

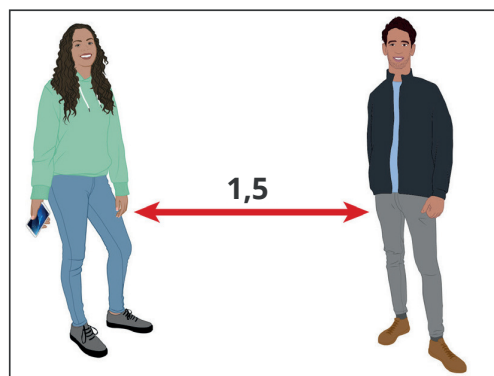
# 新冠病毒

請閱讀以下信息：

- 目前實施哪些防疫措施
- 您可能出現哪些症狀
- 如何進行新冠病毒測試

居家和外出的建議

- 始終與他人保持1.5米的距離。
- 允許13歲以下的兒童彼此接近並與成年人接近；
- 盡可能居家不外出。
- 在家工作，除非您別無選擇。
- 家中每天最多可以接待2名訪客。  
12月24日、25日和26日，家中每天最多可以接待3名訪客。
- 外出其他場所最多可以與1人聚會。



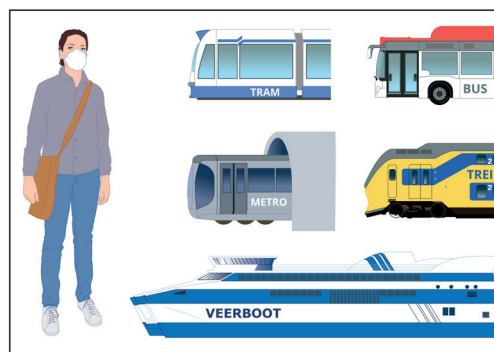
口罩：13歲以上的所有人都必須佩戴口罩

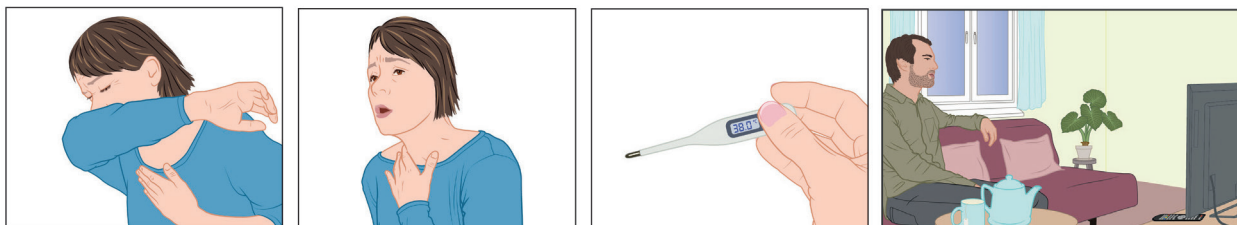
- 在公共室內場所中請佩戴口罩，例如在商店和車站里。
- 在學校里請佩戴口罩，只有在上課時可以取下口罩。
- 在公共交通工具上請佩戴口罩。



旅行：

- 僅在確實必要時，方乘坐公共交通工具。  
請佩戴口罩。
- 除非絕對必要，否則請勿前往其他國家。





### 出现身体不适症状: 接受测试并居家隔离

如果出现以下一个或多个症状, 您必须接受测试并居家隔离:

- 超过37.5度
- 呼吸困难
- 突然丧失味觉或嗅觉
- 咳嗽
- 打喷嚏
- 流鼻涕
- 喉咙痛

如果出现发烧或呼吸困难症状, 所有与您共同居住的人, 亦须居家隔离。  
发烧超过38度。

### 测试

新冠病毒测试是免费的。

您可以通过两种方式进行预约:

1. 电脑预约: 请拜访[www.coronatest.nl](http://www.coronatest.nl) 网站。您需要通过自己的DigiD登录。
2. 电话预约: 请致电0800-1202。

在获得GGD提供的测试结果之前, 请居家隔离, 并不允许接待访客。  
GGD会通知您何时可以再次出门。

### 家庭医生

在出现新冠病毒症状时, 请务必不要拜访家庭医生。

请首先致电告知。

您可以在网站[www.Thuisarts.nl](http://www.Thuisarts.nl)上找到更多新冠病毒的相关信息。



## 关于新冠病毒, 您若还有其他的问题:

请致电0800-1351咨询。