

新冠病毒

請閱讀以下信息：

• 目前實施哪些防疫措施 • 您可能出現哪些症狀 • 如何進行新冠病毒測試

晚上和夜间禁止外出

当天晚上21时至次日凌晨4时30分之间不得外出。

如果此间外出，您可能会被罚款95欧元。

如果因工作需要，您可以外出。

请随身携带您的工作证明。

该证明由雇主出具。



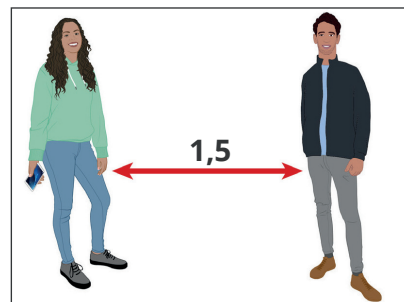
如有以下情况，您也可以外出：

- 在紧急情况下。例如，如果您需要医疗帮助；
- 遛狗；
- 提供非正式家居护理；
- 参加葬礼；
- 参加考试。

请随身携带您外出原因的声明信。

该声明信称为“[Eigen verklaring Avondklok](#)”。

在www.rijksoverheid.nl 网站上，您可以下载空白声明范本并填写。



居家和外出的建议

- 始终与他人保持1.5米的距离。
- 允许13岁以下的儿童彼此接近并与成年人接近；
- 盡可能居家不外出。
- 在家工作，除非您別無選擇。
- 家中每天最多可以接待2名访客。
- 家中每天最多可以接待1名访客。
- 外出其它场所最多可以与1人聚会。
- 每天最多拜访一个地方。

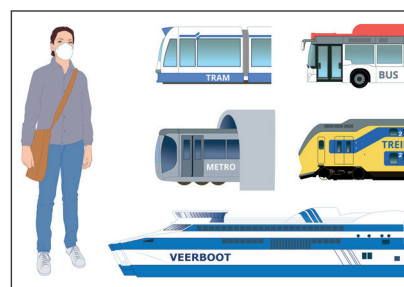


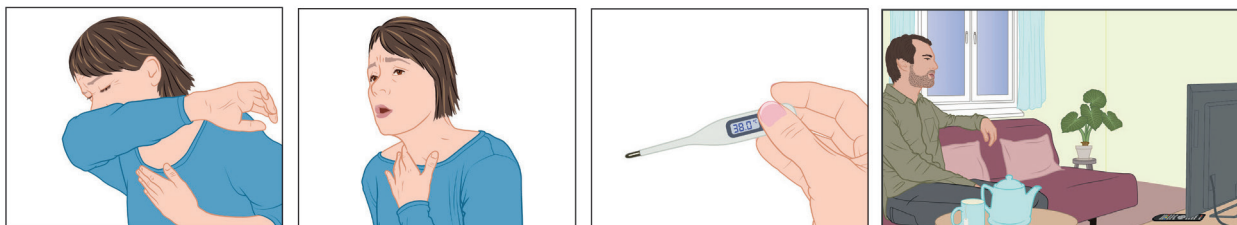
口罩：13岁以上的所有人都必须佩戴口罩

- 在公共室内场所中请佩戴口罩，例如在商店和车站里。
- 在学校里请佩戴口罩，只有在上课时取下口罩。
- 在公共交通工具上请佩戴口罩。

旅行：

- 僅在確實必要時，方乘坐公共交通工具。
請佩戴口罩。
- 除非絕對必要，否則請勿前往其他國家。





出现身体不适症状: 接受测试并居家隔离

如果出现以下一个或多个症状, 您必须接受测试并居家隔离:

- 超过37.5度
- 呼吸困难
- 突然丧失味觉或嗅觉
- 咳嗽
- 打喷嚏
- 流鼻涕
- 喉咙痛

如果出现发烧或呼吸困难症状, 所有与您共同居住的人, 亦须居家隔离。
发烧超过38度。

测试

新冠病毒测试是免费的。

您可以通过两种方式进行预约:

1. 电脑预约: 请拜访www.coronatest.nl 网站。您需要通过自己的DigiD登录。
2. 电话预约: 请致电0800-1202。

在获得GGD提供的测试结果之前, 请居家隔离, 并不允许接待访客。
GGD会通知您何时可以再次出门。

家庭医生

在出现新冠病毒症状时, 请务必不要拜访家庭医生。

请首先致电告知。

您可以在网站www.Thuisarts.nl上找到更多新冠病毒的相关信息。



关于新冠病毒, 您若还有其他的问题:

请致电0800-1351咨询。