

# “Eén vertrouwenspersoon voor moeder vermindert stress”

## Het verhaal van moeder Kischja uit Almelo

*Toen Kischja zwanger raakte, hadden zij en haar vriend Gerald veel problemen en geen passende huisvesting. Kischja voelde zich onzeker over haar zwangerschap en toekomstige moederrol. Zij en haar vriend hadden, door eerdere ervaringen, nog maar weinig vertrouwen in hulpverleners. Het stel wilde graag samen hun kindje opvoeden, in een eigen woning. De woningbouwvereniging maakte zich zorgen of zij de gemaakte afspraken wel zouden nakomen. Al vroeg in de zwangerschap kwam Saskia Staman van Jonge Moederwerk in beeld. Saskia won het vertrouwen van Kischja en kreeg met haar een bijzondere band. Zij begreep heel goed dat de zwangerschap voor dit stel allerlei vragen en problemen opriep. In nauw contact met alle betrokkenen is er een plan gemaakt, met aandacht voor de wensen en mogelijkheden op verschillende leefgebieden. Saskia ondersteunde het stel met de financiën en was contactpersoon voor alle organisaties die bij het gezin betrokken waren. Ook regelde zij zangcoaching voor Kischja, die erg van het zingen geniet. Kischja's zwangerschap kende veel complicaties en dochter Maddie-Jane stierf helaas twee dagen na de geboorte. Kischja en Gerald zijn daar erg verdrietig over. Nu, een half jaar later, staan ze open voor een nieuwe zwangerschap. Ze worden nog steeds door Saskia van Jonge Moederwerk ondersteund om als gezin een goede start te kunnen maken.*

Bekijk het [ervaringsverhaal van Kischja](#).

## Interview met Henrike Nijman, projectleider Kansrijke Start Almelo

“In Almelo startte de coalitie Kansrijke Start formeel in februari 2019, voortbouwend op bestaande contacten,” vertelt Henrike Nijman, trekker van Kansrijke Start in Almelo. Het begon met informeel overleg tussen Jonge Moederwerk en een verloskundigenpraktijk in een achterstandswijk. Als de verloskundigen het gevoel hadden dat er meer hulp nodig was, verwezen zij zwangeren in een kwetsbare situatie door naar Jonge Moederwerk. Jonge Moederwerk (onderdeel van Avedan Welzijn) en de verloskundigen zijn nu partners in de lokale coalitie. Later zijn ook het ziekenhuis (medisch maatschappelijk werk), de wijkcoaches (gemeente), de JGZ en de kraamzorg aangehaakt.

Er is maandelijks een bijeenkomst waarin men zwangeren en moeders in een kwetsbare situatie bespreekt en een warme overdracht regelt. Ook wordt gekeken wie de 'regievoerder' kan zijn van de aangemelde gezinnen. Henrike: "Wie past het best bij deze moeder? We hebben in onze coalitie afgesproken dat we over onze grenzen heen stappen en doen wat nodig is voor de cliënt."

## Regievoerder

"Het nut van één regievoerder zie je in het verhaal van Kischja terug", vindt Henrike. "Als regievoerder kon Saskia mooi schakelen tussen het gezin en andere partijen, zoals de wijkcoach, het medisch maatschappelijk werk, de kraamzorg en de JGZ-verpleegkundige. Zo voorkom je een hoop stress bij de moeder." Deze werkwijze in Almelo is volgens Henrike uniek. "Wij kijken per situatie welke professional de regie gaat voeren. Dat was niet iedereen zo gewend. Op veel plekken is automatisch de wijkcoach de regievoerder. Voor het afstemmen van medische trajecten met afspraken over hulp buiten het ziekenhuis helpt het enorm als de regievoerder snel kan schakelen. Nu daar goede afspraken onderliggen en we ervaren dat het werkt, staat iedereen daarachter."

## Warme overdracht

Het fijne van de samenwerking tijdens de 1000-dagenperiode, aldus Henrike, is dat de betrokken hulpverleners de opgebouwde band met de moeders en gezinnen door kunnen geven aan de volgende partij: van verloskundige praktijk naar kraamzorg, van kraamzorg naar de JGZ, etc. "In alle gevallen is er sprake van een warme overdracht. We willen graag dat moeders door de continue begeleiding vaardigheden leren die ze ook later bij de opvoeding van hun kind kunnen gebruiken. Bijvoorbeeld tijdens de kinderopvangperiode of in de periode van de basisschool. Zodat ze zich minder onzeker voelen en meer de regie pakken over hun leven. Zo voorkom je onrust en stress bij de ouders. En dat komt uiteindelijk ten goede aan gezondheid en welzijn van hun kind."

## Formele samenwerking

De samenwerking tussen het medische en het sociale domein is in Almelo organisch gegroeid. "Vanuit mensen met een enorme passie, en die heb je nodig om dit werk te doen", vertelt Henrike. Met de komst van Kansrijke Start is deze samenwerking geformaliseerd en niet langer afhankelijk van de tijd en inzet van gedreven professionals. "Formaliseren heeft als pluspunt dat directies er in de volle breedte achter zijn gaan staan. Dat heeft onze coalitie enorm versterkt."

## Preventie loont

Henrike: "We hebben een aantal casussen waarbij duidelijk is dat investeringen aan de voorkant zich aan de achterkant uitbetalen." De winst voor de gemeente Almelo is dat er een aantal dure maatwerkvoorzieningen zijn voorkomen, zoals een moeder die niet thuis kon

blijven wonen en niet naar een moeder-kindhuis hoefde te gaan. Daarnaast is het aanbod aan hulp en ondersteuning nu ook beter geregeld. “De winst in geld durf ik nog niet uit te drukken, maar we weten wel zeker dat de aangeboden hulp beter aansluit. En dat die er op tijd is. Door goed samen te werken, hebben we een plan van aanpak bij wijze van spreken al klaarliggen vóór de bevalling. Een lokale coalitie heeft dus grote meerwaarde: allereerst voor de gezinnen en hun jonge kinderen. En ook voor de betrokken organisaties en de gemeente.”

Quotes Kischja:

*“Ik heb veel angsten en paniekaanvallen. Maar door Saskia heb ik vele angsten overwonnen”*

*“Saskia helpt me ook om die dingen te doen waar ik blij van word. Zingen doe ik al vanaf dat ik kan praten. Ik durfde het alleen niet. Nu sta ik er.”*



Arthur van Schendelstraat 600 2<sup>e</sup> etage  
Utrecht  
030 234 98 00  
[www.pharos.nl](http://www.pharos.nl)

***Gezondheid en kwaliteit van zorg voor iedereen***