

“Als huisarts zeg ik volmondig ‘ja’ tegen Kansrijke Start”

De gemeenten Amstelveen en Aalsmeer werken samen om te zorgen dat ieder kind in deze gemeenten de kans heeft op een goede start. In het voorjaar van 2020 startte hier de lokale coalitie Kansrijke Start. Hieraan werken verschillende organisaties mee; Participe Amstelland (maatschappelijk werk en welzijn), Huisartsen Coöperatie Amstelland (HCA), Ziekenhuis Amstelland, GGD Amsterdam, de eerstelijns verloskundigen, de kraamzorg en de gemeente. In deze samenwerking heeft de huisarts een belangrijke rol.

Betrokkenheid huisarts Kansrijke Start Amstelveen en Aalsmeer

Hester van der Putten is beleidsadviseur Jeugd en aanjager van de lokale coalitie Kansrijke Start in de gemeenten Amstelveen en Aalsmeer. Hester: “Al tijdens de eerste bijeenkomst dit voorjaar merkte ik dat iedereen direct nader tot elkaar kwam. Dat hadden we echt nodig als start.” De coalitie heeft drie prioriteitsthema’s gekozen: schaarste, (conflict)scheidingen en vroeg signalering.

Signaleringsfunctie

Tilly Groot, huisarts bij Huisartsenpraktijk Westeinder in Aalsmeer en actief lid van de coalitie, vertelt hoe belangrijk de rol van huisartsen is bij het vroegtijdig signaleren van problemen. Zij zien vaak goed wie de kwetsbare mensen zijn in hun praktijk. Bijvoorbeeld vrouwen die zwanger willen worden, terwijl zij met financiële of emotionele problemen kampen. Tilly: “Juist door vroeg signalering hopen wij hen te kunnen doorverwijzen naar programma’s als Stevig Ouderschap. We werken nu aan het concreet maken van de verwijsroutes.”

Een bredere blik

Tilly vertegenwoordigt in de lokale coalitie haar collega-huisartsen. Zij zat al in het overlegteam van de jeugd-ggz en de gemeente, en is zo in beeld gekomen bij de zich vormende coalitie. “Toen Hester mij vroeg, zei ik volmondig ‘ja’. Want als een kind geen goede start krijgt, eindigt het vaak later in de jeugd-ggz.” Sinds zij actief is in de coalitie merkt Tilly dat zij sommige dingen anders aanpakt. Dat komt doordat ze meer kennis heeft

gekregen van het lokale aanbod aan hulp- en zorgverlening. “We hebben goed contact met het sociale team, vooral de jeugdhulpverleners. Als het nodig is, bel ik hen. Ook verwijs ik nu sneller kwetsbare, pas bevallen moeders naar het consultatiebureau, omdat ze daar extra ondersteuning kunnen krijgen. Dat wist ik voorheen niet.”

Betrokkenheid huisartsen

Volgens Tilly hebben veel collega's, zowel in haar eigen praktijk als in andere huisartsenpraktijken, nog weinig kennis van het lokale aanbod. “Het loont wanneer zorgverleners meer kennis hebben van het sociale domein”, vindt zij. “Daar willen we aan gaan werken, bijvoorbeeld via de regionale huisartsencoöperatie.” Een goede up-to-date sociale kaart van het aanbod in de gemeente is daarbij onmisbaar. De gemeente Amstelveen heeft al een overzicht gemaakt van organisaties met vrij toegankelijke voorzieningen op het gebied van onder andere financiën, gezondheid, opvoeden en sporten. Daarnaast kan ook een ‘smoelenboek’ handig zijn, zodat zorg- en hulpverleners weten wie wie is.

Tilly geeft aan dat financiering een belangrijk aandachtspunt is, wil je de betrokkenheid van huisartsen vergroten: “Activiteiten van de coalitie zijn altijd tijdens werktijd. De praktijk huurt dan een waarnemer in voor de uren dat ik er niet ben. Ik vind dat de zorgverzekeraars best een steentje zouden mogen bijdragen om dat mogelijk te maken.”

Samen voor preventie

De samenwerking met huisartsen vertaalt zich naar allerlei mooie, concrete initiatieven. Zo laten de wachtkamerschermen van huisartspraktijken nu een filmpje zien met opvoedadvies voor ouders. Ook komen er stoeptegels met de tekst ‘Rookvrije generatie’ bij de huisartspraktijken te liggen – bij de verloskundigenpraktijken zijn die al gelegd. “Het doel is om bezoekers te stimuleren om in ieder geval niet in het zicht van kinderen te roken”, vertelt Hester. Het zijn voorbeelden van geschikte en laagdrempelige manieren om huisartsen in de gemeente te informeren over het beschikbare aanbod. Tilly is het daarmee eens: “Ik denk dat dergelijke praktische dingen de huisartsen bewuster maken van Kansrijke Start, en dat je zo als gemeente laat zien dat je preventie hoog in het vaandel hebt.” Hester: “We werken immers allemaal voor hetzelfde kind en voor dezelfde inwoner, dus laten we nog meer samenwerken!”



Arthur van Schendelstraat 600 2^e etage
Utrecht
030 234 98 00
www.pharos.nl

Gezondheid en kwaliteit van zorg voor iedereen