

Isaac ervaart problemen met zijn gedrag. Wat kan er aan de hand zijn?





To jest Isaac

Isaac ma dwóch braci, matkę i ojca.
Mieszka od trzech lat w Holandii.

Chodzi do szkoły.
Chętnie spędza czas na ulicy ze swoimi przyjaciółmi.



Isaac szybko się złości

Często się kłóci. Najczęściej złości się, kiedy coś mu się nie podoba. Wtedy jest naprawdę zły. Na przykład, gdy ktoś powie, że czegoś mu nie wolno. W takiej chwili zaczyna przeklinać lub wszczynają bójkę.

Winę zrzuca na inne osoby.
Często niszczy również różne rzeczy.



Isaac cierpi z tego powodu

Każdemu może się zdarzyć, że się rozzłości. Isaac jednak złości się bardzo często. Często wdaje się w bójki. Z tego powodu wiele dzieci uważa, że jest niemądry lub boi się go.

Isaac właściwie tego nie lubi.
Jest to dla niego przykre.



Jego ojciec próbuje znaleźć pomoc

Rodzice nie wiedzą, co z tym zrobić.

Rodzice innych dzieci twierdzą, że Isaac źle się zachowuje.

Robi rzeczy, których mu nie wolno.

Czasami ojciec wymierza Isaacowi karę. On jednak nie słucha i bardzo się złości.

Ojciec chce uzyskać pomoc dla Isaaca. Dzwoni do lekarza rodzinnego.



Isaac z ojcem idą do lekarza

Isaac i ojciec przedstawiają lekarzowi problem. Lekarz słucha uważnie. Stwierdza, że Isaac potrzebuje pomocy.

Lekarz kieruje Isaaca wraz z ojcem do psychiatry.

Lekarz rodzinny i gmina są w stanie pomóc dzieciom.

Dziecko może zawsze na spotkanie zabrać kogoś ze sobą. Kogoś, komu ufa.



Isaac z ojcem idą do psychiatry

Psychiatra to lekarz, który pomaga ludziom prowadząc z nimi rozmowy. Czasami przepisuje im również leki. Psychiatra słucha uważnie. Lekarz ten wie wiele o dziecięcych problemach.

Jeśli ktoś nie chce lub nie może mówić po niderlandzku, może wystąpić o pomoc tłumacza. Tłumacz pomaga wszystko zrozumieć.

1. Najpierw Isaac zaznajamia się z psychiatrą.
2. Następnie psychiatra przeprowadza badanie. Zadaje pytania Isaacowi i jego ojcu. Pytania zadaje również w szkole. W ten sposób określa, jakiego rodzaju problemy występują u Isaaca.
3. Następnie psychiatra oferuje Isaacowi pomoc.

Psychiatra mówi, że Isaac cierpi na zaburzenia zachowania.



Isaac cierpi na zaburzenia zachowania

Czym są zaburzenia zachowania? Zachowanie to rzeczy, które robimy. Zaburzenie oznacza, że coś przebiega niewłaściwie.

Nie każde zaburzenia zachowania są takie same.

Wiele dzieci, u których występują zaburzenia zachowania, szybko się złości. Wtedy na przykład zaczynają przeklinać. Czasami zaczynają kraść.

Przestają chodzić na lekcje do szkoły. Nękać innych. Niszczą coś. Wdają się w bójki.



Na zaburzenia zachowania cierpią dzieci na całym świecie

W każdej szkole znajdują się dzieci, u których występują zaburzenia zachowania.

Niektóre dzieci z zaburzeniami zachowania przyszły już na świat. Inne doświadczyły czegoś okropnego w domu lub w kraju swego pochodzenia. Do zaostrzenia problemów może dojść, jeśli w domu sytuacja jest trudna, albo kiedy dziecko ma niewielu przyjaciół.



Isaac otrzymuje pomoc

Zaburzenia zachowania sprawiają Isaacowi trudności.

Pomaga mu psychiatra. Uczy Isaaca, co może zrobić, kiedy się rozłości. W jaki sposób może rozwiązywać problemy. Jak może zdobywać przyjaciół.

Pomoc otrzymują również rodzice i nauczyciel Isaaca. Uczą się, jak pomóc Isaacowi.



Stan Isaaca poprawia się

Dzięki otrzymanej pomocy stan Isaaca poprawia się.

Nadal się złości, ale nauczył się, jak z tym sobie radzić. Potrafi również lepiej rozwiązywać problemy.

Ma teraz znacznie więcej przyjaciół.

Tekst: Nienke Bekkema, Sara El Abbassi, Irma Hein, Anna de Haan en Marjolijn van Leeuwen

Illustraties: Monica Hajek

Klankbordgroep: Marzouka Boulaghbage, Meron Tewelde, Iyad Abdullah, Ouardia Sojah en Gülsen Baygül.

M.m.v.: Karin Egelmeer, communicatieadviseur Pharos.

Onmisbare steun: De jongeren die ons hielpen deze beeldverhalen te testen.

© Kenniscentrum Kinder- en Jeugdpsychiatrie, Pharos en Level, 2020.

Animaties van deze uitgave in het Nederlands, Pools, Tigrinya en Arabisch vind je op de websites van het Kenniscentrum Kinder- en Jeugdpsychiatrie en Pharos.

De beeldverhalen en animaties zijn mogelijk gemaakt door Stichting Kinderpostzegels en Stichting Steunfonds Pro Juventute.

