

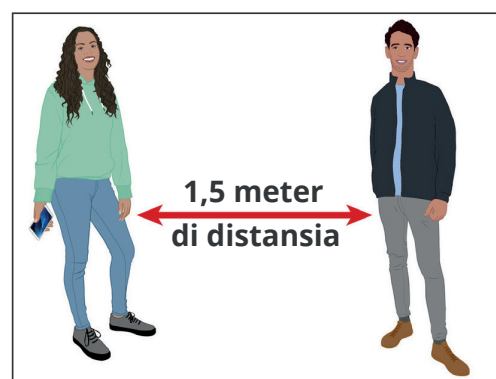
Corona-vírùs

Aki bo ta lesa:

- Kiko e reglanan ta
- Ki keho bo por tin
- Kon e tèstmentu ta bai

Konseho pa paden i pafó

- Semper mantené **1,5 meter** di distansia for di otro hende.
- Mucha te 13 aña sí por yega serka di otro i di adulto.
- Keda kas mas tantu posibel.
- Traha na kas, a ménos ku no por otro.
- Na kas bo por risibí bishita di un máksimo di 2 hende pa dia. Riba 24, 25 i 26 di desèmber bo por risibí bishita di un máksimo di 3 hende pa dia.
- Pafó di kas bo por topa ku un máksimo di 1 persona.



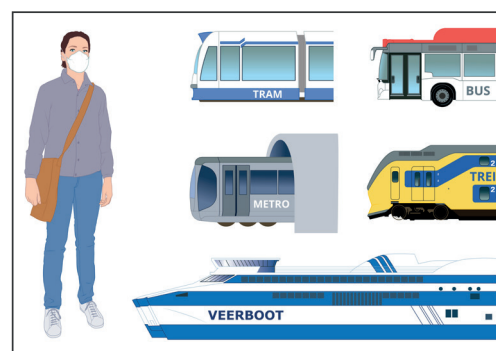
Tapaboka: obligatorio pa tur hende for di 13 aña

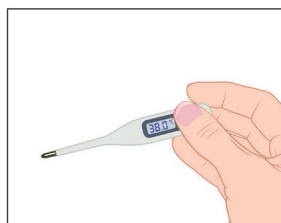
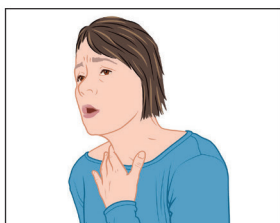
- Bisti un tapaboka den tur edifisio.
Por ehèmpel den tienda i na stashòn.
- Bisti un tapaboka na skol.
Bo por kita e tapaboka solamente ora bo ta den lès.
- Bisti un tapaboka den transporte públiko.



Biahamentu:

- Biaha ku transporte públiko solamente si ta realmente nesesario.
Bisti un tapaboka.
- No bai otro pais, a ménos ku ta realmente nesesario.





Si bo tin keho: Hasi un tèst i keda kas

Hasi un tèst di Corona i keda kas si bo tin un òf mas di e kehonan akí:

- mas di 37,5 grado
- difikultat pa hala rosea
- di ripiente bo no por hole òf pruf
- tosamentu
- nistermentu
- sleim den bo nanishi
- doló di garganta

Si bo tin **keintura** òf **difikultat pa hala rosea**, tur hende ku ta biba ku bo den kas mester keda kas **tambe**. Keintura ta mas ku 38 grado.

Tèst

E tèst di Corona ta grátis.

Bo por traha un sita na dos manera:

1. Riba bo kòmputer: Bai www.coronatest.nl. Bo tin mester di bo DigiD.
2. Na telefòn: Yama **0800-1202**.

Keda kas te ora bo haña e resultado di GGD.

Bo no por risibí bishita te ora bo haña e resultado. GGD ta bisa bo ki ora bo por sali kas atrobe.

Dòkter di kas

Ta importante pa **no** bai bo dòkter di kas ku keho di Corona. Yama promé.

Riba e wèpsait www.Thuisarts.nl bo ta haña mas informashon tokante Corona.



Si bo tin otro pregunta tokante Corona-vírùs:

Yama **0800-1351**