

# 新冠病毒

请阅读以下信息：

- 目前实施哪些防疫措施
- 您可能出现哪些症状
- 如何进行新冠病毒测试

晚上和夜間禁止外出

當天晚上21時至次日凌晨4時30分之間不得外出。  
如果此間外出，您可能會被罰款95歐元。

如果因工作需要，您可以外出。  
請隨身攜帶您的工作證明。  
該證明由雇主出具。

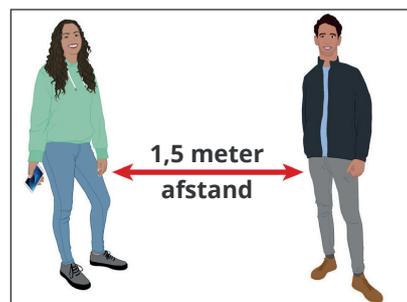
如有以下情況，您也可以外出：

- 在緊急情況下。例如，如果您需要醫療幫助；
- 遛狗；
- 提供非正式家居護理；
- 參加葬禮；
- 參加考試。

請隨身攜帶您外出原因的聲明信。

該聲明信稱為“Eigen verklaring Avondklok”。

在[www.rijksoverheid.nl](http://www.rijksoverheid.nl) 網站上，您可以下載空白聲明範本並填寫。



居家和外出的建议

- 始終與他人保持1.5米的距離。
- 允許13歲以下的兒童彼此接近並與成年人接近；
- 尽可能居家不外出。
- 在家工作，除非您别无选择。
- 家中每天最多可以接待2名訪客。
- 家中每天最多可以接待1名訪客。
- 外出其它場所最多可以與1人聚會。
- 每天最多拜訪一個地方。



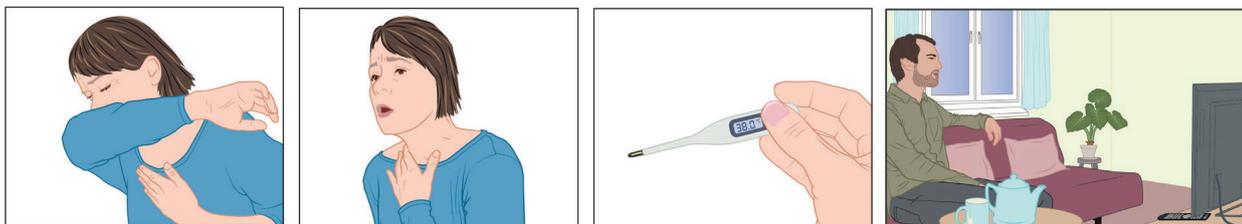
口罩：13歲以上的所有人都必須佩戴口罩

- 在公共室內場所中請佩戴口罩，例如在商店和車站裡。
- 在學校裡請佩戴口罩，只有在上課時可以取下口罩。
- 在公共交通工具上請佩戴口罩。

旅行：

- 仅在确实必要时，方乘坐公共交通工具。請佩戴口罩。
- 除非绝对必要，否则请勿前往其他国家。





**出現身體不適症狀: 接受測試並居家隔離**

**如果出現以下一個或多個症狀，您必須接受測試並居家隔離：**

- 超過37.5度
- 呼吸困難
- 突然喪失味覺或嗅覺
- 咳嗽
- 打噴嚏
- 流鼻涕
- 喉嚨痛

如果出現發燒或呼吸困難症狀，所有與您共同居住的人，亦須居家隔離。  
發燒超過38度。

**測試**

新冠病毒測試是免費的。

您可以通過兩種方式進行預約：

1. 電腦預約：請拜訪[www.coronatest.nl](http://www.coronatest.nl) 網站。

您需要通過自己的DigiD登錄。

2. 電話預約：請致電 0800-1202。

在獲得GGD提供的測試結果之前，

請居家隔離，並不允許接待訪客。

GGD會通知您何時可以再次出門。

**家庭醫生**

在出現新冠病毒症狀時，請務必不要拜訪家庭醫生。

請首先致電告知。



您可以在網站[www.Thuisarts.nl](http://www.Thuisarts.nl)上找到更多新冠病毒的相關信息。

**關於新冠病毒，您若還有其他的問題:**

**請致電0800-1351諮詢。**