

# ክታብት አንጻር ኮሮና ኮሮና



ክታብት አንጻር ኮሮና እንታይ ግለት እዩ። ክታብት አንጻር ኮሮና፣ ናይ ኮሮና ቫይረስ ከይሕዘኩም ይከላኸለልኩም። ነቲ ክታብት ኣብ ላዕለዎይ ቅልጽምኩም ብመርፍእ ክትቐበሉ ኢኹም። እቲ ክታብት ድሕሪ ምውሳድኩም፣ ቦቲ ቫይረስ ንኽትሓምሙ ዘለኩም ዕድል ዝወሓደ ይኸውን።

ኣብ ኣካልኩም እንታይ የጋጥም ብምኽንያት እቲ ክታብት፣ ኣካልኩም አንጻር እቲ ቫይረስ ዝከላኸል ጸረ-ጓና ባእታታት ይፈጥር። በዚ ምኽንያት ኣካልኩም ድሕሪ እቲ ክታብት ነቲ ቫይረስ የለልዮ። ስለዚ ኣካልኩም ቀልጢፉ ነቲ ቫይረስ ክቐትሎ ይኽእል። ንሰኹም ኣይትሓምን ወይ ከኣ ብዙሕ ኣይትሓምን።

እቲ ክታብት ንኽንደይ እዋን አንጻር ኮሮና ከምዝከላኸል ገና ኣይተፈልጠን ኣሎ።

እዚ ውሑስ ድዩ እቶም ክታብታት ካብቲ ልሙድ ንላዕሊ ብቐልጢፍ እዮም ተሰሪሖም። እዚ ዝኾነሉ ምኽንያት፣ ኣብ ምሉእ ዓለም ዝርከቡ ብዙሓት ሰባት ነቲ ክታብት ብዝምልከት ብምትሕብባር ይሰርሑ ስለዝነበሩ እዩ። ዝኾነ ዝተሰገሩ ነገራት የለዉን። ከምኡ ክኸውን እውን ኣይክእልን እዩ። ምኽንያቱ ሓደ ክታብት ንምሰራሕ ዝምልከቱ ሕጊታት ኣዝዮም ተረርቲ ስለዝኾኑ። እቶም ክታብታት ተሰሪሖም ምስተወድኡ፣ ውሕስነቶም ንምርግጽ ተመርጫም እዮም።

እቶም ክታብታት፣ ኤማ [EMA] ብዝተባህለ ኤውሮጳዊ ተቐዋም መድሃኒታት ብቐሩዓት ምዃናም ጸዲቆም እዮም። ቦርድ ግምገማ መድሃኒታት [CBG] ዝተባህለ ናይ ኔዘርላንድ ተቐዋም ኣካል ናይዚ እዩ።

ጎድናዊ-ሳዕቤናት ልክዕ ከምቲ ኣብ ካልኣት ክታብታት ዘጋጥም፣ ድሕሪ እቲ ክታብት ምልክታት-ሕግም ከጋጥሙኩም ይኽእል እዩ። እዚ ጎድናዊ-ሳዕቤናት ተባሂሉ ይጽዋዕ።

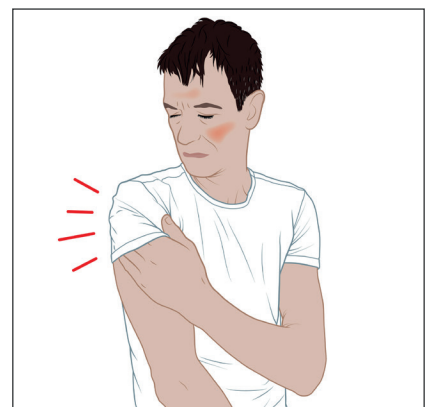
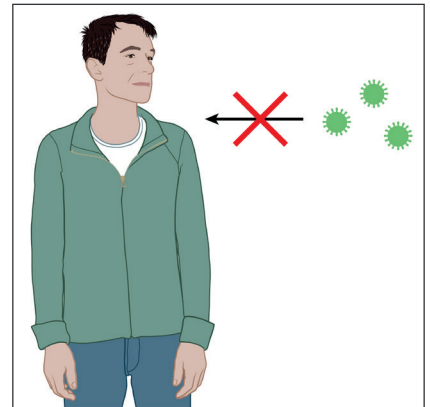
ንኣብነት ካብዞም ዝሰዕቡ ጸገማት ከጋጥሙኩም ይኽእል፡

- ቃንዛ ኣብቲ ንኽታብት መርፍእ ዝተወጋእክምሉ ቦታ
- ቃንዛ ርእሲ
- ድኻም ዘለካ ምዃን
- ቃንዛ ጭዋዳ
- ረስኒ

እዚኣም ምልክታት-ሕግም መብዛሕትኡ እዋን ካብ 1 ከሳብ 3 መዓልቲ ይጸንሑ።

ብዛዕባ እዚ ድሕሪ ሒደት ዓመታት ጥሪይ ኣኛ ንሕና ልክዕ ብርግጽ ክንፈልጦ እንኽእል፣ እንተኾነ ግን ዳሕራይ ካልኣት ምልክታት-ሕግም ንኽጋጥመካ ዘሎ ዕድል ኣዝዩ ንእሽተይ እዩ።

ብሰንኪ እቲ ክታብት ብዙሓት ምልክታት-ሕግም እንተድኣ ኣጋጢምኩም፣ ናብ ሓኪምኩም ደውሉ።



እቲ ክታብት ንመን ዝዓለመ እዩ

ኣብ ኔዘርላንድ ዕድመኡም ካብ 18 ዓመት ንላዕሊ ዝኾኑ ሰባት፣ ክታብት ንምውሳድ ናይ ዕድመ ደብዳቤ ክቐበሉ እዮም።

ንነፍሰወከፍ ሰብ ኣብ ሓደ እዋን ንምክታብ ዝከኣል ኣይኮነን።

እንተድኣ ሪፖርትም በጺሑ፣ ኣብ ዝሞትም ሓደ ናይ ዕድመ ደብዳቤ ክትቐበሉ ኢኹም።

ዝተፈላለዩ ዓይነታት ክታብታት ኣለዉ።

ንሰኹም ኣየናይ ዓይነት ክትቐበሉ ምዃንኩም፣ ክትመርጹ ኣይትክእሉን ኢኹም።

**መዓስ ዘይምክታብ**

ኣብዚኣም ዝስዕቡ ኩነታት ናብ ሓኪምኩም ደውሉ፡

- ቅድሚ ሕጂ ሓደ ክታብት ድሕሪ ምውሳድኩም ሓሳስዎ ማለት ኣለርጂ ገይርልኩም እንተድኣ ነይሩ ኮይኑ
- 1ይ መርፍእ-ክታብት ድሕሪ ምውሳድኩም፣ እንተድኣ ኣዝዩ ሓደ ሓሳስዎ ማለት ኣለርጂ ገይርልኩም

ኣብዚኣም ዝስዕቡ ኩነታት፣ ነቲ ክታብትኩም ናብ ካልእ ግዜ ከተሰጋግርዎን፣ ሓድሽ ቆጶራ ክትገብሩን ዝሓሸ እዩ፡

- ኣብቲ ናይ ክታብት መዓልቲ ኣዚኹም እንተድኣ ሓሚምኩም
- ረስኒ 38 ዲግሪ ወይ ልዕሊኡ ምስዝህልወኩም
- ኮሮና ምስዝህልወኩም
- መብዛሕትኡ ግዜ ኮሮና ንዘለዎ ሰብ ዘጋጥምዎ ምልክታት-ሕግም ምስዝህልወኹም
- መርመራ ናይ ኮሮና ገይርኩም ነይርኩምን፣ ውጽኢቱ ገና ዘይፈልጥኩምን እንተድኣ ኮይንኩም
- እንተድኣ ምስ ሓደ ኮሮና ዘለዎ ሰብ ተራኺብኩም ነይርኩም ኮይንኩም

**ነፍሰጾር**

ነፍሰጾር ዲቪ? ስለዚ ነቲ ክታብት ክሓብ ድሕሪ ጥንሲ እንተሰጋገርኩዎ ይሓይሽ።

ሕግም ናይ ኮሮና ኣዚዩ ከምዘጥቐዓኪ ክገብር ዝክእል ሕግም እንተድኣ ኣለኪ ኮይኑ፣ ምክታብ ሓደ ሓደ ግዜ ተመራጺ ክኸውን ይክእል እዩ። ስለዚ እንታይ እንተገበርኪ ከምዝሓይሽ ንምሕታት ናብ ሓኪምኪ ደውሉ።

**ድሕሪ እቲ ክታብት**

ድሕሪ እቲ ክታብት፣ ነቶም ሓፈሻዊ ምክሪታት፣ ከም በዓል ኣእዳውካ ምሕጻብን ርሕቕት ምሕላውን ዝኣመሰሉ ምክታልኩም ገና ቀጽሉ።

እንተድኣ ምልክታት-ሕግም ናይ ኮሮና ኣጋጢምኩም ተመርመሩ።

ድሕሪ እቲ ክታብት፣ ነቲ ቫይረስ ናብ ካልኣት ሰባት ከተመሓላልፉ ትክእሉ ምዃኑን ዘይምኻኑን ገና ኣይተፈልጠን።

ከምኡ እውን ገና በቲ ቫይረስ ክትሓሙ ናይ ምክኣል ዕድል ኣሎ።



**እንተድኣ ብዛዕባ ኮሮና-ቫይረስ ዝምልከቱ ካልኣት ሕቶታት ኣለዉኻ ኮይኖም፡**

ናብ ቊጽሪ ተሌፎን 0800-1351 ደውል።

