

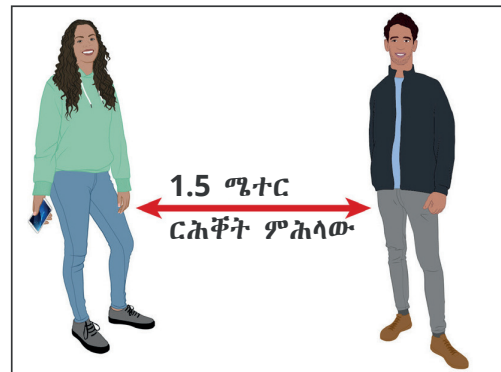
ኮሮና-ቫይረስ

አብዚ ብዛዕባ እዚኡም ዝስዕቡ ከተንብብ ትኽእል፡

- እቶም ሕጋጋት ኣየኖት እዮም
- ኣየኖት ምልክታት-ሕማም ክህልዉኻ ይኽእሉ
- መርመራ ብኸመይ ይግበር

አብ ውሽጥን አብ ደገን ዝትግበሩ ምኽራታት፡

- ኩሉ ግዜ ካብ ካልኣት ሰባት ናይ 1.5 ሜተር ርሕቕት ኣልው።
- ክሳብ 13 ዓመት ዝዕድሚኦም ቆልዑት ግን ምስ ነንኣድሕዶምን፣ ምስ ልዕሊ ዕድመ ሰባትን ክቀራረቡ ይኽእሉ እዮም።
- ብዝተኻእለ መጠን ዝበዝሕ ግዜ አብ ገዛ ኮፍ በል።
- አብ ገዛ ኮይንካ ስራሕ፣ ብዘይካ እዚ ብሓቂ ንግዥ ዘይከኣል ምስ ዝኸውን።
- አብ ገዛኻ አብ መጻልቲ እንተተበዘሉ 2 ዝበጽሑ ሰባት ክትቅበል ትኽእል ኢኻ።
- ካብ ገዛኻ ወጻኢ እንተተበዘሉ ምስ 1 ሰብ ብምርኻብ ክትዛረብ ትኽእል ኢኻ።



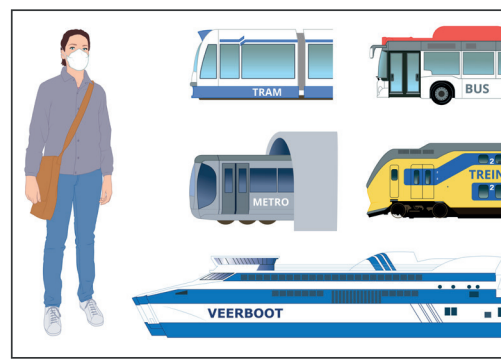
መሸፈኒ-አፍ፡ ግዴታ ንነፍስወከፍ ዕድሚኡ 13 ዓመትን ልዕሊኡን ዝኾነ ሰብ

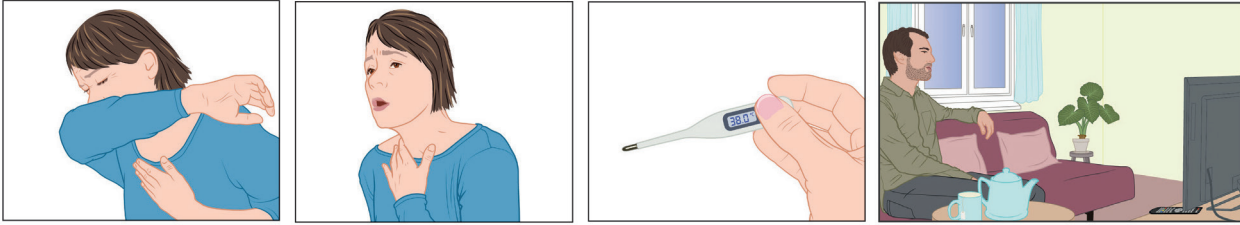
- አብ ውሽጢ ህንጻታት መሸፈኒ-አፍ ግበር። ንአብነት አብ ዱኳናትን አብ መደበር ባቡርን ማለት አብ ስቴሽን
- አብ ቤት-ትምህርቲ መሸፈኒ-አፍ ግበር። ነቲ መሸፈኒ-አፍ አብ እዋን ትምህርቲ ጥራይ ኢኻ ክትአልዮ እትኽእል።



መገሻ፡

- ብሓቂ ኣድላዪ ምስ ዝኸውን ጥራይ ህዝባዊ መንግዥ ተጠቀም።
- መሸፈኒ-አፍ ግበር። እንተድኣ መሸፈኒ-አፍ ዘይገበርካ፣ ናይ € 95 መቐጻዕቲ ክወግበካ ይኽእል እዩ።
- ናብ ካልእ ሃገር ኣይትኸድ፣ ብዘይካ እዚ ብሓቂ ኣድላዪ እንተኸይኑ።





ምልክታት-ሕግም ምስ ዝህልወካ፡ መርመራ ግበር፤ ከምኡ እውን ኣብ ገዛ ኮፍ በል

መርመራ-ኮሮና ግበር፤ ከምኡ እውን ካብዞም ዝስዕቡ ምልክታት-ሕግም 1 ወይ ልዕሊኡ ምስ ዝህልወካ ኣብ ገዛ ኮፍ በል፡

- ረስኒ (ልዕሊ 37.5 ዲግሪ)
- ናይ ምስትገፋስ ጸገም
- ሃንደበት ክትሸትት ወይ ብመልሓስ ክትጥዕም ዘይምኽኣል
- ምስዓል
- ምህንጣስ
- ዕንጓል ገፋጥ ኣብ ኣፍንጫኻ
- ቃንዛ ጎረሮ

ረስኒ ወይ ናይ ምስትገፋስ ጸገም ምስ ዝህልወካ፡ ነፍሰወከፍ ምሳኻ ኣብ ገዛ ዝነብር ሰብ እውን ኣብ ገዛ ኮፍ ክብል ኣለዎ። ምልክታት-ሕግም እንተድኣ ዘይብልካ ኮይኑ፣ ነቲ መርመራ ኣይትግበር። ስለዚ መርመራ ምግባር ኣድላዪ ኣይኮነን።

መርመራ ምግባር፡

መርመራ-ኮሮና ብነጻ እዩ።

ንስኻ ብ2 ኣገባባት ቆጸራ ክትገብር ትኽእል ኢኻ፡

1. ብመንገዲ ኮምፒተር፡ ናብ መርበብ-ሓበሬታ www.coronatest.nl ኪድ። ነዚ ንምግባር ናትካ ደይ.ኸይ.ደይ [DigiD] የድልየካ እዩ።
2. ብመንገዲ ተሌፎን፡ ናብ ቊጽሪ ተሌፎን 0800-1202 ደውል።

ክሳብ ካብ ህዝባዊ ኣገልግሎት ጥዕና ማለት ኸይ.ኸይ.ደይ [GGD] ውጽኢት እትቐበል ኣብ ገዛ ኮፍ በል።

እቲ ውጽኢት ክሳብ እትቐበል እውን በጻሕቲ ክትቐበል ኣይትኽእልን ኢኻ። ህዝባዊ ኣገልግሎት ጥዕና [GGD] መዓስ እንደገና ናብ ደገ ክትወጽእ ከም እትኽእል ክሕብረካ እዩ።

ሓኪም

ምልክታት-ሕግም ናይ ኮሮና ምስ ዝህልወካ ናብ ሓኪም

ዘይምኽድ ኣገዳሲ እዩ።

ስለዚ መጀመርታ ደውል።

ኣብ መርበብ-ሓበሬታ www.Thuisarts.nl ብዛዕባ ኮሮና

ዝምልከት ገና ብዙሕ ሓበሬታ ክትረክብ ትኽእል ኢኻ።



እንተድኣ ብዛዕባ ኮሮና-ቫይረስ ዝምልከቱ ካልኣት ሕቶታት ኣለዉኻ ኮይኖም፡

ናብ ቊጽሪ ተሌፎን 0800-1351 ደውል።