

Virus



Bacterie



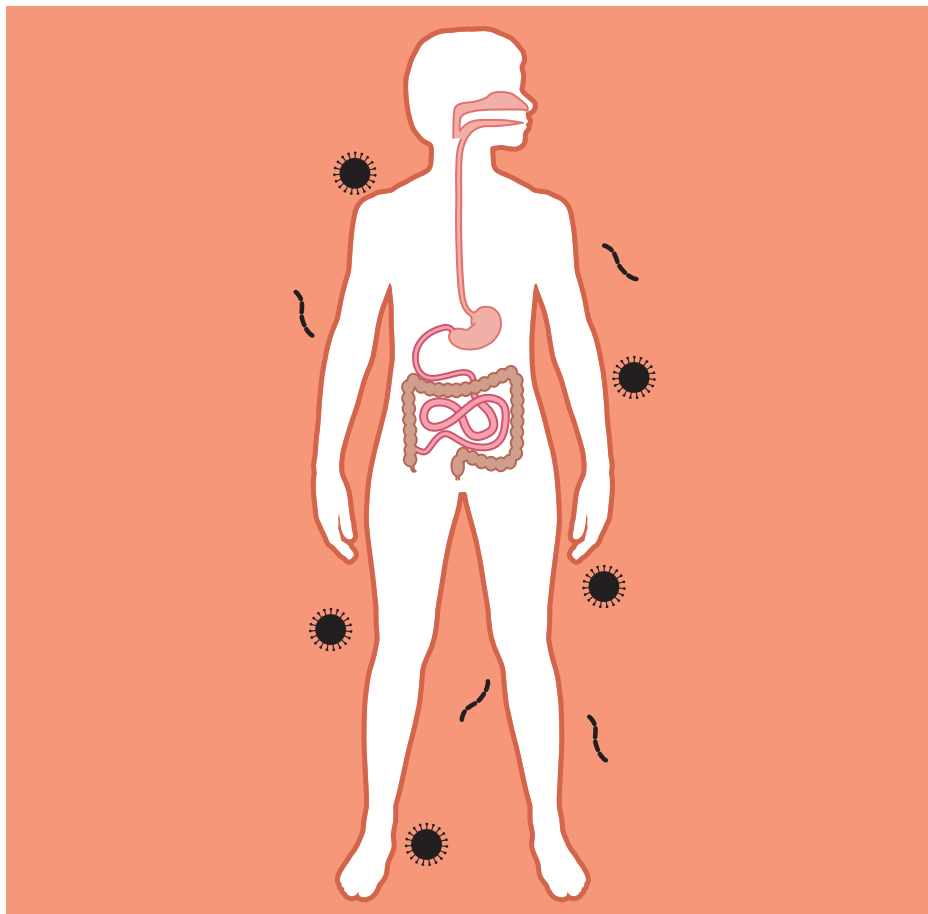
Schimmel

Ziekmakers

Je kunt ziek worden door een virus, een bacterie of een schimmel. Het zijn ziekmakers.

Voorbeelden zijn:

- Je wordt verkouden door een virus.
- Je krijgt een zwerende vinger door een bacterie.
- Je krijgt witte vlekjes in je mond door een schimmel.



Zo werkt afweer als je gezond bent

Je lichaam heeft veel verschillende cellen.

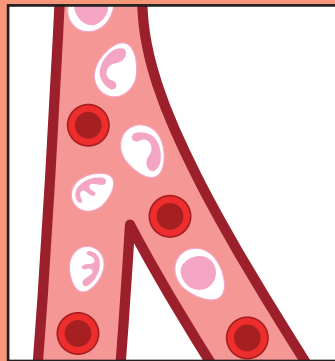
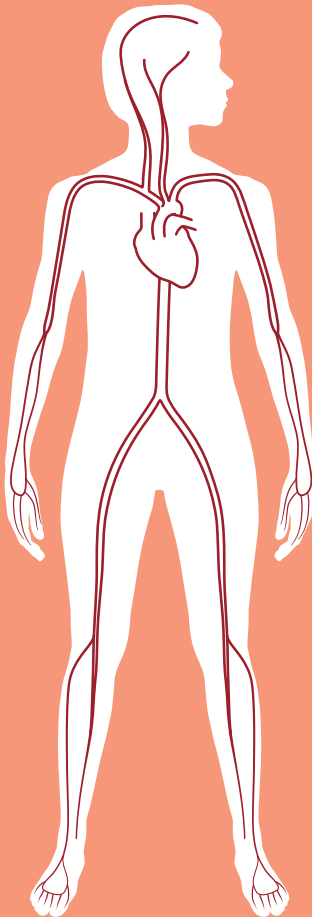
Ook cellen die voor je afweer zorgen.

Afweer-cellen zijn: huidcellen en bloedcellen.

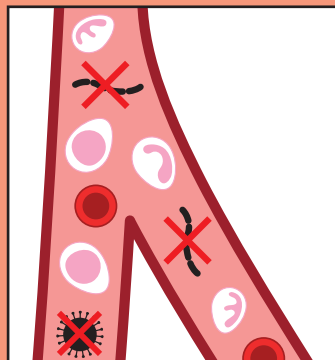
Alle afweer-cellen in het lichaam heten samen het immuun-systeem.

De huid

Je huid hoort ook bij de afweer. De huid beschermt tegen virussen en bacteriën die proberen om je lichaam binnen te komen. Dat zie je op het plaatje.



Witte en rode bloedcellen in een bloedvat



Witte bloedcellen ruimen virussen en bacteriën op

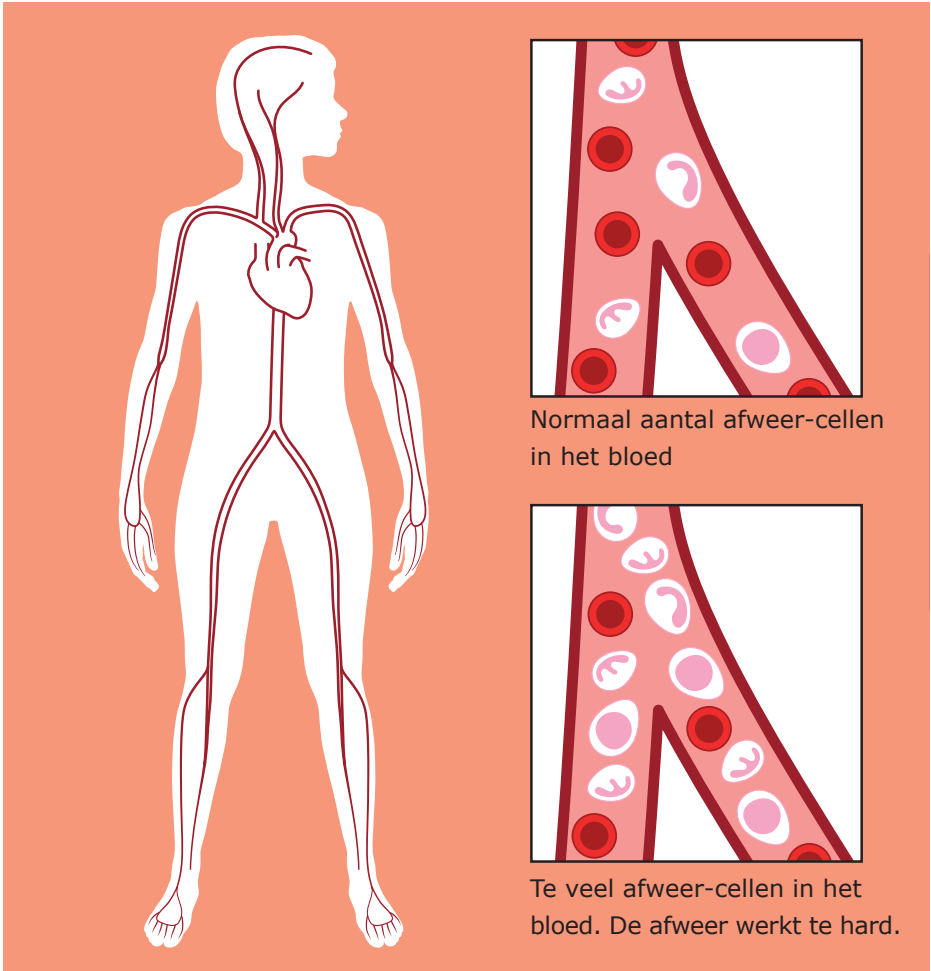
Bloedcellen

Je bloed is ook belangrijk voor een goede afweer.

Je hebt witte bloedcellen en rode bloedcellen.

De witte bloedcellen beschermen je lichaam tegen ziektes.

Als er een virus of bacterie in je bloed komt, ruimen de witte bloedcellen die weer op.



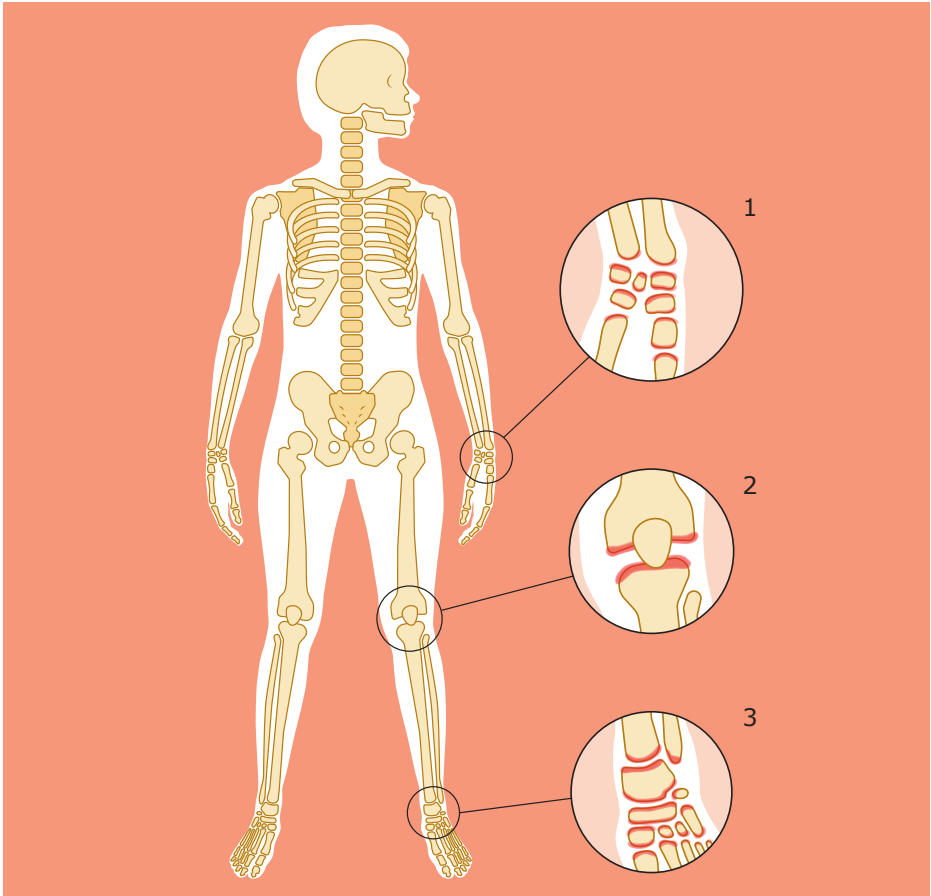
Normaal aantal afweer-cellen in het bloed

Te veel afweer-cellen in het bloed. De afweer werkt te hard.

Wat kan er mis gaan?

Soms werkt de afweer te hard. Hoe dat komt weten de artsen nog niet. De afweer werkt dan tegen je eigen lichaam. Je lichaam maakt te veel afweer-cellen. Hierdoor word je ziek, want je krijgt dan ontstekingen in je lichaam. Dit heet een auto-immuun-ziekte.

Reuma is een voorbeeld van een auto-immuun-ziekte.



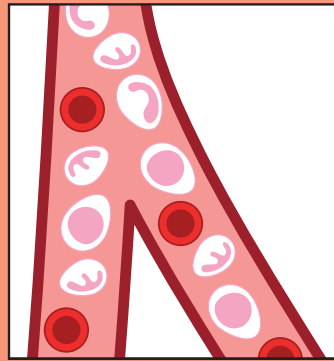
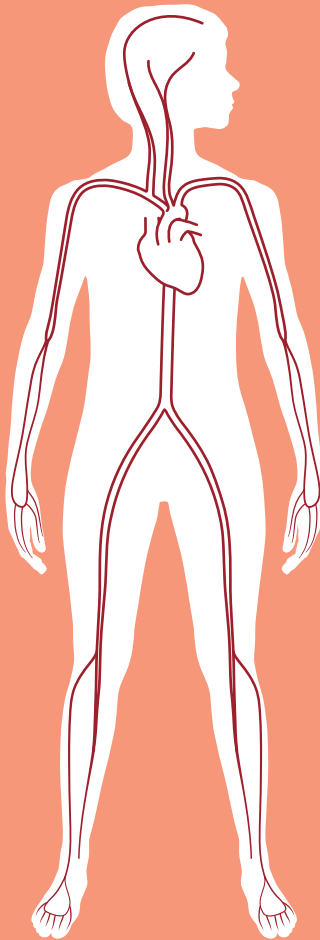
Wat is reuma?

Bij reuma zijn je gewrichten stijf of doen pijn. Dat komt door de ontstekingen.

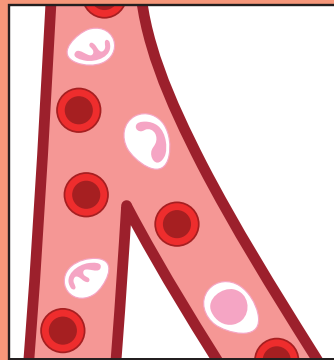
Bij reuma kun je ontstekingen hebben in:

1. polsen en vingers
2. knieën
3. enkels en voeten

Door de ontstekingen worden de gewrichten warm en dik. De huid bij de gewrichten wordt rood of krijgt meer kleur. Bewegen doet dan pijn en je gewricht is stijf.



Bloedvat met te veel afweer-cellen.

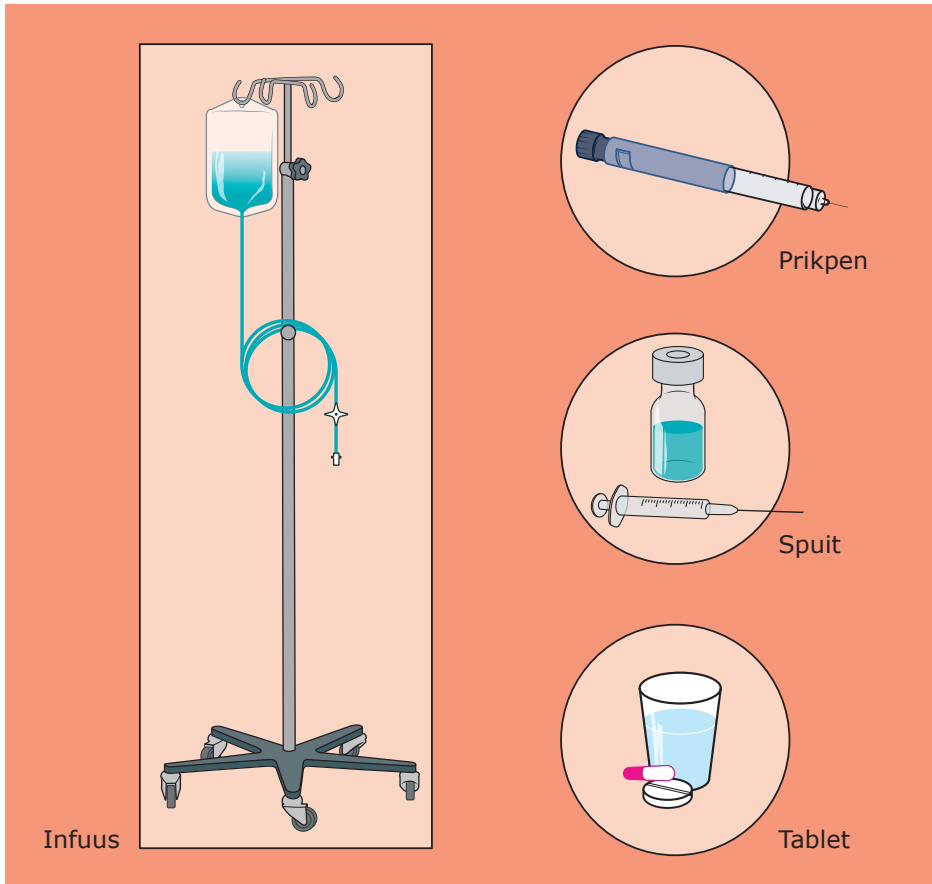


Bloedvat met normaal aantal afweer-cellen.

Wat doen biologische medicijnen?

Je afweer werkt te hard.
Er zitten te veel afweer-cellen in je bloed.
Dat is niet goed.

De medicijnen zorgen dat het aantal afweer-cellen in je bloed weer normaal wordt.



Er zijn vier manieren om de medicijnen te krijgen

1. een infuus
2. een prikpen in de huid
3. een spuit in de huid
4. een tablet om te slikken

Soms kun je zelf kiezen hoe je het medicijn krijgt.

Soms bestaan je medicijnen alleen als infuus of als prikpen.

Een infuus krijg je altijd in het ziekenhuis.

De prikpen, de tabletten of de spuit gebruik je zelf thuis.

Deze praatkaarten zijn samengesteld in het kader van het programma 'Implementatie Biosimilars op Maat in ziekenhuizen' kortweg genoemd Biosimilars-op-Maatproject (BOM) van het Instituut Verantwoord Medicijngebruik (IVM).

Aan deze praatkaarten hebben meegewerkt: ReumaNederland, expertisecentrum gezondheidsverschillen Pharos, artsen en verpleegkundigen uit tien ziekenhuizen waaronder Ziekenhuis Gelderse Vallei, Haaglanden Medisch Centrum en NijSmellinghe.

Het BOM-programma en daarmee dit document is gefinancierd door VWS.

©Februari 2021

Wij hebben de grootst mogelijke zorg besteed aan deze uitgave. Aan de inhoud hiervan kunnen echter geen rechten worden ontleend. Het Instituut Verantwoord Medicijngebruik is niet aansprakelijk voor directe of indirecte schade die het gevolg is van het gebruik van de informatie die door middel van deze uitgave is verkregen. Niets uit deze uitgave mag worden gebruikt zonder vooraf verkregen toestemming.

Instituut Verantwoord Medicijngebruik

Postbus 3089, 3502 GB Utrecht
Churchilllaan 11, 3527 GV Utrecht
tel 0888 800 400
info@ivm.nl
www.ivm.nl

