

# ኮሮና-ቫይረስ

አብዚ ብዛዕባ እዚኡም ዝስዕቡ ከተንብብ ትኽእል፡

- እቶም ሕጋዊት ኣየኖት እዮም • ኣየኖት ምልክታት-ሕማም ክህልዉኻ ይኽእሉ • መርመራ ብኸመይ ይግበር

**ምሽትን ለይቲን ካብ ገዛ ኣይትውጽኡ**

ካብ ሰዓት 21:00 ምሽት ክሳብ ሰዓት 04:30 ንግሆ ንደገ ክትወጽእ ኣይፍቀደልካን እዩ። እንተድኣ ናብ ደገ ወጺእኻ፣ ናይ € 95 መቐጻዕቲ ክወሃበካ ይኽእል እዩ።

እንተድኣ ንስራሕካ ኣድላይ ኮይኑ ግን ናብ ደገ ክትወጽእ ይፍቀደልካ እዩ። ስለዚ መረጋገጺ ደብዳቤ ናይ ስራሕካ ምሳኻ ተማላእ። እዚ ደብዳቤ ካብ ስራሕካ ይወሃበካ።

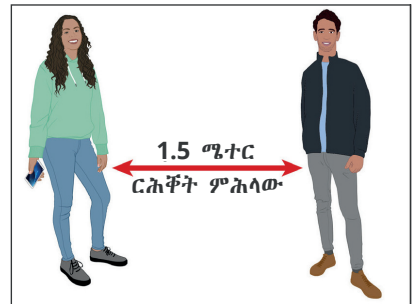


**አብዚኡም ዝስዕቡ ኩነታት ናብ ደገ ክትወጽእ እውን ይፍቀደልካ እዩ፡**

- ኣብ ህጹጽ ኩነት። ንኣብነት እንተድኣ ሕክምናዊ ሓገዝ ዘድልዮኻ ኮይኑ።
- ንከልብኻ ናብ ደገ ንኸተናፍሶ
- ክንክን ሕሙማን ወይ ኣረጋውያን ንምሃብ
- ንቀብሪ
- ፈተና ንምግባር

ስለዚ ንምንታይ ናብ ደገ ከምዝወጻእኻ ዝገልጽ ምኽንያት ዘለዎ ደብዳቤ ምሳኻ ተማላእ። እዚ ደብዳቤ ‘Eigen verklaring Avondklok’ ተባሂሉ ይጽዋዕ።

ካብ መርበብ-ሓበሬታ [www.rijksoverheid.nl](http://www.rijksoverheid.nl) ባዶ ደብዳቤ ከተውርድ ማለት ዳውንሎድ ክትገብርን፣ ንዕኡ ክትመልእን ትኽእል ኢኻ።



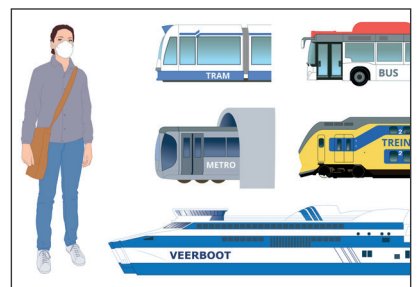
**ኣብ ውሽጥን ኣብ ደገን ዝትግበሩ ምኽሪታት፡**

- ኩሉ ግዜ ካብ ካልኣት ሰባት ናይ 1.5 ሜተር ርሕቕት ሓልው።
- ክሳብ 13 ዓመት ዝዕድሚኦም ቆልዑት ግን ምስ ነንሓድሕዶምን፣ ምስ ልዕሊ ዕድመ ሰባትን ክቀራረቡ ይኽእሉ እዮም።
- ብዝተኻእለ መጠን ዝበዝሕ ግዜ ኣብ ገዛ ኮፍ ቦል።
- ኣብ ገዛ ኮይንካ ስራሕ፣ ብዘይካ እዚ ብሓቂ ንዓኻ ዘይከኣል ምስ ዝኸውን።
- ኣብ ገዛኻ ኣብ መዓልቲ እንተበዝሐ 1 ዝበጽሕ ሰብ ክትቅበል ትኽእል ኢኻ።
- ካብ ገዛኻ ወጻኢ እንተበዝሐ ምስ 1 ሰባት ክትራኹብ ትኽእል ኢኻ።
- ናብ ዝኾነ ቦታ ኣብ መዓልቲ እንተበዝሐ 1 ግዜ ንምብጻሕ ክትከይድ ትኽእል።



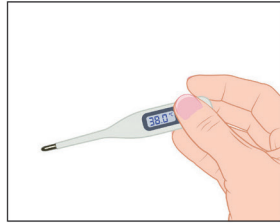
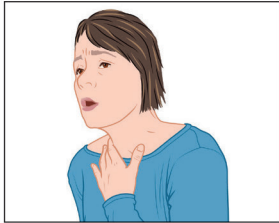
**መሸፈኒ-ኣፍ፡** ግዴታ ንነፍስወከፍ ዕድሚኡ 13 ዓመትን ልዕሊኡን ዝኾነ ሰብ

- ኣብ ውሽጢ ህንጻታት መሸፈኒ-ኣፍ ግበር። ንኣብነት ኣብ ጽሑፍትን ኣብ መደበር ባቡርን ማለት ኣብ ስቴሽን
- ኣብ ቤት-ትምህርቲ መሸፈኒ-ኣፍ ግበር። ነቲ መሸፈኒ-ኣፍ ኣብ እዋን ትምህርቲ ጥራይ ኢኻ ክትኣልዮ እትኽእል።
- ኣብ ህዝባዊ መጎዓዝያ መሸፈኒ-ኣፍ ማለት ማስክ ግበር።



**መገሻ፡**

- ብሓቂ ኣድላዩ ምስ ዝኸውን ጥራይ ህዝባዊ መጎዓዝያ ተጠቀም። መሸፈኒ-ኣፍ ግበር።
- ናብ ካልእ ሃገር ኣይትኸድ፣ ብዘይካ እዚ ብሓቂ ኣድላዩ እንተኾይኑ።



ምልክታት-ሕግም ምስ ዝህልወካ፡ መርመራ ግበር፤ ከምኡ እውን ኣብ ገዛ ኮፍ በል

መርመራ-ኮሮና ግበር፤ ከምኡ እውን ካብዞም ዝሰዕቡ ምልክታት-ሕግም 1 ወይ ልዕሊኡ ምስ ዝህልወካ ኣብ ገዛ ኮፍ በል፡

- ልዕሊ 37.5 ዲግሪ
- ናይ ምስትገፋስ ጸገም
- ሃንደበት ክትሸትት ወይ ብመልሓስ ክትጥዕም ዘይምኽኣል
- ምስዓል
- ምህንጣስ
- ዕንጻል ገፋጥ ኣብ ኣፍንጫኻ
- ቃንዛ ጎረሮ

ረስኒ ወይ ናይ ምስትገፋስ ጸገም ምስ ዝህልወካ፡ ነፍሰወከፍ ምሳኻ ኣብ ገዛ ዝነብር ሰብ እውን ኣብ ገዛ ኮፍ ክብል ኣለዎ። ረስኒ ልዕሊ 38 ዲግሪ እዩ።

መርመራ ምግባር፡

መርመራ-ኮሮና ብነጻ እዩ።

ንስኻ ብ2 ኣገባባት ቆጶራ ክትገብር ትኽእል ኢኻ፡

1. ብመንገዲ ኮምፒተር፡ ናብ መርበብ-ሓበሬታ [www.coronatest.nl](http://www.coronatest.nl) ኪድ። ነዚ ንምግባር ናትካ ደይ.ኸይ.ደይ [DigiD] የድልየካ እዩ።
2. ብመንገዲ ተሌፎን፡ ናብ ቊጽሪ ተሌፎን 0800-1202 ደውል።

ክሳብ ካብ ህዝባዊ ኣገልግሎት ጥዕና ማለት ኸይ.ኸይ.ደይ [GGD] ውጽኢት እትቐበል ኣብ ገዛ ኮፍ በል።

እቲ ውጽኢት ክሳብ እትቐበል እውን በጻሕቲ ክትቐበል ኣይትኽእልን ኢኻ። ህዝባዊ ኣገልግሎት ጥዕና [GGD] መዓስ እንደገና ናብ ደገ ክትወጽእ ከም እትኽእል ክሕብረካ እዩ።

### ሓኪም

ምልክታት-ሕግም ናይ ኮሮና ምስ ዝህልወካ ናብ ሓኪም ዘይምኻድ ኣገዳሲ እዩ። ስለዚ መጀመርታ ደውል።

ኣብ መርበብ-ሓበሬታ [www.Thuisarts.nl](http://www.Thuisarts.nl) ብዛዕባ ኮሮና ዝምልከት ገና ብዙሕ ሓበሬታ ክትረክብ ትኽእል ኢኻ።



**እንተድኣ ብዛዕባ ኮሮና-ቫይረስ ዝምልከቱ ካልኣት ሕቶታት ኣለዉኻ ኮይኖም፡**

ናብ ቊጽሪ ተሌፎን 0800-1351 ደውል።