

# “Door de Jonge Moedergroep weet ik dat ik het kan”

## Het verhaal van moeder Nikita uit Kennemerland

*Nikita 21 kwam er alleen voor te staan toen haar vriend haar tijdens de zwangerschap in de steek liet. Inmiddels is zij moeder van Mila, die nu 4 maanden oud is. Jonge moeders, zoals Nikita, hebben behoefte aan hulp en advies. Hun eigen vrienden zitten veelal in een andere levensfase en bij oudere moeders voelen ze zich vaak niet op hun gemak. Bij de Jonge Moedergroep vinden jonge moeders herkenning bij elkaar, zodat ze zich niet zo alleen voelen. Vriendschap, gezelligheid en vertrouwen zijn belangrijk in de groep. Marieke, CJG coach, begeleidt samen met haar collega de groep. Met de moeders bespreken zij verschillende thema's, zoals bijvoorbeeld seksualiteit, financiën en dagbesteding. Voor Nikita waren de groepsgesprekken een eyeopener; zij kreeg veel informatie over onderwerpen waar ze nog geen kennis van had. De Jonge Moedergroep geeft haar vertrouwen. Nikita: “Ik weet nu dat ik het kan.”*

Bekijk het [ervaringsverhaal van Nikita](#).

## Interview met Manon van Beusekom, kwartiermaker Kansrijke Start binnen JGZ Kennemerland

“Ik ben er trots op dat alle gemeenten in ons werkgebied zich hebben aangemeld voor Kansrijke Start. Heel Kennemerland is inmiddels actief aan de slag! Door Kansrijke Start weten onze regionale partners elkaar nog beter te vinden. Dit vertaalt zich naar allemaal mooie projecten, waar de Jonge Moedergroep een prachtig voorbeeld van is. De Jeugdgezondheidszorg (JGZ) en het Centrum voor Jeugd en Gezin in Kennemerland hebben dezelfde directeur, samenwerking tussen de twee organisaties is daardoor vanzelfsprekend. Met de komst van Kansrijke Start zijn we deze samenwerking gaan uitbreiden om zwangeren en jonge gezinnen in kwetsbare situaties beter te bereiken in de eerste 1000 dagen van hun kind.”

## De Jonge Moedergroep

De Jeugdgezondheidszorg heeft een uitgebreid aanbod groepsvoorlichting voor zwangeren en kersverse ouders. “Alleen voelen jonge meiden zich in het reguliere aanbod niet thuis,” vertelt Manon. “De (aanstaande) ouders die hieraan deelnemen komen uit een hele andere leeftijdscategorie. Als je al zo jong zwanger bent, voelt het ongemakkelijk om daartussen te zitten. Sommige meiden schamen zich ook.” Bovendien heeft deze doelgroep ook andere vragen. Bijvoorbeeld over hoe je straks je opleiding afmaakt als de baby er is, of hoe je als minderjarige al zelfstandig kunt wonen, maar ook hoe het bijvoorbeeld zit met het gezag over jouw kind. “De zwangerschap is vaak ongepland, en de impact voor deze jonge moeders is enorm. Van school, vriendinnen en uitgaan naar de verantwoordelijkheid voor een baby. Bovendien staan veel van deze meiden er alleen voor, want de vader is vaak niet in beeld.”

## De kracht van samenwerken

“Wat heel mooi is bij dit aanbod, is dat de kennis en expertise van de JGZ en het CJG bij elkaar komt,” vertelt Manon. De JGZ heeft alle kennis in huis over het zorgen voor een baby en de ontwikkeling van kinderen. Het CJG kan de moeders begeleiden bij vragen over bijvoorbeeld huisvesting, financiën en het gezag. “We weten de moeders vanuit deze samenwerking ook beter te bereiken. Deze moeders schrijven zich niet in via een website,” aldus Manon. “De CJG-coach bereikt de jonge moeders via hun samenwerkingspartners en begint vaak eerst met 1 op 1 begeleiding, of ze komen bij ons voor een afspraak op het consultatiebureau. Wanneer moeders het fijn vinden om mee te doen aan de groep, kunnen ze door de JGZ-medewerker of CJG-coach aangemeld worden. De groep heeft als belangrijke meerwaarde dat ze andere moeders ontmoeten en niet langer het gevoel hebben er alleen voor te staan. Ook deze jonge moeders en hun kindje krijgen nu een Kansrijke Start!”

Quotes:

*‘Wat heel mooi is bij dit aanbod, is dat de kennis en expertise van de JGZ en het CJG bij elkaar komt’*

*‘Veel van deze meiden staan er alleen voor, want de vader is vaak niet in beeld’*



Arthur van Schendelstraat 600 2<sup>e</sup> etage  
Utrecht  
030 234 98 00  
[www.pharos.nl](http://www.pharos.nl)

***Gezondheid en kwaliteit van zorg voor iedereen***