

ኮሮና-ቫይረስ

አብዚ ብዛዕባ እዚኡም ዝስዕቡ ከተንብብ ትኽእል፡

- እቶም ሕጋጋት ኣየኖት እዮም
- ኣየኖት ምልክታት-ሕማም ክህልዉኻ ይኽእሉ
- መርመራ ብኸመይ ይግበር

አብ ውሽጥን አብ ደገን ዝትግበሩ ምኽሪታት፡

- ኩሉ ግዜ ካብ ካልኣት ሰባት ናይ 1.5 ሜተር ርሕቕት ኣልው።
- ክሳብ 13 ዓመት ዝዕድሚኦም ቆልዑት ግን ምስ ነንኣድሕዶምን፣ ምስ ልዕሊ ዕድመ ሰባትን ክቀራረቡ ይኽእሉ እዮም።
- ብዝተኻእለ መጠን ዝበዝሕ ግዜ አብ ገዛ ኮፍ በል።
- አብ ገዛ ኮይንካ ስራሕ፣ ብዘይካ እዚ ብኣቂ ንዓኻ ዘይክኣል ምስ ዝኸውን።
- አብ ገዛ አብ ኣደ መዓልቲ እንተተበዘሉ 2 ዝበጽሑ ሰባት ክትቅበል ትኽእል ኢኻ።

አብ ዕለታት 24፣ 25ን 26ን ታሕሳስ አብ ኣደ መዓልቲ እንተተበዘሉ 2 ዝበጽሑ ሰባት ክትቅበል ትኽእል ኢኻ።

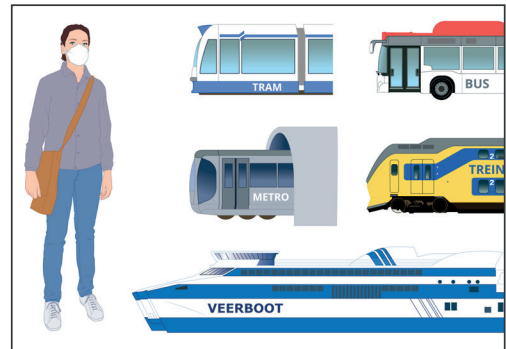
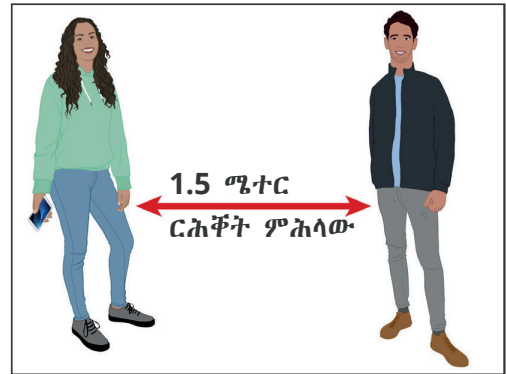
- ካብ ገዛኻ ወጻኢ እንተተበዘሉ ምስ 1 ሰባት ክትራኸብ ትኽእል ኢኻ።

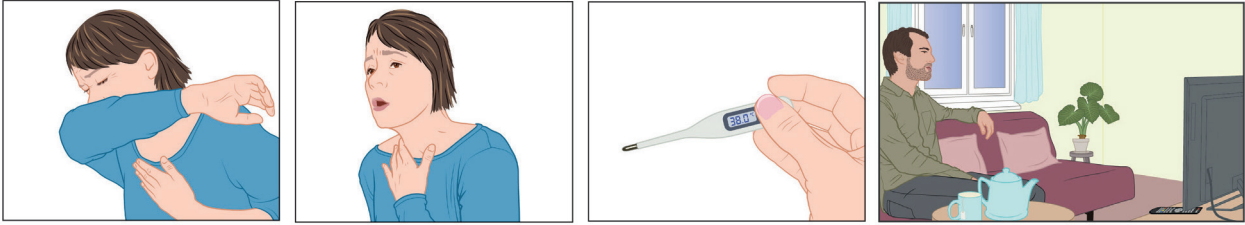
መሸፈኒ-ኣፍ፡ ግዴታ ንነፍስወከፍ ዕድሚኡ 13 ዓመትን ልዕሊኡን ዝኾነ ሰብ

- አብ ውሽጢ ህንጻታት መሸፈኒ-ኣፍ ግበር።
ንኣብነት አብ ዱኳናትን አብ መደበር ባቡርን ማለት አብ ስቴሽን
- አብ ቤት-ትምህርቲ መሸፈኒ-ኣፍ ግበር።
ነቲ መሸፈኒ-ኣፍ አብ እዋን ትምህርቲ ጥራይ ኢኻ ክትኣልዮ እትኽእል።
- አብ ህዝባዊ መጎዓዝያ መሸፈኒ-ኣፍ ማለት ማስክ ግበር።

መገሻ፡

- ብኣቂ ኣድላዩ ምስ ዝኸውን ጥራይ ህዝባዊ መጎዓዝያ ተጠቀም።
መሸፈኒ-ኣፍ ግበር።
- ናብ ካልእ ሃገር ኣይትኺድ፣ ብዘይካ እዚ ብኣቂ ኣድላዩ እንተኸይኑ።





ምልክታት-ሕግም ምስ ዝህልዎካ፡ መርመራ ግበር፤ ከምኡ እውን ኣብ ገዛ ኮፍ በል

መርመራ-ኮሮና ግበር፤ ከምኡ እውን ካብዞም ዝሰዕቡ ምልክታት-ሕግም 1 ወይ ልዕሊኡ ምስ ዝህልዎካ ኣብ ገዛ ኮፍ በል፡

- ልዕሊ 37.5 ዲግሪ
- ናይ ምስትገፋስ ጸገም
- ሃንደበት ክትሸትት ወይ ብመልሓስ ክትጥዕም ዘይምኽኣል
- ምስዓል
- ምህንጣስ
- ዕንጻል ገፋጥ ኣብ ኣፍንጫኻ
- ቃንዛ ጎረሮ

ረስኒ ወይ ናይ ምስትገፋስ ጸገም ምስ ዝህልዎካ፡ ነፍሰወከፍ ምሳኻ ኣብ ገዛ ዝነብር ሰብ እውን ኣብ ገዛ ኮፍ ክብል ኣለዎ። ረስኒ ልዕሊ 38 ዲግሪ እዩ።

መርመራ ምግባር፡

መርመራ-ኮሮና ብነጻ እዩ።

ንስኻ ብጊ ኣገባባት ቆጶራ ክትገብር ትኽእል ኢኻ፡

1. ብመንገዲ ኮምፒተር፡ ናብ መርበብ-ሓበሬታ www.coronatest.nl ኪድ። ነዚ ንምግባር ናትካ ደይ.ኸይ.ደይ [DigiD] የድልየካ እዩ።
2. ብመንገዲ ተሌፎን፡ ናብ ቊጽሪ ተሌፎን 0800-1202 ደውል።

ክሳብ ካብ ህዝባዊ ኣገልግሎት ጥዕና ማለት ኸይ.ኸይ.ደይ [GGD] ውጽኢት እትቐበል ኣብ ገዛ ኮፍ በል።

እቲ ውጽኢት ክሳብ እትቐበል እውን በጻሕቲ ክትቐበል ኣይትኽእልን ኢኻ። ህዝባዊ ኣገልግሎት ጥዕና [GGD] መዓስ እንደገና ናብ ደገ ክትወጽእ ከም እትኽእል ክሕብረካ እዩ።

ሓኪም

ምልክታት-ሕግም ናይ ኮሮና ምስ ዝህልዎካ ናብ ሓኪም ዘይምኽድ ኣገዳሲ እዩ። ስለዚ መጀመርታ ደውል።

ኣብ መርበብ-ሓበሬታ www.Thuisarts.nl ብዛዕባ ኮሮና ዝምልከት ገና ብዙሕ ሓበሬታ ክትረክብ ትኽእል ኢኻ።



እንተድኣ ብዛዕባ ኮሮና-ቫይረስ ዝምልከቱ ካልኣት ሕቶታት ኣለዉኻ ኮይኖም፡

ናብ ቊጽሪ ተሌፎን 0800-1351 ደውል።