

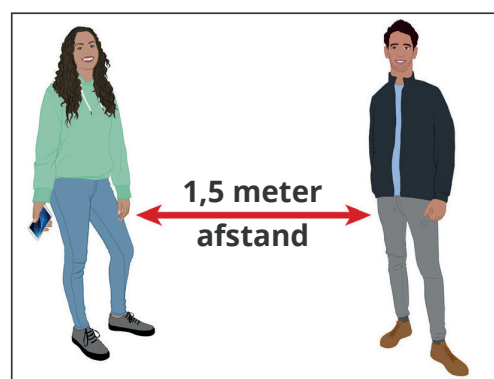
Het Corona-virus

Hier lees je:

- **Wat zijn de regels**
- **Welke klachten kun je hebben**
- **Hoe gaat het testen**

Advies voor binnen en buiten

- Houd altijd **1,5 meter** afstand van andere mensen.
- Kinderen tot 13 jaar mogen wel dichtbij elkaar en dichtbij volwassen mensen komen.
- **Blijf zoveel mogelijk thuis.**
- Werk thuis, tenzij je echt niet anders kunt.
- Thuis mag je maximaal 2 mensen op bezoek per dag.
- Buiten je huis mag je met maximaal 1 persoon afspreken.



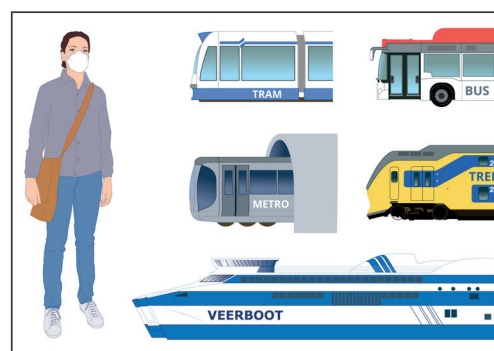
Mondkapje: verplicht voor iedereen vanaf 13 jaar

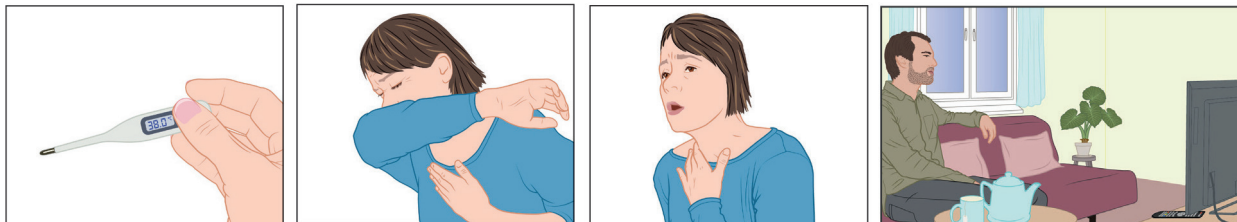
- Draag een mondkapje in gebouwen.
Bijvoorbeeld in winkels en op het station.
- Draag een mondkapje op school.
Je mag het mondkapje alleen afdoen tijdens de les.



Reizen

- Ga alleen met het openbaar vervoer als het echt nodig is.
- Draag een mondkapje.
- Je kunt een boete krijgen van € 95 als je het mondkapje niet draagt.
- Ga niet naar een ander land, tenzij het echt nodig is.





Bij klachten: Doe een test en blijf thuis

Doe een Corona-test en blijf thuis bij 1 of meer van deze klachten:

- **koorts** (meer dan 37,5 graden)
- **moeite met ademen.**
- **opeens niet meer ruiken of proeven**
- **hoesten**
- **niezen**
- **snot in je neus**
- **keelpijn**

Bij **koorts** of **moeite met ademen** moet iedereen die bij jou in huis woont, **óók** thuisblijven. Heb je geen klachten, doe dan **niet** de test. Dan is een test niet nodig.

Testen

De Corona-test is gratis.

Je kunt op 2 manieren een afspraak maken:

1. Op de computer: Ga naar www.coronatest.nl.
Je hebt je DigiD nodig.
2. Met de telefoon: Bel **0800-1202**.

Blijf thuis tot je de uitslag krijgt van de GGD.
Je mag ook geen bezoek tot je de uitslag krijgt.
De GGD zegt wanneer je weer naar buiten mag.

Huisarts

Het is belangrijk om met klachten van Corona **niet** naar de huisarts te gaan.

Bel dan eerst.

Op de website www.Thuisarts.nl vind je nog meer informatie over Corona.



Heb je andere vragen over het Corona-virus:

Bel dan **0800-1351**