

# Het Corona-virus

## Hier lees je:

- **Wat zijn de regels**
- **Welke klachten kun je hebben**
- **Hoe gaat het testen**

### Binnen blijven in de avond en nacht

Je mag **niet buiten** zijn tussen 10 uur in de avond en half 5 in de ochtend. Je kunt een boete krijgen van €95,- als je toch buiten bent.

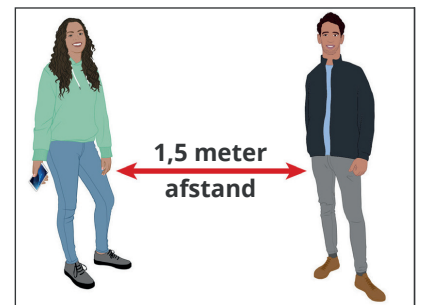
Je mag **wel buiten** zijn als het voor je werk nodig is. Neem dan een bewijsbrief van je werk mee. Deze brief krijg je van je werk.

Je mag **ook buiten** zijn:

- In geval van nood. Bijvoorbeeld als je medische hulp nodig hebt.
- Om je hond uit te laten.
- Om mantelzorg te geven.
- Voor een begrafenis.
- Voor een examen.

Neem dan een briefje mee met de reden waarom je buiten bent. Dit briefje heet de 'Eigen verklaring Avondklok'.

Op de website [www.rijksoverheid.nl](http://www.rijksoverheid.nl) kun je een leeg briefje downloaden en invullen.



### Advies voor binnen en buiten

- Houd altijd **1,5 meter** afstand van andere mensen.
- Kinderen tot 13 jaar mogen wel dichtbij elkaar en dichtbij volwassen mensen komen.
- **Blijf zoveel mogelijk thuis.**
- Werk thuis, tenzij je echt niet anders kunt.
- Thuis mag je maximaal 1 persoon op bezoek per dag.
- Buiten je huis mag je met maximaal 1 persoon afspreken.
- Ga maximaal 1 keer per dag ergens op bezoek.

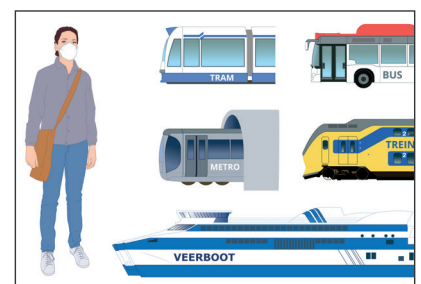


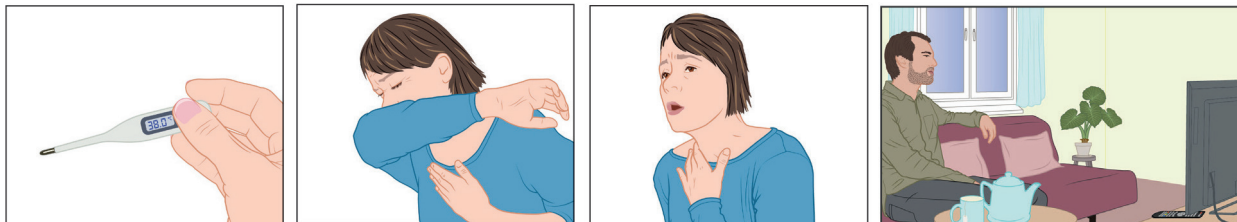
### Mondkapje: verplicht voor iedereen vanaf 13 jaar

- Draag een mondkapje in gebouwen. Bijvoorbeeld in winkels en op het station.
- Draag een mondkapje op school. Je mag het mondkapje alleen afdoen tijdens de les.
- Draag een mondkapje in het openbaar vervoer.

### Reizen

- Ga alleen met het openbaar vervoer als het echt nodig is. Draag een mondkapje.
- Ga niet naar een ander land, tenzij het echt nodig is.





## Bij klachten: Doe een test en blijf thuis

Doe een Corona-test en blijf thuis bij 1 of meer van deze klachten:

- **meer dan 37,5 graden**
- **moeite met ademen.**
- **opeens niet meer ruiken of proeven**
- **hoesten**
- **niezen**
- **snot in je neus**
- **keelpijn**

Bij **koorts** of **moeite met ademen** moet iedereen die bij jou in huis woont, **óók** thuisblijven. Koorts is meer dan 38 graden.

## Testen

De Corona-test is gratis.

Je kunt op 2 manieren een afspraak maken:

1. Op de computer: Ga naar [www.coronatest.nl](http://www.coronatest.nl).  
Je hebt je DigiD nodig.
2. Met de telefoon: Bel **0800-1202**.

Blijf thuis tot je de uitslag krijgt van de GGD.  
Je mag ook geen bezoek tot je de uitslag krijgt.  
De GGD zegt wanneer je weer naar buiten mag.

## Huisarts

Het is belangrijk om met klachten van Corona **niet** naar de huisarts te gaan.

Bel dan eerst.

Op de website [www.Thuisarts.nl](http://www.Thuisarts.nl) vind je nog meer informatie over Corona.



## Heb je andere vragen over het Corona-virus:

Bel dan **0800-1351**