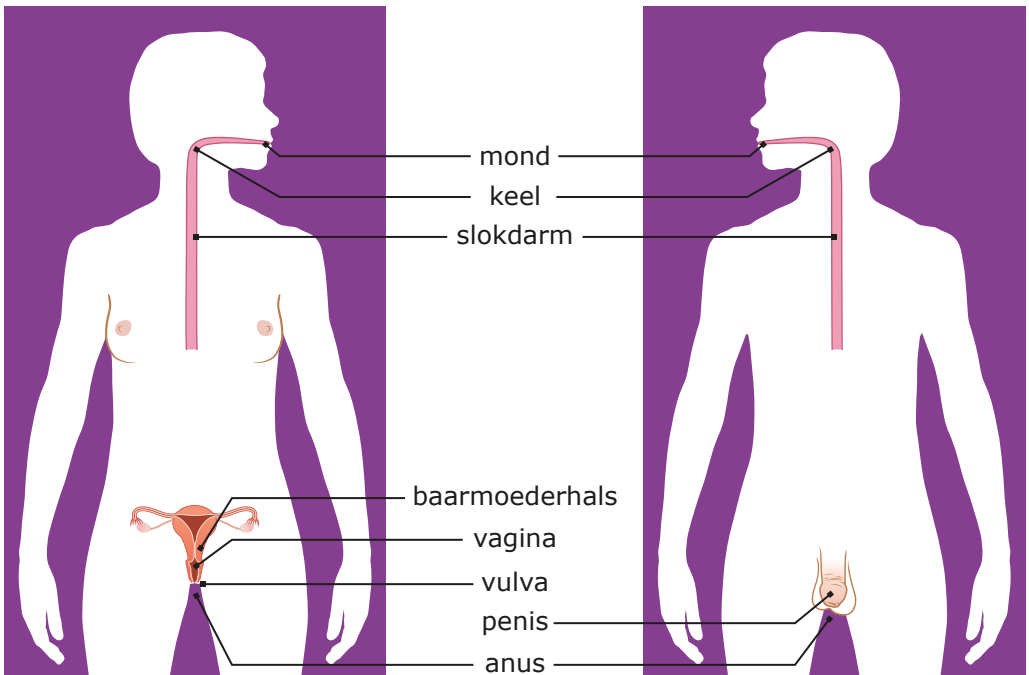
Meer informatie vind je op: [www.olijf.nl](http://www.olijf.nl)

Wil je praten met vrouwen met dezelfde kanker?

Bel de Olijf-lijn: 020-3039292



# HPV en kanker



HPV is een virus.

Bijna alle mannen en vrouwen krijgen ooit een keer HPV.

Het lichaam ruimt het virus meestal zelf op.

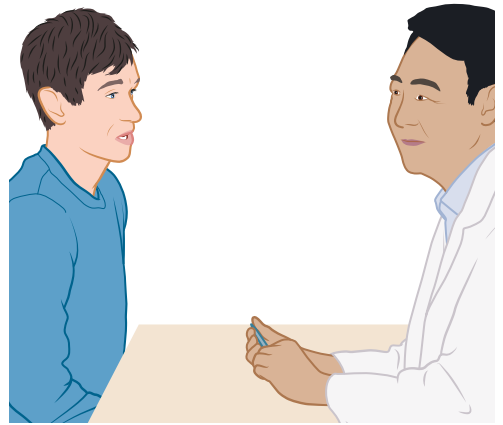
HPV krijg je door te vrijen met iemand die dat virus heeft.

Je kunt ook HPV krijgen bij het aanraken met de mond of handen van:

- vulva (schaamlippen)
- penis
- anus (poepgat)

Heel soms krijg je kanker van HPV.

De tekening laat zien op welke plekken dat kan gebeuren.



Kanker geeft emoties. Je kunt bijvoorbeeld boos, verdrietig of bang zijn. Soms heb je bij kanker met HPV extra emoties. Het helpt om met een ander te praten. Je kunt je emoties ook tekenen of opschrijven.

Mensen kunnen vervelende vragen stellen. Bijvoorbeeld over je seksleven of de plek van de kanker.

Bedenk vooraf wat je tegen anderen wilt zeggen. Je hoeft je niet te schamen.

Je kunt ook praten met de dokter of verpleegkundige. Zij zijn gewend om over seks en emoties te praten.

Wil je meer weten of wil je praten met andere mensen:

- Gynaecologische kanker (vrouwenkanker): [www.olijf.nl](http://www.olijf.nl)
- Penis- of anus kanker: [www.zeldzamekankers.nl](http://www.zeldzamekankers.nl)
- Mond- of keelkanker: [www.pvhh.nl](http://www.pvhh.nl)
- Slokdarm-kanker: [www.spks.nl](http://www.spks.nl)



Patiëntenplatform

**zeldzame kankers**

