

Het Corona-virus

Hier lees je:

- **Wat zijn de regels**
- **Welke klachten kun je hebben**
- **Hoe gaat het testen**

Binnen blijven in de avond en nacht

Je mag **niet buiten** zijn tussen 9 uur in de avond en half 5 in de ochtend. Je kunt een boete krijgen van €95,- als je toch buiten bent.

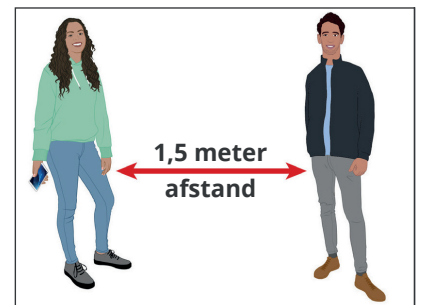
Je mag **wel buiten** zijn als het voor je werk nodig is. Neem dan een bewijsbrief van je werk mee. Deze brief krijg je van je werk.

Je mag **ook buiten** zijn:

- In geval van nood. Bijvoorbeeld als je medische hulp nodig hebt.
- Om je hond uit te laten.
- Om mantelzorg te geven.
- Voor een begrafenis.
- Voor een examen.

Neem dan een briefje mee met de reden waarom je buiten bent. Dit briefje heet de 'Eigen verklaring Avondklok'.

Op de website www.rijksoverheid.nl kun je een leeg briefje downloaden en invullen.



Advies voor binnen en buiten

- Houd altijd **1,5 meter** afstand van andere mensen.
- Kinderen tot 13 jaar mogen wel dichtbij elkaar en dichtbij volwassen mensen komen.
- **Blijf zoveel mogelijk thuis.**
- Werk thuis, tenzij je echt niet anders kunt.
- Thuis mag je maximaal 1 persoon op bezoek per dag.
- Buiten je huis mag je met maximaal 1 persoon afspreken.
- Ga maximaal 1 keer per dag ergens op bezoek.

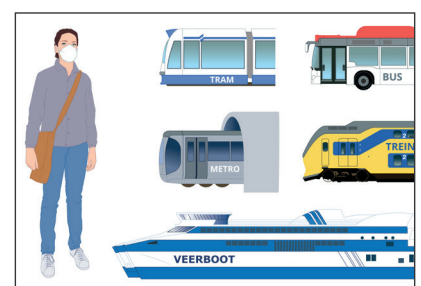


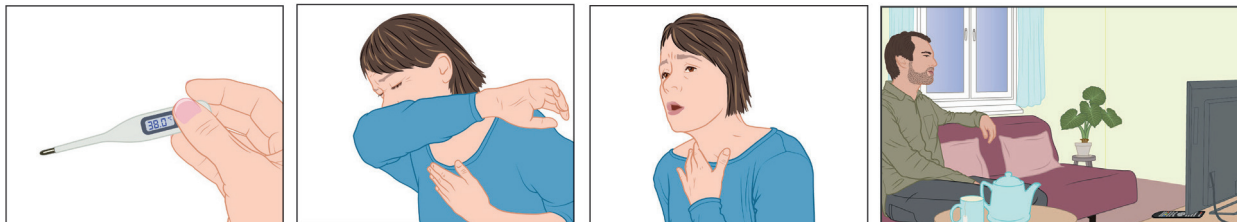
Mondkapje: verplicht voor iedereen vanaf 13 jaar

- Draag een mondkapje in gebouwen. Bijvoorbeeld in winkels en op het station.
- Draag een mondkapje op school. Je mag het mondkapje alleen afdoen tijdens de les.
- Draag een mondkapje in het openbaar vervoer.

Reizen

- Ga alleen met het openbaar vervoer als het echt nodig is. Draag een mondkapje.
- Ga niet naar een ander land, tenzij het echt nodig is.





Bij klachten: Doe een test en blijf thuis

Doe een Corona-test en blijf thuis bij 1 of meer van deze klachten:

- **meer dan 37,5 graden**
- **moeite met ademen.**
- **opeens niet meer ruiken of proeven**
- **hoesten**
- **niesen**
- **snot in je neus**
- **keelpijn**

Bij **koorts** of **moeite met ademen** moet iedereen die bij jou in huis woont, **óók** thuisblijven. Koorts is meer dan 38 graden.

Testen

De Corona-test is gratis.

Je kunt op 2 manieren een afspraak maken:

1. Op de computer: Ga naar www.coronatest.nl.
Je hebt je DigiD nodig.
2. Met de telefoon: Bel **0800-1202**.

Blijf thuis tot je de uitslag krijgt van de GGD.
Je mag ook geen bezoek tot je de uitslag krijgt.
De GGD zegt wanneer je weer naar buiten mag.

Huisarts

Het is belangrijk om met klachten van Corona **niet** naar de huisarts te gaan.

Bel dan eerst.

Op de website www.Thuisarts.nl vind je nog meer informatie over Corona.



Heb je andere vragen over het Corona-virus:

Bel dan **0800-1351**