

“De winst zit in preventie en niet in meer handen aan het bed”

Ervoor zorgen dat kinderen een kansrijke start hebben, daar gaan ze in de provincie Groningen voor. Zorgverzekeraar Menzis heeft met alle Groningse gemeenten een regionale samenwerkingsagenda opgesteld om de krachten te bundelen, rond preventie, psychisch kwetsbaren, kwetsbare ouderen en samenwerking tussen medisch en sociaal domein. De agenda kent zeven speerpunten, waaronder zwangerschap en geboorte.

Samenwerking zorgverzekeraar Kansrijke Start Groningen

“Bij Menzis vinden we dat in onze samenleving veel nadrukkelijker de slag moet worden gemaakt van ziekte en zorg naar gezondheid en gedrag”, zegt Suzanne Oostvogels, regiomanager Zorg bij Menzis. “Dat betekent: meer aandacht voor een gezonde leefstijl, meer aandacht voor preventie. Dat begint al bij het ongeboren leven, zoals bij het Actieprogramma Kansrijke Start.”

Betrokkenheid en capaciteit

Suzanne: “De werkagenda vraagt van beide partijen betrokkenheid en voldoende capaciteit om de samenwerking lokaal vorm te geven. Ook is het belangrijk om te investeren in bestuurlijk draagvlak.” Dit wordt beaamd door Isabelle Diks, sinds april 2020 coördinerend wethouder Sociaal Domein in Groningen: “Het is heel belangrijk dat gemeenten de tijd en ruimte creëren voor regionale en lokale samenwerking. Door meer te gaan samenwerken, kun je laten zien dat je juist door preventie betere resultaten behaalt.”

Winst zit in preventie

“Menzis is een ideale partner, omdat deze zorgverzekeraar een duidelijke keus heeft gemaakt voor preventie,” aldus Isabelle. “Menzis stelt: de winst zit in preventie en niet in meer handen aan het bed. Alle zorgverzekeraars zouden meer aan preventie moeten doen, maar nog belangrijker: ze zouden dat moeten *mogen*. Nu is daar in de zorgverzekeringwet te weinig ruimte voor, met uitzondering van bijvoorbeeld de gecombineerde leefstijlinterventie.”

Schulden als drijver

De regionale werkagenda gaat uit van een integrale visie op preventie. De aanpak van schuldenproblematiek is daarom ook een van de speerpunten. Suzanne: "We kunnen nog zo hard inzetten om zwangere vrouwen te stimuleren om te stoppen met roken, maar als dit samenhangt met stress vanwege schulden, is stoppen met roken nog echt een stap te ver." Isabelle beaamt dit. Zij gelooft dat het hebben van schulden de drijver is van veel maatschappelijke problemen. Het veroorzaakt veel stress en door financiële problemen gaan of blijven mensen roken, drinken en ongezond eten. Suzanne: "Voor Menzis is de aanpak van schulden een belangrijk aandachtspunt. Niet alleen omdat we willen dat mensen onze premie betalen, maar omdat we vaak zien dat een betalingsachterstand het eerste signaal is dat er in een gezin meer aan de hand is. We kijken met gemeenten naar wat er nodig is aan vroegsignalering om te voorkomen dat mensen (meer) schulden krijgen."

Lokale samenwerking

Met de gemeente Groningen is ook een lokale werkagenda vastgesteld. De lokale coalitie Kansrijke Start is een van de punten op deze agenda, en Menzis is een van de partners in deze coalitie. Suzanne: "Vanuit de lokale samenwerkingsagenda kijken we waaraan op lokaal niveau behoefte is bij de doelgroep. Wij hebben met gemeenten afgesproken dat we voor iedere betalende verzekerde op de gemeentepolis een eurobudget creëren: 1 euro per maand per verzekerde. Dit budget mag de gemeente vrij besteden voor gezondheidsbevorderende activiteiten, zoals de lokale coalitie Kansrijke Start."

Door deze lokale samenwerking kunnen mensen in een vroeger stadium worden geholpen. Vrouwen die voor het eerst moeder zijn geworden en weinig steun uit hun omgeving ervaren, kunnen bijvoorbeeld deelnemen aan het project 'Moeders Informeren Moeders'. En kwetsbare vrouwen die erover denken om zwanger te worden, kunnen daarover in gesprek met onder andere het wijkteam. "Soms is het voor een vrouw of gezin een betere keuze om kinderen (nog) niet geboren te laten worden", zegt Isabelle. "Daarom geloof ik erg in het programma Nu Niet Zwanger. Dat gaat er niet om mensen hun kindwens te ontnemen, maar om hen bewust stil te laten staan bij de vraag: is dit nu het goede moment om zwanger te worden?" Zij zou het liefst zien dat vrouwen met een laag inkomen vanuit de basisverzekering anticonceptie vergoed krijgen of voor sterilisatie in aanmerking kunnen komen. Isabelle: "Het zou heel mooi zijn als zorgverzekeraars een deel van de ziektekostenverzekering hieraan mogen besteden."



Arthur van Schendelstraat 600 2^e etage
Utrecht
030 234 98 00
www.pharos.nl

Gezondheid en kwaliteit van zorg voor iedereen