

Succesvol inburgeren door aandacht voor gezondheid en welzijn

Adviestrajecten en trainingen voor gemeenten

Gezondheid en welzijn van statushouders: kans in het nieuwe inburgeringsstelsel

In het [nieuwe inburgeringsstelsel](#) krijgen gemeenten meer regie op de inburgering van statushouders. Om inburgering te laten slagen kun je niet om gezondheid heen. Daarom wordt gezondheid ook genoemd in de nieuwe wet inburgering. Vooral psychosociale en psychische problemen vormen vaak een barrière voor deze groep. Inburgeraars hebben vier keer zo vaak psychische klachten dan mensen die in Nederland geboren zijn. Vaak komen deze problemen pas (te) laat aan het licht, waardoor problematiek en hun gezondheidssituatie onnodig verergeren. Tegelijkertijd heeft dit een negatieve invloed op de inburgering, want hoe kun je leren als je je niet goed voelt? Sluit daarom als collega's van inburgering en van volksgezondheid bij elkaar aan om deze groep een gezonde start te geven en gezond te laten blijven.

Door aan de voorkant aandacht te besteden aan gezondheid in de lokale aanpak van de inburgering, vallen minder inburgeraars uit, verhoogt hun (arbeidsmarkt)participatie, stromen zij sneller uit de bijstand, leren zij beter de weg kennen in het zorgstelsel en verbetert uiteindelijk hun gezondheid. Gericht over gezondheid spreken in de begeleiding, de taalles en op de werkvloer helpt hierbij. Want alleen dán kun je vroeg signaleren en aanpakken. Meestal gaat het over klachten als slechte concentratie, slecht slapen, veel piekeren en lichamelijke klachten door stress en spanning.



"Ik hoor steeds dat ik eerst de taal moet leren en dan moet gaan werken, maar mijn hoofd is niet goed en ik heb overal pijn." (statushouder)

"Statushouders zeggen soms dat ze ziek zijn en daarom niet naar de taalles kunnen. Vaak hoor ik dan dat er geheugen- en concentratieproblemen zijn." (klantmanager gemeente)

Aanpak gemeenten

- Wat kun je als gemeente doen om de gezondheid van inburgeraars te verbeteren, zodat zij beter in staat zijn om succesvol in te burgeren?
- Hoe breng je gezondheid gedurende het inburgeringstraject in kaart, bijvoorbeeld in de brede intake en persoonlijk Plan Inburgering en Participatie (PIP)?
- Welke vaardigheden hebben betrokken professionals nodig om inburgeraars goed te ondersteunen?
- Hoe kunnen ketenpartners samenwerken in een aanpak die aansluit bij de zorg voor andere kwetsbare groepen in de gemeente?

Ondersteuning door Pharos

Pharos ondersteunt gemeenten met advies en training. Pharos helpt bij het ontwikkelen van een aanpak waarbij vanuit verschillende domeinen ingezet wordt op het versterken van de veerkracht en de gezondheid van inburgeraars. Onze aanpak kenmerkt zich door investeren in preventie, vroegsignalering en het organiseren van een passend aanbod in samenwerking met betrokken partijen, waaronder ook sleutelpersonen.

Adviestrajecten

1. Adviestraject Gezond Inburgeren.

Met de relevante partijen in uw gemeente bepalen we waar en hoe gezondheid kan worden meegenomen. Bijvoorbeeld bij de inkoop, het Participatieverklaringstraject (PVT), de brede intake en PIP. En in het aanbod van andere organisaties in zorg, welzijn en onderwijs. Ook adviseren we wat u als gemeente kunt doen om de zelfredzaamheid, veerkracht en gezondheidsvaardigheden van inburgeraars te versterken.

2. Adviestraject Actieve rol statushouders bij inburgering en gezondheid.

Hoe praat je als gemeente minder *over* en meer *met* nieuwkomers? Hoe laat je het gemeentelijk beleid aansluiten bij de behoeften van nieuwkomers? Sleutelpersonen kunnen een brugfunctie vervullen tussen gemeente, instellingen en inburgeraars. Of je kunt werken met een klankbordgroep of expertpool.

3. Adviestraject Lokale Samenwerking.

Dit traject gaat over het versterken van de samenwerking in het lokale/regionale netwerk van welzijn en zorg. We ondersteunen bij het bijeen brengen van ketenpartners met bijeenkomsten gericht op een gezamenlijke aanpak van (psychische) gezondheidsproblematiek.



4. Adviestraject VGV. Als landelijk focal point meisjesbesnijdenis ondersteunt Pharos ook bij het vormgeven van een aanpak voor het voorkomen van vrouwelijke genitale verminking (vgv) en aandacht voor gezondheidsklachten gerelateerd aan vgv.

Trainingen

We bieden [trainingen](#) aan, gericht op kennis en vaardigheden van uitvoerende professionals van gemeente, sociaal domein en zorg, zoals klantmanagers, maatschappelijk begeleiders, medewerkers van het wijkteam, taaldocenten en vrijwilligers.

- *Cultuursensitief werken met statushouders*
Cultuurverschillen kunnen de communicatie sterk beïnvloeden. Begrip van de achtergrond van statushouders en een groter bewustzijn van de eigen en de andere cultuur verbetert de verstandhouding en neemt vaak onbegrip en frustratie weg. Dat maakt de communicatie en samenwerking prettiger en effectiever.
- *Psychische gezondheid, signaleren en aanpak*
Vluchtelingen lopen een verhoogde kans op het ontwikkelen van psychische klachten en tegelijkertijd zoeken zij minder hulp. Er is vaak sprake van schaamte om over deze klachten te praten. Kennis over feiten en cijfers en over hoe te signaleren helpen bij de aanpak bij deze problematiek. Dit komt hun inburgering ten goede.
- *Begeleiding van (kwetsbare) Eritrese vluchtelingen*
Veel Eritrese vluchtelingen hebben het moeilijk in Nederland, mede omdat veel dingen zo anders gaan dan in hun thuisland. Dit heeft een negatief effect op hun gezondheid en hun inburgering. In deze training leer je om invulling te geven aan extra steun en passende begeleiding.
- *Betrekken van de doelgroep, werken met sleutelpersonen*
Samenwerken met sleutelpersonen helpt om de doelgroep beter in beeld te krijgen. Zij kunnen de gemeente ondersteunen bij voorlichtingen, bemiddeling, toeleiding naar zorg en het signaleren van problemen.
- *Vrouwelijke genitale verminking (vgv)*
Training van professionals en sleutelpersonen over het signaleren en bespreekbaar maken van vgv.
- *Gezinnen en opvoedingsondersteuning*
Gezinnen die gevlucht zijn, moeten een nieuwe balans vinden in Nederland, waar het gezinsleven heel anders is dan in het thuisland. Dit is voor velen niet makkelijk en levert stress en conflicten op die de inburgering hinderen. De inzet van extra begeleiding is dan nodig. Je leert in deze training hoe je dat aan kunt pakken.



“De training geeft me een beter beeld van wat er kan spelen bij de doelgroep en helpt me gericht bij wat ik hierin als gemeente kan betekenen.” (klantmanager gemeente)

Meer informatie en contact

We denken graag mee om te komen tot een aanpak op maat in jouw gemeente.

Voor vragen of overleg kun je terecht bij:

Elize Smal, e.smal@pharos.nl of Inge Goorts, i.goorts@pharos.nl