

Koronawirus

Tu się dowiesz:

- Zasady wprowadzone przez rząd • Objawy koronawirusa
- Przeprowadzenie testów • Szczepionka

Zalecenia zarówno w domu jak i poza domem

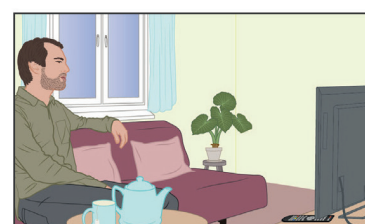
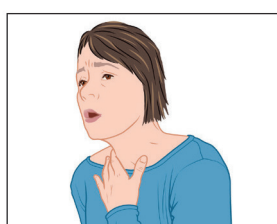
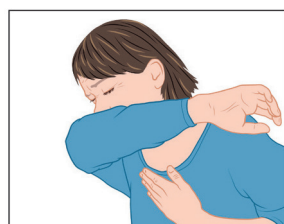
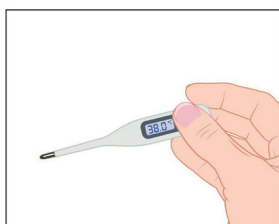
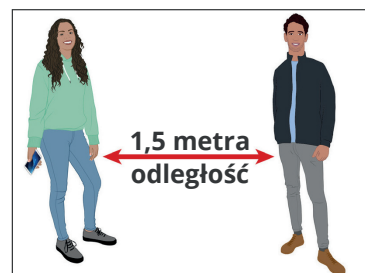
- Zawsze utrzymuj odległość **1,5 m** od pozostałych osób.
- Dzieciom do 13 roku wolno zbliżać się do siebie i do osób dorosłych.
- **W miarę możliwości zostań w domu.**
- Pracuj z domu, chyba że naprawdę nie ma takiej możliwości.
- W domu podczas jednej wizyty można przyjąć najwyżej 2 osoby jednocześnie.
- Maksymalnie jeden raz dziennie możesz iść z wizytą.

Maseczka: jest obowiązkowa dla wszystkich osób od 13 roku życia

- Noś maseczkę będąc w budynkach.
Na przykład w sklepach i na dworcu.
- Noś maseczkę w szkole.
Maseczkę wolno zdjąć tylko podczas zajęć.
- Noś maseczkę na usta w transporcie publicznym.

Podróże:

- Korzystaj z transportu publicznego wyłącznie, kiedy nie możesz tego uniknąć. Noś maseczkę na usta.
- Nie wyjeżdżaj za granicę, chyba że jest to naprawdę



W przypadku dolegliwości: Zrób test i zostań w domu

Wykonaj test na koronawirusa i zostań w domu w razie jednej lub kilku z następujących dolegliwości:

- **ponad 37,5 stopni**
- **problemy z oddychaniem.**
- **nagła utrata powonienia lub smaku**
- **kaszel**
- **kichanie**
- **katar**
- **ból gardła**

W przypadku **gorączki** lub **trudności w oddychaniu** wszystkie osoby mieszkające z Tobą w domu również muszą pozostać w domu. Gorączka przekracza 38 stopni.

Testen

Test na koronawirusa jest bezpłatny.

Na spotkanie możesz umówić się na 2 sposoby:

1. Korzystając z komputera: Wejdź na www.coronatest.nl. Będziesz potrzebował swój DigiD.
2. Telefonicznie: Zadzwoń pod numer **0800-1202**.

Zostań w domu, dopóki nie otrzymasz wyników z GGD.

Nie możesz przyjmować wizyt, dopóki nie otrzymasz wyników.

GGD poinformuje Cię, kiedy ponownie będziesz mógł wychodzić na zewnątrz.



Szczepionka

Szczepionka przeciw koronawirusowi chroni przed zachorowaniem wywołanym tym wirusem.

Szczepionka ma formę zastrzyku wykonywanego w ramię.

Po otrzymaniu szczepionki dana osoba nie choruje lub choroba ma u niej łagodniejszy przebieg.

W Holandii na szczepienia zapraszamy osoby, które ukończyły 18 rok życia.

Nie ma możliwości zaszczepienia wszystkich osób w tym samym czasie.

Kiedy przyjdzie kolej, każdy otrzyma listowne zaproszenie na szczepienie.



Na stronie internetowej Pharos można znaleźć więcej informacji na temat szczepionki.

Lekarz rodzinny

Ważnym jest, aby z objawami koronawirusa nie udawać się do lekarza rodzinnego. Najpierw zadzwoń.

Na stronie www.Thuisarts.nl znajdziesz więcej informacji na temat koronawirusa.



W razie innych pytań związanych z koronawirusem

Zadzwoń pod numer **0800-1351**