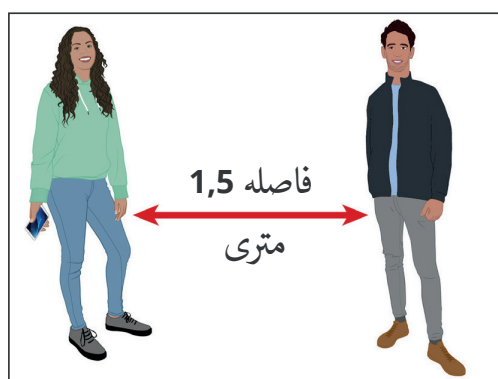


# ویروس کرونا

در اینجا می خوانید:

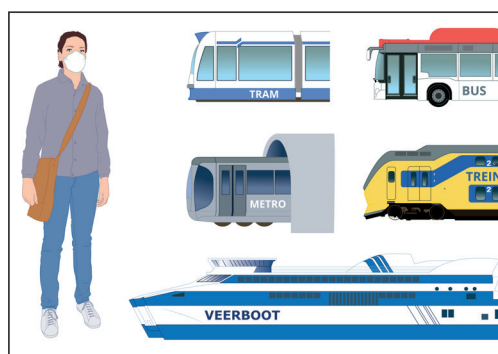
- قوانین چیست
- چه مشکل سلامتی می‌توانید داشته باشید
- آزمایش چگونه انجام میشود



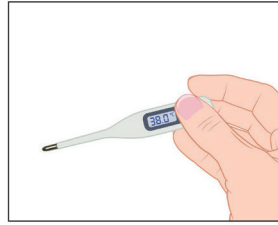
- توصیه‌ها برای داخل و بیرون
- همیشه ۱.۵ متر از افراد دیگر فاصله داشته باشید.
  - کودکان تا ۱۳ سال مجاز به نزدیک شدن به یکدیگر و افراد بالغ هستند.
  - تا آنجا که ممکن است در خانه بمانید.
  - در خانه کار کنید، مگر اینکه گزینه دیگری ضروری و لازم باشد.
  - در خانه حداکثر می‌توانید روزانه ۳ نفر را پذیرا باشید.
  - در خارج از خانه اجازه دارید با حداکثر ۳ نفر ملاقات کنید.



- ماسک دهان: برای همه افراد 13 سال و بزرگتر اجباری است
- در داخل ساختمان‌ها از ماسک دهان استفاده کنید.
  - به عنوان مثال در مغازه‌ها و ایستگاه قطار.
  - در مدرسه از ماسک دهان استفاده کنید.
  - فقط در طول کلاس ممکن است ماسک دهان را بردارید.



- سفر کردن:
- فقط در صورت لزوم از وسایل حمل و نقل عمومی استفاده کنید.
  - اما ماسک بزنید.
  - در صورت عدم استفاده از ماسک، می‌توانید 95 یورو جریمه شوید.
  - به کشور دیگری سفر نکنید مگر اینکه کاملاً ضروری باشد.



در صورت بیماری آزمایش انجام دهید و در خانه بمانید  
تست کرونا انجام دهید و با داشتن ۱ یا چند مورد از این علائم در خانه بمانید:

- تب (بیش از ۳۷.۵ درجه)
- مشکل تنفس
- ناگهان حس بو و طعم نداشتن
- سرفه
- عطسه کردن
- آبریزش بینی
- گلو درد

در صورت داشتن تب و مشکل تنفس، کسانی که در خانه به شما زندگی میکنند نیز باید در خانه بمانند. اگر بیمار نیستید لازم نیست آزمایش انجام دهید.

تست کردن

تست کرونا رایگان است.

شما میتوانید از دو طریق قرار ملاقات بگذارید:

1 از طریق اینترنت: به [www.coronatest.nl](http://www.coronatest.nl) بروید.  
باید از DigiD خود کار بگیرید.

2 از طریق تلفن: با شماره 0800-1202 تماس بگیرید.

تا زمانی که نتیجه تست را از GGD دریافت میکنید باید در خانه بمانید.  
همچنین تا زمانی که نتیجه تست را دریافت نکرده اید اجازه بازدید  
ندارید. GGD به شما خواهد گفت که چه وقت میتواند دوباره  
بیرون بروید.



پزشک عمومی

مهم است که در صورت داشتن علائم کرونا به دکتر مراجعه نکنید.  
اول باید از طریق تلفن تماس بگیرید.

برای اطلاعات بیشتر در مورد کرونا به سایت [www.thuisarts.nl](http://www.thuisarts.nl)  
بروید.

**آیا سوالات دیگری در مورد ویروس کرونا دارید:**

با شماره 0800-1351 تماس بگیرید.