

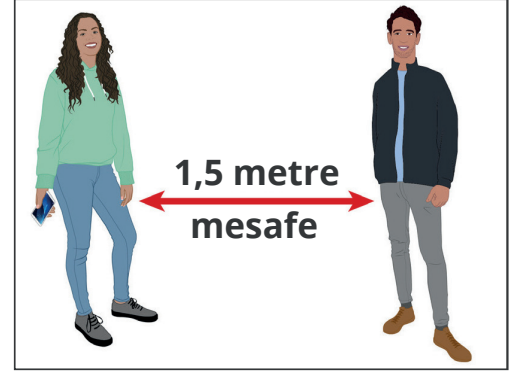
# Koronavirüs

## Burada okuyacaklarınız şunlardır:

- Kurallar nelerdir
- Ne tür şikâyetleriniz olabilir
- Test edilme işlemi nasıl gerçekleşiyor

## İç ve dış mekanlar için tavsiyeler

- Diğer kişilerle aranızda daima **1,5 metre** mesafe tutun.
- 13 yaşına kadar çocukların birbirlerine ve yetişkinlere yaklaşımlarına izin verilmektedir.
- Mümkün oldukça evde kalın.
- Kesinlikle başka seçeneğiniz olmadıkça evde çalışın.
- Evde günde en fazla 2 kişiyi ziyaret edebilirsiniz.
- Evinizin dışında en fazla 1 kişi ile görüşebilirsiniz.



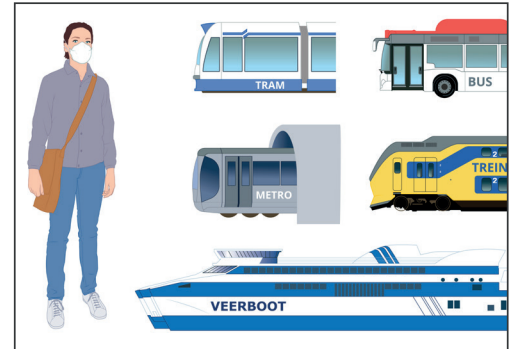
## Maske: 13 yaş üzerinde olan herkes için zorunludur

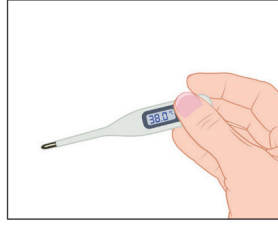
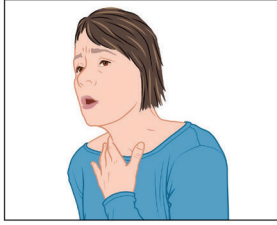
- Binaların içinde maske takın.  
Örneğin mağazalarda ve garda/istasyonda.
- Okulda maske takın.  
Maskeyi sadece ders esnasında çıkarabilirsiniz.



## Seyahat etmek:

- Toplu taşımayı sadece kesinlikle gerekli olduğunda kullanın.
- Bir maske takın.  
Maskeyi takmadığınız halde size € 95 ceza verilebilecektir.
- Kesinlikle gerekmedikçe başka bir ülkeye gitmeyin.





## Şikâyetler olduğunda: Bir test yaptırın ve evde kalın

Bir Koronavirüs testi yapın ve aşağıda belirtilen şikâyetlerden 1'inde veya daha fazlasında evde kalın:

- **ateşlenme** (37,5 derecenin üstünde)
- **nefes almada zorluk.**
- **aniden oluşan koku veya tat alama duyusunun kaybolması**
- **öksürmek**
- **hapşırma**
- **burnunuzda sümük**
- **boğaz ağrısı**

**Ateşlenme** veya **nefes almada zorluk** olması durumunda, evinizde yaşayan diğer kişilerin tümü **de** evde kalması gerekir. Şikâyetiniz yoksa test **yaptırmayın**. Bu durumda bir test gerekli değildir.

## Test yaptırmak

Koronavirüs testi ücretsizdir.

2 yöntemle bir randevu alabilirsiniz:

1. Bilgisayar başında: [www.coronatest.nl](http://www.coronatest.nl) adresine gidiniz. Bir DigiD'ye ihtiyacınız olacaktır.
2. Telefon ile: **0800-1202** numaralı telefonu arayın.

GGD'den sonuçları alana kadar evde kalın.

Sonuçları alana kadar ziyaretçi kabul etmenize de izin verilmez. Tekrar ne zaman dışarı çıkabileceğinizi size GGD söyleyecektir.

## Aile hekimi

Koronavirüs şikâyetleri ile.

aile hekimine **gidilmemesi** önemlidir. Bu durumda önce telefonla arayın.

[www.Thuisarts.nl](http://www.Thuisarts.nl) adresinde Koronavirüs hakkında daha fazla bilgileri bulabileceksiniz.



## Koronavirüs hakkında başka sorularınız olduğunda:

**0800-1351** numaralı telefonu arayın