

ኮሮና-ቫይረስ

አብዚ ብዛዕባ እዚኡም ዝስዕቡ ከተንብብ ትኽእል፡

- እቶም ሕጋዊት ኣየኖት እዮም • ኣየኖት ምልክታት-ሕማም ክህልዉኻ ይኽእሉ • መርመራ ብኸመይ ይግበር

ምሽትን ለይቲን ካብ ገዛ ኣይትውጽኡ

ንስኹም ካብ ሰዓት 10 ናይ ምሽት ክሳብ ሰዓት 04:30 ናይ ንግሆ ናብ ደገ ክትውጽኡ ኣይፍቀደልኩምን እዩ።

እንተድኣ ናብ ደገ ወጺእካ፣ ናይ € 95 መቐጻዕቲ ክወሃበካ ይኽእል እዩ።

እንተድኣ ንስራሕካ ኣድላይ ኮይኑ ግን ናብ ደገ ክትውጽእ ይፍቀደልካ እዩ። ስለዚ መረጋገጺ ደብዳቤ ናይ ስራሕካ ምሳኻ ተማላእ።

እዚ ደብዳቤ ካብ ስራሕካ ይወሃበካ።



አብዚኡም ዝስዕቡ ኩነታት ናብ ደገ ክትውጽእ እውን ይፍቀደልካ እዩ፡

- ኣብ ህጹጽ ኩነት። ንኣብነት እንተድኣ ሕክምናዊ ሓገዝ ዘድልዩካ ኮይኑ።
- ንከልብኻ ናብ ደገ ንኸተናፍሶ
- ክንክን ሕሙማን ወይ ኣረጋውያን ንምሃብ
- ንቀብሪ
- ፈተና ንምግባር

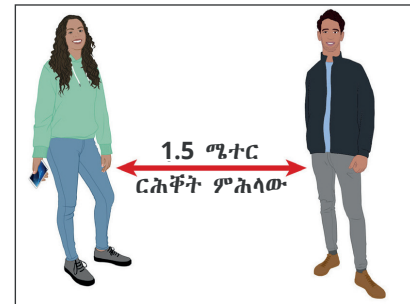
ስለዚ ንምንታይ ናብ ደገ ከምዝወጸእካ ዝገልጽ ምኽንያት ዘለዎ ደብዳቤ ምሳኻ ተማላእ።

እዚ ደብዳቤ ‘Eigen verklaring Avondklok’ ተባሂሉ ይጽዋዕ።

ካብ መርበብ-ሓበሬታ www.rijksoverheid.nl ባዶ ደብዳቤ ከተውርድ ማለት ዳውንሎድ ክትገብርን፣ ንዕኡ ክትመልእን ትኽእል ኢኻ።

ኣብ ውሽጥን ኣብ ደገን ዝትግበሩ ምኽሪታት፡

- ኩሉ ግዜ ካብ ካልኣት ሰባት ናይ 1.5 ሜተር ርሕቕት ሓልው።
- ክሳብ 13 ዓመት ዝዕድሚኦም ቆልዑት ግን ምስ ነንሓድሕዶምን፣ ምስ ልዕሊ ዕድመ ሰባትን ክቀራረቡ ይኽእሉ እዮም።
- ብዝተኻእለ መጠን ዝበዝሕ ግዜ ኣብ ገዛ ኮፍ ቦል።
- ኣብ ገዛ ኮይንካ ስራሕ፣ ብዘይካ እዚ ብሓቂ ንግኻ ዘይከኣል ምስ ዝኸውን።
- ኣብ ገዛኻ ኣብ መዓልቲ እንተተበዘሐ 1 ዝበጽሕ ሰብ ክትቅበል ትኽእል ኢኻ።
- ካብ ገዛኻ ወጻኢ እንተተበዘሐ ምስ 1 ሰባት ክትራኹብ ትኽእል ኢኻ።
- ናብ ዝኾነ ቦታ ኣብ መዓልቲ እንተተበዘሐ 1 ግዜ ንምብጻሕ ክትከይድ ትኽእል።



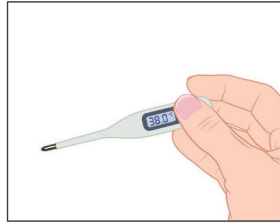
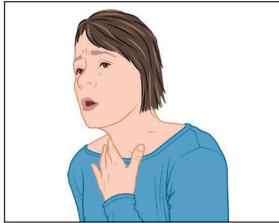
መሸፈኒ-ኣፍ፡ ግዴታ ንነፍስወከፍ ዕድሚኡ 13 ዓመትን ልዕሊኡን ዝኾነ ሰብ

- ኣብ ውሽጢ ህንጻታት መሸፈኒ-ኣፍ ግበር። ንኣብነት ኣብ ዱኳናትን ኣብ መደበር ባቡርን ማለት ኣብ ስቴሽን
- ኣብ ቤት-ትምህርቲ መሸፈኒ-ኣፍ ግበር። ነቲ መሸፈኒ-ኣፍ ኣብ እዋን ትምህርቲ ጥራይ ኢኻ ክትኣልዮ እትኽእል።
- ኣብ ህዝባዊ መጎዓዝያ መሸፈኒ-ኣፍ ማለት ማስክ ግበር።

መገሻ፡

- ብሓቂ ኣድላይ ምስ ዝኸውን ጥራይ ህዝባዊ መጎዓዝያ ተጠቀም። መሸፈኒ-ኣፍ ግበር።
- ናብ ካልእ ሃገር ኣይትኸድ፣ ብዘይካ እዚ ብሓቂ ኣድላይ እንተኾይኑ።





ምልክታት-ሕግም ምስ ዝህልዎካ፡ መርመራ ግበር፤ ከምኡ እውን ኣብ ገዛ ኮፍ በል

መርመራ-ኮሮና ግበር፤ ከምኡ እውን ካብዞም ዝሰዕቡ ምልክታት-ሕግም 1 ወይ ልዕሊኡ ምስ ዝህልዎካ ኣብ ገዛ ኮፍ በል፡

- ልዕሊ 37.5 ዲግሪ
- ናይ ምስትገፋስ ጸገም
- ሃንደበት ክትሸትት ወይ ብመልሓስ ክትጥዕም ዘይምኽኣል
- ምስዓል
- ምህንጣስ
- ዕንጻል ገፋጥ ኣብ ኣፍንጫኻ
- ቃንዛ ጎረሮ

ረስኒ ወይ ናይ ምስትገፋስ ጸገም ምስ ዝህልዎካ፡ ነፍሰወከፍ ምሳኻ ኣብ ገዛ ዝነብር ሰብ እውን ኣብ ገዛ ኮፍ ክብል ኣለዎ። ረስኒ ልዕሊ 38 ዲግሪ እዩ።

መርመራ ምግባር፡

መርመራ-ኮሮና ብነጻ እዩ።

ንስኻ ብጊ ኣገባባት ቆጶራ ክትገብር ትኽእል ኢኻ፡

1. ብመንገዲ ኮምፒተር፡ ናብ መርበብ-ሓበሬታ www.coronatest.nl ኪድ። ነዚ ንምግባር ናትካ ደይ.ኸይ.ደይ [DigiD] የድልየካ እዩ።
2. ብመንገዲ ተሌፎን፡ ናብ ቊጽሪ ተሌፎን 0800-1202 ደውል።

ክሳብ ካብ ህዝባዊ ኣገልግሎት ጥዕና ማለት ኸይ.ኸይ.ደይ [GGD] ውጽኢት እትቐበል ኣብ ገዛ ኮፍ በል።

እቲ ውጽኢት ክሳብ እትቐበል እውን በጻሕቲ ክትቐበል ኣይትኽእልን ኢኻ። ህዝባዊ ኣገልግሎት ጥዕና [GGD] መዓስ እንደገና ናብ ደገ ክትወጽእ ከም እትኽእል ክሕብረካ እዩ።

ሓኪም

ምልክታት-ሕግም ናይ ኮሮና ምስ ዝህልዎካ ናብ ሓኪም ዘይምኻድ ኣገዳሲ እዩ። ስለዚ መጀመርታ ደውል።

ኣብ መርበብ-ሓበሬታ www.Thuisarts.nl ብዛዕባ ኮሮና ዝምልከት ገና ብዙሕ ሓበሬታ ክትረክብ ትኽእል ኢኻ።



እንተድኣ ብዛዕባ ኮሮና-ቫይረስ ዝምልከቱ ካልኣት ሕቶታት ኣለዉኻ ኮይኖም፡

ናብ ቊጽሪ ተሌፎን 0800-1351 ደውል።