

# Corona-vírùs

## Aki bo ta lesa:

- **Kiko e reglanan ta** • **Ki keho bo por tin** • **Kon e tèstmentu ta bai**

### Keda paden anochi i mardugá

Bo **no** tin mag di ta **pafó** entre 9 or di anochi i mitar di 5 di mainta.  
Bo por haña un but di €95,- si bo ta pafó tòg.

Bo **tin mag** di ta **pafó** si ta nesesario pa bo trabou.  
Bai ku un prueba di bo trabou.  
E karta akí bo ta haña di bo trabou.

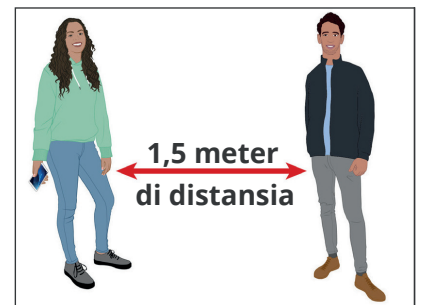


Bo tin mag di ta pafó tambe:

- Den kaso di emergensia. Por ehèmpel si bo tin mester di kuido médiko.
- Pa laga bo kachó sali un ratu.
- Pa duna kuido informal (mantelzorg).
- Pa entiero.
- Pa un èksamen.

Bai ku un formulario ku e motibu dikon bo ta pafó.  
E formulario akí yama 'Eigen verklaring Avondklok'.

Riba e wèpsait [www.rijksoverheid.nl](http://www.rijksoverheid.nl) bo por download un formulario bashí i yen'é.



### Konseho pa paden i pafó

- Semper mantené **1,5 meter** di distansia for di otro hende.
- Mucha te 13 aña sí por yega serka di otro i di adulto.
- Keda kas mas tantu posibel.
- Traha na kas, a ménos ku no por otro.
- Na kas bo por risibí bishita di un máksimo di 1 persona pa dia.
- Pafó di kas bo por topa ku un máksimo di 1 persona.
- Abo mes por hasi bishita un kaminda solamente 1 biaha pa dia.

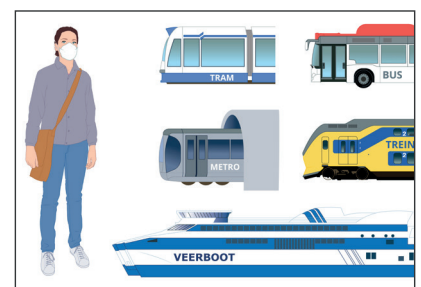


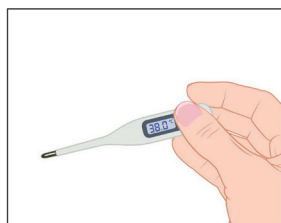
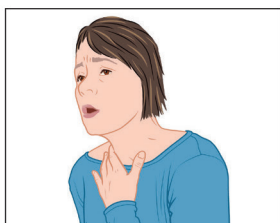
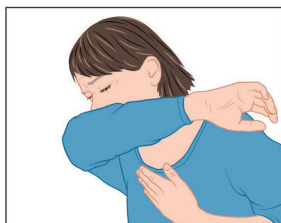
### Tapaboka: obligatorio pa tur hende for di 13 aña

- Bisti un tapaboka den tur edifisio.  
Por ehèmpel den tienda i na stashòn.
- Bisti un tapaboka na skol.  
Bo por kita e tapaboka solamente ora bo ta den lès.
- Bisti un tapaboka den transporte públiko.

### Biahamentu:

- Biaha ku transporte públiko solamente si ta realmente nesesario.  
Bisti un tapaboka.
- No bai otro pais, a ménos ku ta realmente nesesario.





## Si bo tin keho: Hasi un tèst i keda kas

Hasi un tèst di Corona i keda kas si bo tin un òf mas di e kehonan akí:

- mas di 37,5 grado
- difikultat pa hala rosea
- di ripiente bo no por hole òf pruf
- tosamentu
- nistermentu
- sleim den bo nanishi
- doló di garganta

Si bo tin **keintura** òf **difikultat pa hala rosea**, tur hende ku ta biba ku bo den kas mester keda kas **tambe**. Keintura ta mas ku 38 grado.

### Tèst

E tèst di Corona ta grátis.

Bo por traha un sita na dos manera:

1. Riba bo kòmputer: Bai [www.coronatest.nl](http://www.coronatest.nl). Bo tin mester di bo DigiD.
2. Na telefòn: Yama **0800-1202**.

Keda kas te ora bo haña e resultado di GGD.

Bo no por risibí bishita te ora bo haña e resultado. GGD ta bisa bo ki ora bo por sali kas atrobe.

### Dòkter di kas

Ta importante pa **no** bai bo dòkter di kas ku keho di Corona. Yama promé.

Riba e wèpsait [www.Thuisarts.nl](http://www.Thuisarts.nl) bo ta haña mas informashon tokante Corona.



## Si bo tin otro pregunta tokante Corona-vírùs:

Yama **0800-1351**