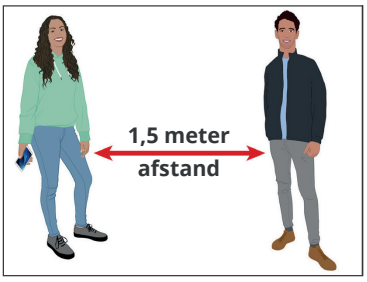
Het Corona-virus

Hier lees je:

• De regels van de overheid • De klachten bij corona • Testen • Het vaccin

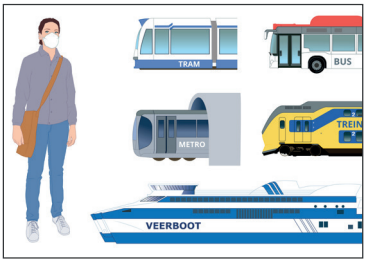
Advies voor binnen en buiten



- Houd altijd **1,5 meter** afstand van andere mensen.
- Kinderen tot 13 jaar mogen wel dichtbij elkaar en dichtbij volwassen mensen komen.
- **Blijf zoveel mogelijk thuis.**
- Werk thuis, tenzij je echt niet anders kunt.
- Je mag maximaal 2 mensen op bezoek per dag.
- Ga maximaal 1 keer per dag ergens op bezoek.

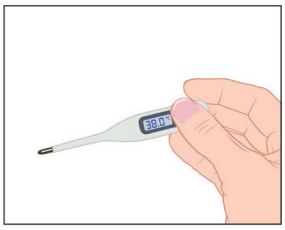
Mondkapje: verplicht voor iedereen vanaf 13 jaar

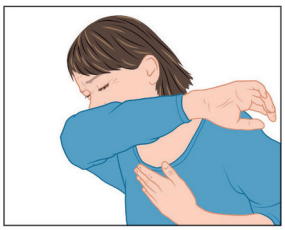
- Draag een mondkapje in gebouwen.
  Bijvoorbeeld in winkels en op het station.
- Draag een mondkapje op school.
  Je mag het mondkapje alleen afdoen tijdens de les.
- Draag een mondkapje in het openbaar vervoer.

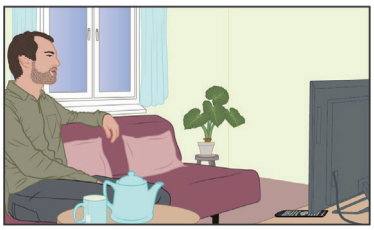


Reizen

- Ga alleen met het openbaar vervoer als het echt nodig is.
  Draag een mondkapje.
- Ga niet naar een ander land, tenzij het echt nodig is.







Bij klachten: Doe een test en blijf thuis

Doe een Corona-test en blijf thuis bij 1 of meer van deze klachten:

- **meer dan 37,5 graden**
- **moeite met ademen.**
- **opeens niet meer ruiken of proeven**
- **hoesten**
- **niezen**
- **snot in je neus**
- **keelpijn**

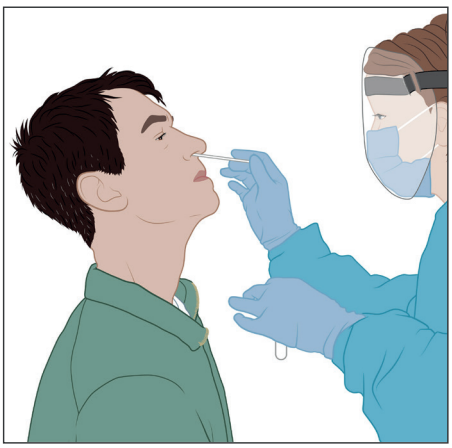
Bij **koorts** of **moeite met ademen** moet iedereen die bij jou in huis woont, **óók** thuisblijven.
Koorts is meer dan 38 graden.

Testen

De Corona-test is gratis.
Je kunt op 2 manieren een afspraak maken:

1. Op de computer: Ga naar www.coronatest.nl.
   Je hebt je DigiD nodig.
2. Met de telefoon: Bel **0800-1202**.

Blijf thuis tot je de uitslag krijgt van de GGD.
Je mag ook geen bezoek tot je de uitslag krijgt.
De GGD zegt wanneer je weer naar buiten mag.



Vaccin

Het vaccin tegen Corona beschermt je tegen het Corona-virus.
Je krijgt het vaccin met een prik in je bovenarm.
Na de vaccinatie wordt je niet ziek of minder ziek van het virus.

In Nederland krijgen mensen boven de 18 jaar een uitnodiging voor de vaccinatie.
Het is niet mogelijk om iedereen tegelijk te vaccineren.
Als je aan de beurt bent, krijg je een brief thuis met de uitnodiging.

Op de website van Pharos staat nog meer informatie.

Huisarts

Het is belangrijk om met klachten van Corona **niet** naar de huisarts te gaan. Bel dan eerst.

Heb je andere klachten dan Corona? Bel dan ook. Het is belangrijk dat je zorg krijgt als je het nodig hebt.

Op de website www.Thuisarts.nl vind je nog meer informatie over Corona.

Heb je andere vragen over het Corona-virus:

Bel dan **0800-1351**

Deze begrijpelijke informatie is gebaseerd op de adviezen van Rijksoverheid.nl en Thuisarts.nl en is getest met taalambassadeurs van Stichting ABC.
28 april 2021 - versie 25

PHAROS
EXPERTISECENTRUM GEZONDHEIDSVERSCHILLEN