

ክታብት አንጻር ኮሮና



ክታብት አንጻር ኮሮና እንታይ ግለት እዩ። ክታብት አንጻር ኮሮና፣ ናይ ኮሮና ቫይረስ ከይሕዘኩም ይከላኸለልኩም። ነቲ ክታብት ኣብ ላዕለዋይ ቅልጽምኩም ብመርፍእ ክትቐበሉ ኢኹም። ክታብት ድሕሪ ምውሳድኩም፣ ንሰኹም ቦቲ ቫይረስ ኣይትሓሙን ወይ ኸኣ ብዙሕ ኣይትሓሙን።

ኣብ ኣካልኩም እንታይ የጋጥም ብምኽንያት እቲ ክታብት፣ ኣካልኩም ኣንጻር እቲ ቫይረስ ዝከላኸል ጸረ-ገና ባእታታት ይፈጥር።

በዚ ምኽንያት ኣካልኩም ድሕሪ እቲ ክታብት ነቲ ቫይረስ የለልዮ። ስለዚ ኣካልኩም ቀልጢፉ ነቲ ቫይረስ ክቐትሎ ይኽእል። ንሰኹም ኣይትሓሙን ወይ ከኣ ብዙሕ ኣይትሓሙን።

እቲ ክታብት ንኸንደይ እዋን ኣንጻር ኮሮና ከምዝከላኸል ገና ኣይተፈልጠን ኣሎ።

እዚ ውሑስ ድዩ

እቶም ክታብታት ካብቲ ልሙድ ንላዕሊ ብቐልጢፍ እዮም ተሰሪሖም። እዚ ዝኾነሉ ምኽንያት፣ ኣብ ምሉእ ዓለም ዝርከቡ ብዙሓት ሰባት ነቲ ክታብት ብዝምልከት ብምትሕብባር ይሰርሑ ስለዝኾነሉ እዩ። ዝኾኑ ዝተሰገሩ ነገራት የለዉን። ከምኡ ክኸውን እውን ኣይክእልን እዩ። ምኽንያቱ ሓዲ ክታብት ንምሰራሕ ዝምልከቱ ሕጊታት ኣዝዮም ተረርቲ ስለዝኾኑ። እቶም ክታብታት ተሰሪሖም ምስተወድኡ፣ ውሕስነቶም ንምርግጽ ኣብ ብዙሓት ሰባት ተፈቲኖም እዮም። ብድሕሪኡ ኸኣ ብኤውሮጳዊ ተቐቐም መድሃኒታት - ኤማ [EMA]፣ ከምኡ እውን ብኤውሮጳዊ ቦርድ ግምገማ መድሃኒታት [CBG]፣ ብቐላጥ ምዃናም ጸዲቆም እዮም።

ሕጂ እቶም ክታብታት ኣብ ጥቕሚ ይውዕሉ ኣለዉ። ከምኡ እውን ንውሕስነቶም ብዝምልከት ገና ቍጽጽር ይግበረሎም ኣሎ።

ጎድናዊ-ሳዕቤናት

ልክዕ ከምቲ ኣብ ካልኣት ክታብታት ዘጋጥም፣ ድሕሪ እቲ ክታብት ምልክታት-ሕግም ከጋጥሙኩም ይኽእል እዩ። እዚ ጎድናዊ-ሳዕቤናት ተባሂሉ ይጽዋዕ።

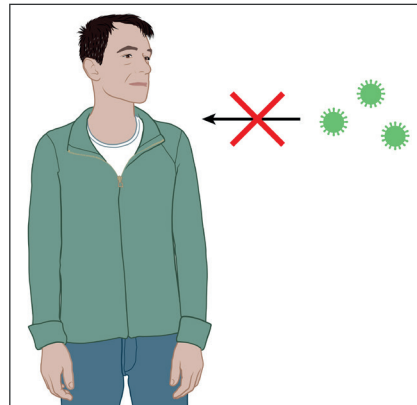
ንኣብነት ካብዞም ዝሰቡ ጸገማት ከጋጥሙኩም ይኽእል፡

- ቃንዛ ኣብቲ ንኸታብት መርፍእ ዝተወጋእኩምሉ ቦታ
- ቃንዛ ርእሲ
- ድኻም ዘለካ ምዃን
- ቃንዛ ጭዋዳ
- ረስኒ

እዚ እም ምልክታት-ሕግም መብዛሕትኡ እዋን ካብ 1 ክሳብ 3 መዓልቲ ይጸገሩ።

እዚ እም መጠነኛ ጎድናዊ ሳዕቤናት እዮም። ንሳቶም ብብዝሒ ዘጋጥሙን፣ ከምኡ እውን ድሕሪ ሒደት መዓልታት ባዕሎም ዝጠፍኡን እዮም።

ከበድ ዝኾነ ጎድናዊ ሳዕቤን ኣዝዩ ሳሕቲ እዩ ዘጋጥም። እንተኾነ ግን ነቲ ክታብት ድሕሪ ምውሳድኩም ኣብ ዘለዉ ሳምታት፣ ብዙሓት ምልክታት-ሕግም እንተድኣ ኣጋጢሙኩም፣ ናብ ሓኪምኩም ደውሉ።



እቲ ክታብት ንመን ዝዓለመ እዩ

ኣብ ኔዘርላንድ ዕድመኡም ካብ 18 ዓመት ንላዕሊ ዝኾኑ ሰባት፣ ክታብት ንምውሳድ ናይ ዕድመ ደብዳቤ ክቕበሉ እዮም።

ንነፍሰወከፍ ሰብ ኣብ ሓደ እዋን ንምክታብ ዝከኣል ኣይኮነን።

እንተድኣ ሪጋቲም በጺሑ፣ ኣብ ዝሞት ሓደ ናይ ዕድመ ደብዳቤ ክትቕበሉ ኢኹም።

ዝተፈላለዩ ዓይነታት ክታብታት ኣለዉ።

ንሰኹም ኣየናይ ዓይነት ክትቕበሉ ምዃንኩም፣ ክትመርጹ ኣይትክእሉን ኢኹም።

መዓስ ዘይምክታብ

ኣብዚኣም ዝስዕቡ ኩነታት ናብ ሓኪምኩም ደውሉ፡

- ቅድሚ ሕጂ ሓደ ክታብት ድሕሪ ምውሳድኩም ሓሳስዎ ማለት ኣለርጂ ገይርልኩም እንተድኣ ነይሩ ኮይኑ
- 1ይ መርፍእ-ክታብት ድሕሪ ምውሳድኩም፣ እንተድኣ ኣዝዩ ሓደ ሓሳስዎ ማለት ኣለርጂ ገይርልኩም

ኣብዚኣም ዝስዕቡ ኩነታት፣ ነቲ ክታብትኩም ናብ ካልእ ግዜ ከተሰጋግርዎን፣ ሓድሽ ቆጶራ ክትገብሩን ዝሓሸ እዩ፡

- ኣብቲ ናይ ክታብት መዓልቲ ኣዚኹም እንተድኣ ሓሚምኩም
- ረስኒ 38 ዲግሪ ወይ ልዕሊኡ ምስዝህልወኩም
- ኮሮና ምስዝህልወኩም
- መብዛሕትኡ ግዜ ኮሮና ንዘለዎ ሰብ ዘጋጥምዎ ምልክታት-ሕማም ምስዝህልወኹም
- መርመራ ናይ ኮሮና ገይርኩም ነይርኩምን፣ ውጽኢቱ ገና ዘይፈልጥኩምን እንተድኣ ኮይንኩም
- እንተድኣ ምስ ሓደ ኮሮና ዘለዎ ሰብ ተራኺብኩም ነይርኩም ኮይንኩም

ነፍሰጾር

ነፍሰጾር ዲቪ? ስለዚ ነቲ ክታብት ክሳብ ድሕሪ ጥንሲ እንተሰጋገርኩዎ ይሓይሽ።

ነፍሰጾር ዲቪ፣ ከምኡ እውን ንኣብነት ናይ ሳንቡእ ሕማም ኣለኪ ድዩ? ስለዚ ሕማም ናይ ኮሮና ኣዚዩ ከጥቕዓኪ ይኸእል እዩ። ስለዚ ክታብት ምውሳድ ዝሓሸ እዩ። ብዛዕባ እዚ ምስ ሓኪምኪ ወይ በዓል-ሞያ መወልዳን ተመያየጢ።

ድሕሪ እቲ ክታብት

ድሕሪ እቲ ክታብት፣ ነቶም ሓፈሻዊ ምክሪታት፣ ከም በዓል ኣእዳውካ ምሕጻብን ርሕቕት ምሕላውን ዝኣመሰሉ ምክታልኩም ገና ቀጽሉ።

እንተድኣ ምልክታት-ሕማም ናይ ኮሮና ኣጋጢምኩም ተመርመሩ።

ድሕሪ እቲ ክታብት፣ ነቲ ቫይረስ ናብ ካልኣት ሰባት ከተመሓላልፉ ትክእሉ ምዃኑን ዘይምኻኑን ገና ኣይተፈልጠን።

ከምኡ እውን ገና በቲ ቫይረስ ክትሓሙ ናይ ምክኣል ዕድል ኣሉ።



እንተድኣ ብዛዕባ ኮሮና-ቫይረስ ዝምልከቱ ካልኣት ሕቶታት ኣለዉኻ ኮይኖም፡

ናብ ቊጽሪ ተሌፎን 0800-1351 ደውል።

